







2023年10月5日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 フルーツミックス													米粉のホワイトシチュー													行事等													合計													換算人												
	ロールパン ウインナーソーテ																																																																
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名													個付	一人分量																															
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g															単位	g																														
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		[ロールパン]																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 40g													*		0.00																														
282	7.6	1.3	6.3	8.2	0.0	8.2	42.1	352	49	22	0.5	0.8	1	0.11	0.09	0	1.2	0.9		ロールパン 50g													**	1.00 個	85.00																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ロールパン 60g													*		0.00																														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																																													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳													1.00 本	206.00																															
114	5.0	2.7	2.3	4.0	0.6	3.4	15.7	379	27	18	0.5	0.5	91	0.07	0.10	11	3.3	0.9		[米粉のホワイトシチュー]																																													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油															0.82																														
14	2.3	2.3	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	8	1	3	0.1	0.2	2	0.01	0.02	0	0.0	0.0		とりもも肉															12.30																														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒															0.82																														
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん															12.30																														
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ															41.00																														
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも															24.60																														
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	23	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.2	0.1		マッシュルーム															6.56																														
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし															0.82																														
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)															4.10																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ															0.02																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩															0.25																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう															0.02																														
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳															16.40																														
46	0.3	0.0	0.3	2.2	0.0	2.2	6.1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ															9.84																														
66	2.9	2.5	0.4	5.1	4.6	0.5	1.9	161	15	8	0.8	0.5	3	0.11	0.04	13	0.6	0.4		[ウインナーソーテ]																																													
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油															0.41																														
55	2.5	2.5	0.0	4.6	4.6	0.0	0.2	97	1	3	0.7	0.4	1	0.10	0.03	0	0.0	0.2		カットウインナー															16.40																														
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ															32.80																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩															0.16																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう															0.02																														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ															0.16																														
52	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.7	12	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	17	0.3	0.0		[フルーツミックス]																																													
12	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイレットルト															16.40																														
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	16	0.1	0.0		りんごレットルト															16.40																														
26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	12	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いちごゼリー (冷凍アイス)															24.60																														
652	22.4	13.3	9.1	25.1	13.0	12.1	83.3	988	321	70	1.8	2.6	175	0.38	0.54	43	5.4	2.4		単純合計値															528.20																														
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値															573.96																														

2023年10月6日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			なめこ汁			行事等										合計		換算人	
	とりのてり焼き			赤しそあえ			アーモンド小魚			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	6100	6100.00
	単価			単価			単価			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱 加工	食品名	一人分量		
				動物性 g	植物性 g	g															単位	g	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	0.00	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	**	157.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	**	0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00本	206.00	
66	6.1	2.2	3.9	2.2	0.2	2.0	6.7	442	48	56	1.3	0.5	6	0.04	0.05	5	1.9	1.2		[なめこ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節		2.87	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ		12.30	
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0		さといも		20.50	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		だいこん		16.40	
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ		24.60	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		なめこ		4.92	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ		4.10	
20	1.7	0.0	1.7	1.0	0.0	1.0	1.4	423	15	13	0.7	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.1		赤みそ		9.84	
56	9.5	9.3	0.2	0.8	0.8	0.0	2.8	189	3	14	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.5		[とりのてり焼き]			
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0		とりむね肉 40g	1.00個	40.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒		0.82	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩		0.08	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう		0.02	
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)		1.64	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん		1.64	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ		2.46	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん		0.25	
10	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.3	72	18	7	0.1	0.1	7	0.01	0.01	15	0.8	0.2		[赤しそあえ]			
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ		32.80	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり		12.30	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉		0.41	
24	1.3	1.3	0.0	1.4	1.4	0.0	1.7	31	33	11	0.3	0.2	0	0.00	0.03	0	0.3	0.1		[アーモンド小魚]			
24	1.3	1.3	0.0	1.4	1.4	0.0	1.7	31	33	11	0.3	0.2	0	0.00	0.03	0	0.3	0.1		アーモンド小魚 5g	1.00個	5.00	
545	28.4	19.6	8.8	12.9	10.2	2.7	77.9	818	332	125	2.4	2.8	97	0.48	0.47	23	3.3	2.2		単純合計	値	555.95	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値	値	573.96	



