

献立表・加工食品アレルギー表示表の見方などについて

1 献立表（令和3年5月からA3サイズ用紙に変更します）

- ・献立ごとに使用する食品（原材料のみ）を記載しています。
- ・調味料やだし等については記載していませんので、予定献立表でご確認ください。

日曜	献立名	主な食品とその働き						メモ欄
		赤/体を作る		緑/体の調子を整える		黄/体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵 大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
13月	ごはん 牛乳 ゆばのすいもの チキンカツ ポイルキャベツ ミニゼリー(ぶどう)	かまぼこ 冷凍とうふ ゆば とり肉	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ	ごはん		
14火	ごはん 牛乳 五目きんぴら とりのてり焼き しんごあえ [たくあん漬け]	加工食品等に含まれる原材料を表記しています。 <内容(原材料)を表記する食材> ごはん類、調理加工食品 漬け物類、団子状の練製品 デザート、ふりかけ、ジャム等		にんじん さやいんげん	ごぼう こんにやく たけのこ	ごはん さとう さとう ぜんぶん	油 いりごま	
15水	麦ごはん 牛乳 米粉のチキンカレー やさいソテー 福神漬け	コーヒー類 とり肉 豆乳 カットウインナー	牛乳	にんじん にんじん	キャベツ きゅうり たくあん漬け [だいこん]	ごはん 大麦 コーヒー類 いも	油	
16木	五こくごはん 牛乳 いりどり さばのみそ煮 もやしの酢じょうゆあえ	とり肉 揚げはん さば 赤みそ	牛乳	にんじん さやいんげん	干しいたけ こんにやく ごぼう たけのこ	黒米 もちきび 赤米	ごはん類に含まれる原材料は表記します。	
17金	あいちの米粉入りパン 牛乳 ポテトスープ ミートボール フルールカクテル [カクテルゼリー]	ベーコン とり肉 ぶた肉 牛肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ コーン エリンギ たまねぎ りんご果汁 りんごレトルト バインレトルト カクテルゼリー [もも果汁 りんご果汁 ぶどう果汁]	あいちの米粉入りパン じゃがいも さとう ぜんぶん	パン類に含まれる原材料は表記 しません。 加工食品アレルギー表示表等 でご確認ください。	

2 加工食品アレルギー表示表

- ・加工食品に含まれるアレルゲンについて、原材料と調味料を区別して記載しています。
- ・コンタミネーション等の注意喚起表記は記載していません。

給食使用日(日)	加工食品名	特定原材料(7品目)														特定原材料に準ずるもの(21品目)											調味料等				
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まいたけ	もも	やまいも		りんご	ゼラチン	アーモンド	
3 7	れんこんハンバーグ			○											○					○	○	○									
4 11	しょうゆラーメンスープ			■																■	■										
3・17	じゃがいも(乱切り)																														
11 3	いわしのうめ煮																														
24 28	オムレツ	○		○																											

- *「年間使用分」「学期間使用分」「月間使用分」の3種類をご覧ください。
- *右欄にある調味料等に含まれるアレルゲンを■で表示するように変更しました。
(学校給食での食物アレルギー対象者にとって、アレルギー症状を発症しない程度の微量のアレルゲンです。)
- *コンタミネーションの注意喚起表記については、令和2年度4月より記載しません。
(学校給食では注意喚起表記程度の量のアレルゲンの混入ではアレルギー症状を発症しない児童生徒を対象としています。)

3 アレルゲン食品チェック方法(例)について

- ①「加工食品アレルギー表示表」でアレルゲンの欄を確認し、アレルゲンの含まれている“加工食品”を抜き出す。
- ②“①”で抜き出した“加工食品”と「予定献立表」の“食品”を照合し、該当する“料理”を抜き出す。
- ③“②”で抜き出した“料理”と「献立表」の“献立”を照合し、該当する献立をチェックする。

「献立表」には、中間加工原料(※1)を掲載していません。

「加工食品アレルギー表示表」には、中間加工原料(※1)によるアレルゲンを掲載しています。

より安全性を高めるため、必ず「加工食品アレルギー表示表」から確認してください。

※1：(例)粒状たんぱく…アレルゲン大豆 など