

# 标高和海拔

标高=地面或建筑物上的一点与作为基准的水平面之间垂直距离的高度。

海拔=标高的测量一种，东京湾平均海面以平均海水面为标准的高度。

作为 0 米定义平均海面水准点，所以「标高等于海拔」。