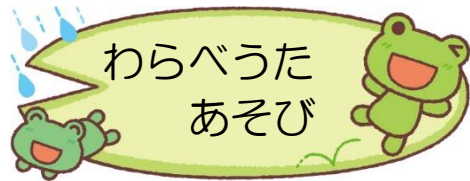


令和 5年 6月
 豊川市子育て支援センター
 TEL 89-1398
 〒442-0068
 豊川市諏訪3丁目300番地
 プリオビル5階

雨がよく降るこの季節、田んぼのカエルが元気よく鳴いていますね。じめじめじとじと……。大人にとって雨はマイナスの事ばかりを想像してしまいがちですが、この時期ならではの遊びや過ごし方で、のんびり楽しく梅雨の時期を乗り切りましょう！



♪ にらめっこ ♪

♪ にらめっこ ♪

だるまさん だるまさん にらめっこ しましょ

わらうと まけお あぶらぶ



【あそび方】
 大人と子どもが向き合って、お互いに「へんな顔」をし合う。先に笑った方が負け！

※お子さんがまだ小さい時は、大人が色々な表情を見せて笑わせてあげてください。少しずつ、その表情を真似しようとしたり、おもしろい表情の顔に興味をもって触ろうとしたら、お子さんの姿が変化してくるかも？



水分補給のポイント

子どもは大人よりも身体の水分量の割合が多いため、脱水症状を起こしやすいです。運動後、入浴後、汗をかく前後、子どもが欲しがる時が水分補給のタイミング。特に汗をたくさんかく季節は、こまめに水分を与えるよう心がけましょう。飲ませるものは、麦茶、湯冷まし、母乳、ミルクが良いです(生後3か月くらいまでは母乳、ミルクで十分)。脱水が疑われる場合は、乳幼児用のイオン飲料を上手に使いましょう。



安心メール【子育て】を登録してね。毎月、子育てに関する情報が届きます。

※バーコードの認識ができる携帯電話をお持ちの方は、下のQRコードをご利用ください。

とよかわ安心メール登録用QRコード

空メールやQRコードからの登録方法
 ①携帯電話から次の宛先に空メールを送信します
 toyokawa@entry.mail-dpt.jp

お子さんと色々なやりとりをされていますか？



「親子のやりとり」は子どもの意識を形づくり、言葉や表情での表現力を育みます。うちの子はまだ小さいからと何でも先々に声を掛けすぎると、子どもは自分で考えようとする時間がありません。ついつい大人が手や口を出してしまいがちですが、子どものやる気をじっと待ちましょう。

例えば遊びの中で

お子さんと目の高さを合わせてから話かけましょう。

繰り返し……

お子さんが自分の気持ちをうまく伝えられない時期は、その子の気持ちを大人が代弁したり、共感したりしてやりとりしましょう。

例えば生活の中で

お子さんに話しかける時は、目を合わせて話しかけたり、一緒に「これおいしいね!」と顔を合わせて笑ったり……。そんな毎日のていねいな暮らしが子どもの心を育てます。

高山 静子著「ひだまり通信」遊びとつけの上手なコツ より



子育て支援センターでは相談(来所・電話)を受け付けています

予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。「最近言うことをきかなくて…」「トイレトレーニングそろそろ始めようかな?…」など、子育てをしていると色々なことが気になりますよね。「こんなことで相談してもいいのかな?」なんて迷われてる方、まずは子育て支援センターへご連絡ください!

【受付時間】 午前10時～午後6時 月曜日～金曜日(祝日・プリオビル定休日を除く)
 【電話番号】 0533-89-1398