2023年10月11日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のカレーライス		ごぼうサラダ		ごまドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	人数	単備	人数	単備	人数	単備	人数	単備	人数	単備	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	
	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g			
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*	1.00 個	0.00		
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*		160.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*		0.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00 本	206.00			
136	6.7	5.1	1.6	4.1	3.1	1.0	19.3	533	30	24	0.9	0.6	127	0.25	0.08	12	4.0	1.3		[米粉のカレーライス]					
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82		
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.50		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02		
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40		
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20		
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60		
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82		
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82		
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92		
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20		
6	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	35	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			1.50		
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00		
24	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	6.0	9	28	17	0.3	0.2	68	0.04	0.03	6	2.0	0.0		[ごぼうサラダ]					
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.2	0.0		ごぼう (せん)			20.50		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20		
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	3	17	3	0.2	0.0	9	0.01	0.01	5	0.2	0.0		みずな			8.20		
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]					
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84		
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]					
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10		
563	18.8	11.9	6.9	12.7	10.9	1.8	92.2	820	293	80	1.8	2.6	275	0.66	0.45	21	7.1	2.0		単純合計			564.48		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96		







2023年10月16日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

〔 予定献立表 (日毎) 〕

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		はるさめの炒め煮		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	行 事 等		
	肉だんごのあま酢あんかけ		だいこんときゅうりのあえもの				人数	1746		1730		2431							5907	5907.00			
	単 価		0.00		0.00		0.00		0.00										0.00			0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		
kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g	単位			g		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0			ごはん		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0	ごはん 60g	*	1.00	0.00	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0	ごはん 70g	*		157.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0	ごはん 80g	*		0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳	1.00	本	206.00	
109	5.2	4.0	1.2	1.9	1.1	0.8	18.9	427	32	18	0.5	0.4	139	0.18	0.07	7	2.1	1.0	[はるさめの炒め煮]				
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.82	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	トウバンジャン			0.16	
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	ぶたもち肉(せん)			16.40	
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0	にんじん			16.40	
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0	たまねぎ			49.20	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ			8.20	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	きくらげ			1.64	
42	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	2	2	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	はるさめ			12.30	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	4	12	2	0.1	0.0	21	0.00	0.01	3	0.1	0.0	チンゲンサイ			12.30	
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	中華だし			0.82	
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	111	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	オイスターソース			2.46	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			0.82	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しょうゆ			4.10	
122	4.8	1.1	3.7	8.6	8.6	0.0	6.0	180	11	5	0.4	0.6	0	0.03	0.03	2	0.4	0.5	[肉だんごのあま酢あんかけ]				
122	4.8	1.1	3.7	8.6	8.6	0.0	6.0	180	11	5	0.4	0.6	0	0.03	0.03	2	0.4	0.5	肉だんごのあま酢あんかけ	2.00	個	50.00	
12	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	2.3	86	8	4	0.0	0.0	32	0.00	0.00	3	0.5	0.2	[だいこんときゅうりのあえもの]				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			4.10	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	きゅうり			8.20	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	だいこん			20.50	
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごま油			0.25	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	にんにく			0.08	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			0.82	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			0.82	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	オイスターソース			0.25	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	しょうゆ			1.23	
632	21.3	11.9	9.4	19.2	17.5	1.7	91.6	777	281	64	1.5	2.7	251	0.60	0.44	14	3.3	1.9	単 純 合 計 値			574.87	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96	



