

平成29年 6月  
 豊川市子育て支援センター  
 TEL 89-1398  
 〒442-0068  
 豊川市諏訪町3丁目300番地  
 プリオビル5階

雨の多い季節になりました。外遊び大好きな子どもたちにとってはちょっと残念な季節ではありますが、梅雨の晴れ間にちょっと外へ出掛けてみませんか？アジサイの花や緑の葉っぱは雨に濡れてキラキラと輝いてとてもきれいです。いつもとは違った景色が見られるかもしれません。この時期の景色を子どもと一緒に探しに行きましょう！

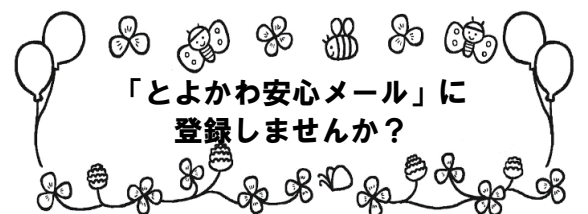


**新聞紙を使って遊ぼう**

新聞紙をちぎって遊びます。大きくやぶいたり、細かく破いたりして、雨のように降らせてみたり、落ち葉の布団のように、破いた新聞紙の布団のようにしても遊べますよ。  
 お片付けも子どもたちと一緒にやってみましょう。スーパーの袋や、ビニール袋に、片付け競争をしてみたり、袋に集めた後、袋をひもでしばって、顔を書けばてるてる坊主の出来上がり！明日は晴れるかな？



新聞紙を丸めて、団子をいっぱい作ってみたり、三角ににぎって黒い折り紙を貼ると、子どもたちの大好きなおにぎりさんの出来上がり。新聞を何枚も重ねながら丸めていき、ちょっと大きめのボールができれば、ボーリング遊びもできますよ。  
 空のペットボトルをボーリングのピンに見立てて、自分で作ったボールで倒してみよう。さて、何本倒れるかな？



とよかわ安心メール「子育て」に登録していただくと、支援センターや保健センターの情報が毎月自動で配信されます。携帯電話やスマートフォン、パソコンなどより空メールを送っていただくとご登録いただけます。

【空メールやQRコードからの登録方法】  
[tovokawa@entry.mail-dot.jp](mailto:tovokawa@entry.mail-dot.jp)



とよかわ安心メール登録用QRコード

◎内容例  
 ・親子遊び教室(子育て支援センター)  
 ・育児相談(保健センター)

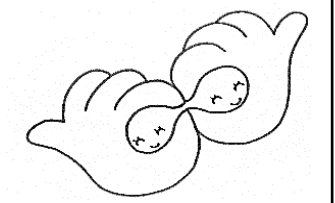
**ファミリー・サポート・センター紹介**

ファミリー・サポート・センターとは・・・  
 育児の応援をしてほしい人と、応援したい人の相互援助組織です。  
 お申込み後、説明会に参加していただけます。  
 詳細は子育て支援センター内のファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。  
 TEL 0533-86-5040

**利用者支援「るいあん」です！！**

H28年4月より、子ども・子育て支援制度の一つとして、利用者支援事業が始まりました。窓口に来ていただいた方だけでなく、児童館や保育園を回ってお話を伺ったり、ご希望があればご自宅に伺いパパママのお話を伺っています。

手作りおもちゃを持参しますので、お家でお子さんとあそびながら、ゆっくり、ゆったりお話を聞くことができます。どんな相談でも大丈夫です。まずはお電話してください。やさしくて笑顔が素敵な専門員が対応いたします。



子育て支援センター内☆利用者支援 TEL0533-89-7031  
 お休み☆土・日・祝日・プリオ定休日 受付時間10:00～18:00

**子育て中のスマホについて**

知りたい情報がすぐ手に入ったり、調べものをしたり、友達と会話をしたりと、大人にとってスマホはとても便利ですね。最近子ども用のアプリがあったり、知育アプリがあり、子どもたちも幼いうちからスマホやタブレットに触れる機会が増えています。今回は子どものスマホの使い過ぎによる弊害について紹介します。

むずがる赤ちゃんに、子育てアプリで対応するのは、赤ちゃんの育ちを、ゆがめる可能性があります。赤ちゃんと目と目を合わせ、語りかけることで、赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。授乳時なども子どもさんの顔をよく見てあげてみてくださいね。  
 また、電子端末から受ける刺激は乳幼児の脳には強すぎる刺激のため、脳の発達に遅れが出て、落ち着きがなくなったり、集中力に欠けるといった行動が起きることがあります。  
 また、ブルーライトによる、視力低下も問題になっています。



親がスマホに夢中になることで、赤ちゃんの興味・関心に向き合えずに過ごすことになってしまったり、親子での会話や体験を共有する時間が奪われてしまいます。親子が同じものに向き合って過ごす時間を大切にしたり、散歩や外遊びなどで一緒に過ごすことで子どもの体力・運動能力だけでなく五感や共感力も育みます。



「スマホに子守をさせないで」「スマホの時間わたしは何を失うか」  
 公益社団法人 日本小児科医会・日本医師会より

**～子育て支援センターでは、相談(来所・電話)を受付けています～**

育児に関して困っていること、悩んでいること、どんなことでも構いません。支援センターにいらしてみてください。子どもさんを手作りおもちゃで遊ばせながら相談をすることもできます。予約はいりません。お気軽にご利用ください。  
 【受付時間】 午前10時～午後6時 月曜日～金曜日(祝日・プリオビル定休日を除く)

