

2023年11月1日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	マールボー豆腐																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	牛乳																	1338		1479		2172										4989	4989.00
	もやしのナムル																	0.00		0.00		0.00										0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量											
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g											
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*		0.00										
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*	1.00	160.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*		0.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	206.00										
142	11.8	5.9	5.9	5.7	4.1	1.6	12.0	555	41	80	6.2	1.1	9	0.34	0.34	6	1.6	1.2		[マールボー豆腐]													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41										
34	5.3	5.3	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			24.60										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82										
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40										
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			82.00										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10										
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			4.10										
2	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82										
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			0.41										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10										
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			1.64										
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25										
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		[ぎょうざ]													
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00	36.00										
18	0.8	0.0	0.8	0.3	0.0	0.3	3.1	107	6	7	0.2	0.1	14	0.01	0.03	4	0.6	0.2		[もやしのナムル]													
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0		もやし			36.90										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	2	3	0.1	0.0	14	0.00	0.01	1	0.1	0.0		ほうれんそう			4.10										
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.08										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.64										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			1.64										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメンジャン			0.41										
616	26.4	14.8	11.6	16.2	12.6	3.6	88.6	905	287	130	7.2	3.3	105	0.78	0.74	16	3.7	2.0		単純合計			638.58										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96										

2023年11月2日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													つみれ汁													行事等													
	ごはん													さつまいもコロッケ													人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	こまつなと油揚げのおかか炒め													こまつなと油揚げのおかか炒め													単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g																	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	*			0.00																	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	*	1.00	個	157.00																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	*			0.00																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00																	
52	6.0	4.7	1.3	0.7	0.7	0.0	6.2	478	22	26	1.4	0.4	60	0.09	0.10	2	1.1	1.3	[つみれ汁]																					
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1	厚削筋				2.46																	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.16																	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん				8.20																	
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0	だいこん				16.40																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	こんにやく 1/60				12.30																	
21	2.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	160	3	5	0.1	0.2	0	0.05	0.04	0	0.3	0.4	アカモク入りつみれ				20.50																	
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.5	0.0	0.6	1	4	12	1.1	0.1	0	0.02	0.05	0	0.0	0.0	冷凍とうふ				16.40																	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				1.64																	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.46																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	うすくちしょうゆ				2.46																	
178	1.9	0.0	1.9	10.6	0.0	10.6	18.8	203	17	13	0.4	0.2	1	0.06	0.02	10	1.2	0.5	[さつまいもコロッケ]																					
91	1.9	0.0	1.9	0.8	0.0	0.8	18.8	203	17	13	0.4	0.2	1	0.06	0.02	10	1.2	0.5	さつまいもコロッケ 50g		1.00	個	50.00																	
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油				9.84																	
47	1.6	0.3	1.3	2.5	0.0	2.5	4.5	75	33	10	0.5	0.1	92	0.05	0.04	7	1.2	0.2	[こまつなと油揚げのおかか炒め]																					
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.41																	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん				8.20																	
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	6	2	0.0	0.0	1	0.01	0.01	2	0.4	0.0	根深ねぎ				16.40																	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	21	1	0.3	0.0	32	0.01	0.02	5	0.2	0.0	こまつな				12.30																	
25	0.7	0.0	0.7	2.1	0.0	2.1	0.7	0	4	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.4	0.0	冷凍油揚げ				6.56																	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				0.82																	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	しょうゆ				1.23																	
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				0.82																	
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	花かつお				0.41																	
666	20.5	11.8	8.7	22.2	8.5	13.7	93.9	840	302	86	2.9	2.4	233	0.59	0.50	21	3.8	2.2	単純合計値				552.97																	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値				573.96																	