2023年10月18日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		野菜いっぱいサンラータン!				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人							
	青じそ入りぎょうざ		切り干しだいごんの中華炒め		ミニゼリー (蒲郡みかん)				人数		1750		1750		2600						6100	6100.00	0.00	0.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質			炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
				動物性	植物性	動物性							植物性	活性当量	B1	B2						C	総量	単位	g			
kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	**	1.00 個	0.00					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	**		157.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	**		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00 本	206.00						
93	7.0	4.7	2.3	4.8	2.6	2.2	5.1	434	46	43	1.0	0.6	116	0.13	0.14	4	0.9	1.1		[野菜いっぱいサンラータン!]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82					
11	1.8	1.8	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	4	0	2	0.1	0.2	0	0.08	0.02	0	0.0	0.0		ぶたもち肉 (せん)			8.20					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60					
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		きくらげ			1.64					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3	8	1	0.1	0.0	14	0.00	0.01	2	0.1	0.0		チンゲンサイ			8.20					
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		からスープの素			0.41					
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンパヨン (中華)			4.10					
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			2.46					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		天日塩			0.08					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			0.82					
31	2.5	2.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	29	10	2	0.4	0.3	43	0.01	0.09	0	0.0	0.1		液卵			20.50					
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41					
73	2.2	2.2	0.0	3.0	3.0	0.0	8.6	130	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.2	0.3		[青じそ入りぎょうざ]								
73	2.2	2.2	0.0	3.0	3.0	0.0	8.6	130	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.2	0.3		青じそ入りぎょうざ	2.00 個	36.00						
31	1.7	1.2	0.5	0.7	0.3	0.4	4.6	165	35	8	0.4	0.1	21	0.02	0.03	4	0.9	0.5		[切り干しだいごんの中華炒め]								
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41					
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	7	16	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.7	0.0		切り干しだいごん			3.28					
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20					
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.41					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.82					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23					
21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	4	0.1	0.0		[ミニゼリー (蒲郡みかん)]								
21	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	4	0.1	0.0		ミニゼリー (蒲郡みかん)	1.00 個	23.00						
607	21.9	14.9	7.0	16.9	13.7	3.2	88.4	815	319	94	2.2	2.7	219	0.60	0.54	18	2.4	2.1		単純合計値		554.53						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値		573.96						







2023年10月24日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ソフトめん		牛乳		りんご		ミートソース		マヨネーズドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ポテトサラダ										人数	1750		1750		2600							6100	6100.00	
											単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g			
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		[ソフトめん]					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 70g	*	1.00 個	0.00		
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		ソフトめん 80g	*		196.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 90g	*		0.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00		
149	7.4	6.0	1.4	4.7	3.8	0.9	21.0	780	30	24	0.7	0.6	174	0.30	0.08	11	3.0	2.0		[ミートソース]					
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82		
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			24.60		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50		
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	1	1	2	0.0	0.0	9	0.01	0.00	3	0.7	0.0		トマトピューレ			9.51		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト			6.81		
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82		
2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.49		
17	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.5	197	3	3	0.1	0.0	7	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ			16.40		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	189	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			5.74		
15	0.2	0.2	0.0	0.4	0.4	0.0	2.6	131	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.3		ブラウンルウ			4.10		
32	0.3	0.3	0.0	1.8	1.8	0.0	3.7	218	3	2	0.1	0.0	6	0.01	0.00	0	0.2	0.6		米粉のハヤシルウ			6.56		
37	1.6	0.0	1.6	0.6	0.0	0.6	8.0	62	7	14	0.3	0.2	2	0.06	0.03	10	3.7	0.2		[ポテトサラダ]					
19	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.7	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	9	2.9	0.0		じゃがいも			32.80		
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆			8.20		
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.16		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02		
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		[りんご]					
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご		0.13 個	30.00		
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]					
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10		
646	26.0	12.8	13.2	15.8	11.6	4.2	100.6	1173	283	90	1.8	2.4	257	0.55	0.46	25	9.1	3.1		単純合計	値		640.89		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準	値		573.96		







