



令和 5年 10月  
 豊川市子育て支援センター  
 TEL 89-1398  
 〒442-0068  
 豊川市諏訪3丁目300番地  
 プリオビル5階

気持ちの良い季節になってきました。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋と、よく言われます。まだまだ水分補給をこまめにとりながら、戸外で思い切り体を動かして遊んだり、美味しいものをたくさん食べて元気に過ごせると良いですね。



今までは大人に抱っこされて過ごしていたお子さんも、よちよち歩きができるようになると、手をつないだりベビーカーに乗ったりすることを嫌がるようになってきます。

安全に一人で思う存分歩き回れるスペースや時間を用意し、子どもの歩きたい欲求を満たすようにしましょう。

また、2歳頃になると、生活や遊びの中で自分の事をしようとする意欲が高まっていく時期なので、危険のないよう見守りながらも「自分でできたよ」というお子さんの気持ちに共感しながら関わってあげると良いですね。



**安全のために**

- 歩き始めの子が一人で歩いている時は、大人が転倒に注意しながら、子どもの後ろ（すばやく対応できる距離）について見守り、子どもが「自分で歩いている」ことを実感できるようにしてあげましょう。
- 車が通るなど危険な場所では、「絶対に手をつながなくてはいけない」という約束だけは繰り返し伝えながら過すと、手をつないで歩くことが習慣になり安全に過ごせるようになってきます。

**どうやって味覚は作られる？**

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にいきましょう。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。

**サツマイモごはん**

材料（4人分）

- ・米…2カップ（340g）
- ・水…500ml
- ・塩…小さじ2/3
- ・サツマイモ…100g
- ・黒ゴマ（炒り）…小さじ1/2

※ゴマは食べる直前にお好みで。

**子育て支援センターでは相談（来所・電話）を受け付けています**

予約は不要です。いつでも子育て相談を受け付けています。

【受付時間】 午前10時～午後6時 月曜日～金曜日（祝日・プリオビル定休日を除く）  
 【電話番号】 0533-89-1398

**親子遊び教室のお知らせ**



【対象】 市内在住で入園前の0歳から3歳までのお子さんと、その保護者  
 【定員】 各日30組限定  
 ※申込多数の場合は抽選となり、後日メールにてご連絡させていただきます。  
 【会場】 ふれあいセンター（ゆうあいの里）多目的ホール  
 【時間】 <受付> 午前9時45分～ <活動> 午前10時～11時

日にち	内容・申込期間	申込み方法 (あいち電子システム)
11月8日 (水)	親子で遊ぼう 10月16日(月)～10月20日(金)	 申込QRコード
12月13日 (水)	クリスマスを楽しもう 11月20日(月)～11月24日(金)	 申込QRコード
1月10日 (水)	親子で奏でよう 12月11日(月)～12月15日(金)	 申込QRコード
2月7日 (水)	作ってあそぼう 1月15日(月)～1月19日(金)	 申込QRコード

**サークル支援イベント**



【日にち】 11月29日(水)  
 【内容】 バイオリンとピアノ演奏による楽しいイベント  
 【対象】 市内在住で入園前の0歳から3歳までのお子さんと、その保護者  
 【定員】 各日30組限定  
 【申込期間】 11月6日(月)～11月10日(金)  
 ※申込多数の場合は抽選となり、後日メールにてご連絡させていただきます。  
 【会場】 ふれあいセンター（ゆうあいの里）多目的ホール  
 【時間】 <受付> 午前9時45分～ <活動> 午前10時～11時  
 【会費】 無料 【その他】 動きやすい服装でお越しください



【申込QRコード】