2023年11月9日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	クロールパン		牛乳				ボーケビーンズ										1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人	
	オムレツ		フルーツカクテル														人数		1506		2175														5119		5119.00					
	単価		0.00														0.00		0.00		0.00										0.00		0.00									
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																				
254	7.7	1.2	6.5	4.4	0.0	4.4	43.9	312	66	24	0.9	0.7	0	0.11	0.10	0	1.2	0.8		[クロールパン]																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロールパン 40g	*		0.00																			
254	7.7	1.2	6.5	4.4	0.0	4.4	43.9	312	66	24	0.9	0.7	0	0.11	0.10	0	1.2	0.8		クロールパン 50g	*	1.00 個	82.00																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロールパン 60g	*		0.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																			
131	11.0	6.6	4.4	4.6	1.7	2.9	14.1	322	31	43	1.1	1.1	75	0.36	0.09	11	4.5	0.8		[ボーケビーンズ]																						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																			
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			28.70																			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20																			
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			28.70																			
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも			20.50																			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト			16.40																			
33	3.0	0.0	3.0	2.0	0.0	2.0	1.7	0	16	21	0.5	0.4	0	0.03	0.02	0	1.7	0.0		水煮大豆			20.50																			
2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			4.10																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.25																			
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82																			
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			4.10																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.41																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		天日塩			0.08																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																			
13	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	148	2	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	1	0.2	0.4		ケチャップ			12.30																			
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース			2.46																			
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3		[オムレツ]																						
54	3.4	3.4	0.0	3.7	3.7	0.0	1.2	98	15	3	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.3		オムレツ 40g		1.00 個	40.00																			
50	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.3	5	28	1	0.3	0.0	0	0.01	0.10	17	1.0	0.0		[フルーツカクテル]																						
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	16	0.1	0.0		りんごレトルト			16.40																			
12	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップル			16.40																			
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	5	26	0	0.3	0.0	0	0.00	0.10	0	0.8	0.0		カクテルゼリー			24.60																			
627	29.0	18.0	11.0	20.5	13.2	7.3	82.4	821	367	92	2.8	3.0	197	0.58	0.72	30	6.7	2.1		単純合計			533.76																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96																			







2023年11月14日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ソフトめん			牛乳			米粉のカレーソース			フレレンチサラダ			フレレンチドレッシング			行事等												
	めひかりフライ			フレレンチサラダ			フレレンチドレッシング																					
											人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
										単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
																						単位	g					
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		[ソフトめん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 70g	*	1.00	個	0.00				
292	10.0	0.0	10.0	1.4	0.0	1.4	56.4	202	18	29	0.8	0.8	0	0.10	0.04	0	1.8	0.6		ソフトめん 80g	*			196.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ソフトめん 90g	*			0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00				
130	5.6	4.2	1.4	4.2	3.2	1.0	17.8	560	28	22	0.9	0.4	98	0.20	0.05	10	3.0	1.4		[米粉のカレーソース]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82				
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉(せん)				16.40				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				1.64				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				12.30				
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				41.00				
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	1.5	0.0		じゃがいも				16.40				
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン				0.82				
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし				0.82				
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース				4.92				
21	0.2	0.2	0.0	0.8	0.8	0.0	3.1	116	4	2	0.2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.3		米粉のカレールウ				4.92				
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ(甘口)				8.20				
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳				8.20				
115	3.7	3.7	0.0	8.5	1.1	7.4	6.2	45	65	10	0.2	0.1	6	0.04	0.05	0	0.2	0.1		[めひかりフライ]								
50	3.7	3.7	0.0	1.1	1.1	0.0	6.2	45	65	10	0.2	0.1	6	0.04	0.05	0	0.2	0.1		めひかりフライ		2.00	個	30.00				
65	0.0	0.0	0.0	7.4	0.0	7.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				7.38				
14	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.4	2	13	6	0.1	0.0	32	0.02	0.02	11	0.9	0.0		[フレレンチサラダ]								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				4.10				
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン				8.20				
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ				24.60				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.0	0.0		きゅうり				4.10				
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[フレレンチドレッシング]								
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		フレレンチドレッシング				4.10				
704	26.6	14.7	11.9	23.4	12.1	11.3	94.2	956	351	88	2.0	2.1	216	0.44	0.47	23	5.9	2.5		単純合計				600.94				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準				573.96				



















2023年11月29日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			チャブチエ			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人															
	かに玉			りんご			かんそう小魚			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	単価			単価			単価			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質		炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量			
				動物性	植物性	動物性	植物性															単位	g		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
107	5.2	3.8	1.4	2.5	1.1	1.4	16.6	306	33	17	0.4	0.5	162	0.18	0.09	6	2.4	0.7	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	1	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3	8	1	0.1	0.0	14	0.00	0.01	2	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0	5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
57	4.1	4.0	0.1	2.4	2.4	0.0	4.3	233	18	8	0.5	0.5	36	0.03	0.14	0	0.4	0.6	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
48	3.8	3.8	0.0	2.4	2.4	0.0	2.7	118	18	7	0.5	0.5	36	0.03	0.14	0	0.4	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	18	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
588	23.0	17.2	5.8	13.6	11.5	2.1	91.6	700	346	73	2.1	3.1	279	0.61	0.57	10	3.7	1.7	単	純	合	計	値	563.30	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値		573.96		