献立名	ごはん			牛乳			生揚げのたまごとじ			行事等										食品名	一人分量		合計	換算人		
	米粉のほきフライ			ボイルキャベツ			パックソース			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3		職員	他			6100	6100.00
	お米のみかんババロア									単価	0.00		0.00		0.00										0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	個付	単位	g				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		*	1.00 個	0.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*		157.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		*		0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			1.00 本	206.00				
120	6.4	3.0	3.4	5.4	5.4	0.0	11.5	373	43	39	0.8	0.7	174	0.07	0.15	5	2.3	1.0								
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0								
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0								
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0								
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	9	7	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0								
37	3.0	3.0	0.0	2.5	2.5	0.0	0.1	34	13	3	0.4	0.3	52	0.01	0.11	0	0.0	0.1								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0								
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0								
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	103	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3								
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4								
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0								
124	4.9	4.9	0.0	8.6	0.4	8.2	6.4	135	6	8	0.1	0.2	11	0.01	0.04	0	0.0	0.4								
51	4.9	4.9	0.0	0.4	0.4	0.0	6.4	135	6	8	0.1	0.2	11	0.01	0.04	0	0.0	0.4			1.00 個	40.00				
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				8.20				
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0								
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2								
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2								
53	0.2	0.0	0.2	2.2	2.2	0.0	9.3	10	12	2	1.4	0.0	2	0.00	0.00	32	0.0	0.0								
53	0.2	0.0	0.2	2.2	2.2	0.0	9.3	10	12	2	1.4	0.0	2	0.00	0.00	32	0.0	0.0			1.00 個	40.00				
697	22.9	14.7	8.2	24.7	15.8	8.9	94.3	679	307	92	3.1	2.7	268	0.48	0.54	52	3.2	1.8					638.57			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0					573.96			

2023年10月30日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		白みそ汁		1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人						
	さといものそぼろあんかけ		みかん				人数		1750		1750		1750		2600												6100		6100.00								
	単 価		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00										0.00		0.00										
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量															
				動物性 g	植物性 g	単位																g															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			*	1.00	個	0.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*			157.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		0.00														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2					1.00	本	206.00												
81	6.8	2.2	4.6	3.6	0.2	3.4	6.7	501	83	32	1.5	0.5	6	0.06	0.05	5	1.9	1.3																			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1																			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0																			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	1	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0																			
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0																			
37	2.7	0.0	2.7	2.8	0.0	2.8	0.2	1	59	14	0.6	0.3	0	0.02	0.01	0	0.2	0.0																			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.1	0.0	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0																			
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2																			
90	2.6	1.8	0.8	5.4	0.5	4.9	8.5	142	5	12	0.3	0.3	0	0.11	0.03	3	1.1	0.3																			
26	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	6.4	0	5	9	0.2	0.1	0	0.03	0.01	3	1.1	0.0																			
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
11	1.8	1.8	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	4	0	2	0.1	0.2	0	0.08	0.02	0	0.0	0.0																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																			
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0																			
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0					1.00	個	70.00												
594	20.9	10.8	10.1	17.5	8.5	9.0	88.0	728	333	89	2.5	2.6	145	0.63	0.44	32	4.0	1.8																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0																			
単 純 合 計 値																						595.27															
基 準 値																						573.96															

献立名	ごはん 愛知県産青じそハンバーグ	牛乳 カラフルケチャップソテー	やさいスープ かぼちゃプリン	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
				人数	1746			1730			2516								5992	5992.00
				単価	0.00			0.00			0.00								0.00	0.00

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質			炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 総量g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量						
				動物性 g	植物性 g	g																単位	g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0				*	1.00 個		0.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				*			157.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				*			0.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						1.00 本	206.00			
59	3.6	2.2	1.4	1.3	0.5	0.8	8.3	365	13	14	0.2	0.3	118	0.11	0.06	8	2.8	1.0										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
15	1.7	1.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	36	0	2	0.0	0.2	0	0.07	0.02	0	0.0	0.1										
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0										
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0										
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	1.5	0.0										
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0										
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	258	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
76	6.2	4.0	2.2	2.6	1.0	1.6	6.2	88	16	19	0.6	0.6	4	0.16	0.05	1	1.0	0.2										
76	6.2	4.0	2.2	2.6	1.0	1.6	6.2	88	16	19	0.6	0.6	4	0.16	0.05	1	1.0	0.2						1.00 個	40.00			
27	0.6	0.0	0.6	0.5	0.0	0.5	5.9	111	13	6	0.1	0.0	32	0.02	0.02	10	1.0	0.3										
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0										
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	39	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
45	0.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.8	7.9	8	1	1	0.0	0.0	14	0.00	0.00	2	1.4	0.0										
45	0.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.8	7.9	8	1	1	0.0	0.0	14	0.00	0.00	2	1.4	0.0						1.00 個	30.00			

596	21.5	13.0	8.5	14.6	9.3	5.3	92.7	656	273	77	1.5	2.6	248	0.68	0.47	23	6.5	1.7	単	純	合	計	値					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値	567.86						