



5月の園だより

豊川市立御津西部保育園

TEL 75-5710

新緑の深まりとともに、気温がグングンと高くなり、戸外で過ごしていると汗ばむようになりました。不安で涙を見せていた子どもも少しずつ保育園の生活に慣れ、保育士や友だちと一緒に遊ぶ姿が見られます。様々な遊びを通しながら、貴重な経験を積んでいくことができるように計画をしていきたいと思えます。「今日は何をするのかな？」とワクワクした期待をもって登園してくれると嬉しいです。



3	金	憲法記念日(休園日)	
4	土	みどりの日(休園日)	
5	日	こどもの日(休園日)	
6	月	振替休日(休園日)	
7	火	身体測定(未満児)	
8	水	身体測定(幼児)	
9	木	引き渡し避難訓練 <u>15時にメール配信後、ケアハウス一晃へお迎えをお願いします。</u> 【引き渡しカードを必ずご持参、ご提示ください】	
16	木	春のおにぎり遠足、交通安全指導日	
21	火	不審者訓練	
23	木	誕生会	

☆保育参加・懇談会について(5月~7月)

入園・進級時に手紙を配布させていただきました。登園後(9時頃)~11時まで保育士体験(保育士の手伝いをしながら、子どもたちの生活の様子を見ていただく)をしていただきます。その後10分程度、懇談会として園でのお子さんの様子や家庭での様子をお互いにお話しできたらと思います。

日程をお忘れないように把握していただきますようお願いいたします。都合が合わない場合や、お子さんの体調により欠席する場合等につきましては、日程を再調整させていただきます。

【6月の主な行事予定】

3日(月) 衣替え

さくら・ちゅうりっぷ組 午睡開始

10日(月) 水遊び開始

*水遊びについての詳細につきましては、後日配布させていただきます。



☆園服の着用について☆

・登園時に、「園服を着用すると暑いかな？」と感じたときは、カバンの中に入れて登園いただいても構いません。日中も気温に応じて着脱をさせていただきます。降園時も暑い場合には、園服をカバンに入れての降園にさせていただきますので、お願いいたします。

☆全ての持ち物に名前を書いてください☆

・持ち物の名前が消えたり、はがれたりしていませんか？名前が大きく書いてあると、迷わずに身支度をすることが出来ます。頂いた物や兄弟等の名前の違うものは書き換えてくださると助かります。

☆降園時のお約束☆

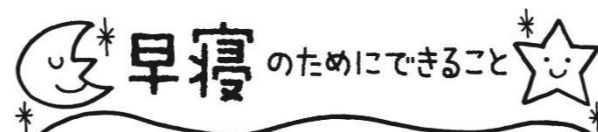
・「降園時は遊具で遊ばない」「保護者の方や兄弟と手をつないで帰ること」を約束しています。思わぬ怪我や事故につながってしまう危険性がありますので、保護者の方もご配慮いただきますようお願いいたします。

☆登園時間について☆

・生活リズムの形成や遊びの経験を増やせるよう、登園はできる限り9:00までにお願います。また、欠席や遅刻される場合につきましても、お手数をおかけしますが、出席数把握のため、9:00までに保育園までご連絡ください。欠席等の連絡がない場合には、確認のために9時30分以降にお電話させていただきますので、ご承知おきください。

☆駐車の方法について☆

・通用門及びフェンス沿いに止めていただく際は、必ず白線の中に止めてください。進行方向と逆向きに止めることは、交通違反になりますので、ご遠慮ください。また、エンジンは必ず切ってください、ドアを開ける時も往來の車には十分お気をつけください。



①まずは早起きから

遅く寝てしまっても、翌日は早く起こしましょう。夜も早く眠くなるので、布団に入りやすくなりますよ。

②朝の光でスタート!

カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。

③日中にしっかりあそぶ

体を動かしてたくさんあそびましょう。心地よい疲れが夜の眠りを誘います。

④午睡は15時半までに

家で午睡をするときも、遅くても15時半までに終わらせて。夜の眠りに影響します。

⑤おふろはぬるめに

熱いお風呂は、急激に体温が上がって目がさえてしまいます。お湯はぬるめにするのがポイントです。

⑥入眠前の習慣づけを

毎晩、眠る前に「おやすみの習慣」をつけましょう。絵本を読む、布団に入ってぎゅっと抱きしめるなどすると、眠りやすくなります。



毎朝うんちでおなかすっきり!

「おなかが痛い」と訴えてくる子のほとんどが、朝、排便を済ませていないようです。朝食をとると腸が動き出し、うんちが出やすくなります。毎朝の排便を習慣づけましょう。

朝ごはんをきちんと食べる



トイレに行く時間をもつ



うんちは健康のパロメーター。うんちでその日の健康をチェック!