2024 年 3 月 1 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	白みそ汁
	もち麦入りはんぺん	やさい炒め	ひなあられ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
82	6.0	2.2	3.8	3.0	0.2	2.8	9.4	500	40	48	1.2	0.3	63	0.09	0.06	8	3.5	1.3		[白みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.50
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			20.50
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2		白みそ			9.84
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		[もち麦入りはんぺん]			
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		もち麦入りはんぺん		2.00 個	36.00
17	0.6	0.0	0.6	0.5	0.0	0.5	3.3	81	17	5	0.2	0.0	42	0.02	0.03	10	1.0	0.2		[やさい炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1		[ひなあられ]			
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1		ひなあられ		1.00 個	8.00
568	21.3	11.8	9.5	12.8	8.8	4.0	91.7	989	291	99	2.1	2.2	185	0.52	0.44	20	5.2	2.5		単純合計値			537.72
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 4 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	麦ごはん	牛乳	マーボーだいこん
	しゅうまい	ボイルもやし	パックしょうゆ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	*	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
130	9.7	5.9	3.8	5.7	3.5	2.2	11.0	613	39	48	1.2	0.9	6	0.29	0.09	10	2.2	1.3		[マーボーだいこん]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.4	11	14	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	7	0.8	0.0		だいこん			57.40
26	1.2	0.0	1.2	1.9	1.9	0.0	1.0	6	5	17	0.2	0.1	1	0.02	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ			16.40
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆			8.20
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.41
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	48	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		テンメンジャン			1.64
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]			
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	2	10	3	0.2	0.1	11	0.01	0.03	5	0.5	0.0		[ボイルもやし]			
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ			3.28
619	25.8	13.2	12.6	19.5	13.4	6.1	82.1	1043	293	102	2.4	3.2	99	0.75	0.50	18	4.4	2.3		単純合計値			597.25
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 5 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
白玉うどん	牛乳
ぶりの竜田揚げ	コーンサラダ
カレーなんばん	コーンドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		[白玉うどん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん　180ｇ	*		0.00
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		白玉うどん　200ｇ	*	1.00 個	200.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん　220ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
102	6.8	5.5	1.3	3.3	2.0	1.3	11.6	398	40	23	0.9	0.3	131	0.07	0.06	11	2.3	1.1		[カレーなんばん]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	18	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0		はくさい			41.00
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0	4	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.3	0.0		根深ねぎ			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	103	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.16
7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	1.0	39	1	1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			1.64
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ（甘口）			8.20
171	7.4	7.3	0.1	14.2	6.0	8.2	3.7	102	2	10	0.5	0.2	17	0.08	0.12	1	0.0	0.2		[ぶりの竜田揚げ]			
98	7.4	7.3	0.1	6.0	6.0	0.0	3.7	102	2	10	0.5	0.2	17	0.08	0.12	1	0.0	0.2		ぶりの竜田揚げ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
11	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.7	1	9	5	0.0	0.0	3	0.02	0.01	8	0.8	0.0		[コーンサラダ]			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]			
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			4.10
695	27.5	19.6	7.9	28.0	15.8	12.2	81.4	896	290	71	1.8	1.7	231	0.31	0.52	22	4.9	2.3		単純合計値			594.58
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 6 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　やさいのふくめ煮
	ごぼう入りつくね　赤しそあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60g	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70g	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80g	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
96	5.4	2.2	3.2	1.4	0.6	0.8	18.0	538	42	22	0.7	0.2	150	0.07	0.06	14	5.3	1.3		[やさいのふくめ煮]			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも（乱）			41.00
22	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	2.3	120	10	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3		揚げはん			16.40
12	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.1	11	15	3	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		こうやどうふ（サイコロ）			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	121	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		和風だし			1.23
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
64	3.7	2.3	1.4	2.6	2.6	0.0	6.4	137	10	12	0.3	0.2	2	0.02	0.02	1	0.7	0.4		[ごぼう入りつくね]			
64	3.7	2.3	1.4	2.6	2.6	0.0	6.4	137	10	12	0.3	0.2	2	0.02	0.02	1	0.7	0.4		ごぼう入りつくね		2.00 個	40.00
7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.7	71	14	4	0.1	0.0	6	0.01	0.01	11	0.6	0.2		[赤しそあえ]			
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.41
556	20.5	11.3	9.2	12.4	11.0	1.4	90.5	830	296	75	1.7	2.1	238	0.49	0.43	28	6.9	2.1		単純合計値			567.41
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 7 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　かきたまスープ
	愛知のやさいはるまき　もやしのナムル

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
75	5.6	3.1	2.5	3.2	2.2	1.0	5.6	407	41	41	0.8	0.4	105	0.06	0.13	3	1.2	1.0		[かきたまスープ]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			4.10
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
31	2.5	2.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	29	10	2	0.4	0.3	43	0.01	0.09	0	0.0	0.1		液卵			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
113	1.9	0.9	1.0	6.5	1.6	4.9	11.3	174	9	5	0.2	0.1	29	0.03	0.02	5	0.6	0.5		[愛知のやさいはるまき]			
69	1.9	0.9	1.0	1.6	1.6	0.0	11.3	174	9	5	0.2	0.1	29	0.03	0.02	5	0.6	0.5		愛知のやさいはるまき50ｇ		1.00 個	50.00
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92
16	0.7	0.0	0.7	0.3	0.0	0.3	3.0	107	7	5	0.1	0.1	7	0.01	0.02	4	0.4	0.2		[もやしのナムル]			
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	4	1	0.0	0.0	7	0.00	0.00	1	0.0	0.0		チンゲンサイ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.08
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	12	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメンジャン			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			1.64
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
593	19.2	10.8	8.4	18.4	11.6	6.8	84.3	772	287	88	1.7	2.3	221	0.49	0.51	14	2.5	1.9		単　純　合　計　値			563.82
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2024 年 3 月 8 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
さわらの西京焼き	きよみみかん
肉どうふ	

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		［ごはん］			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		［牛乳］			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
120	9.5	5.3	4.2	4.1	3.3	0.8	11.7	430	34	58	4.2	1.0	155	0.32	0.26	6	1.7	1.0		［肉どうふ］			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			24.60
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
36	2.9	0.0	2.9	1.8	1.8	0.0	2.0	4	13	41	3.8	0.3	1	0.06	0.19	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			57.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.05
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	327	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		しょうゆ			5.74
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
81	9.5	9.1	0.4	4.2	4.2	0.0	1.0	74	9	14	0.4	0.4	6	0.04	0.13	0	0.2	0.2		［さわらの西京焼き］			
81	9.5	9.1	0.4	4.2	4.2	0.0	1.0	74	9	14	0.4	0.4	6	0.04	0.13	0	0.2	0.2		さわらの西京焼き　40ｇ		1.00 個	40.00
27	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	6.2	1	7	7	0.1	0.1	27	0.06	0.01	25	0.4	0.0		［きよみみかん］			
27	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	6.2	1	7	7	0.1	0.1	27	0.06	0.01	25	0.4	0.0		きよみみかん		0.25 個	60.00
617	30.5	21.2	9.3	16.8	15.3	1.5	83.3	589	280	116	5.3	3.2	268	0.81	0.74	33	2.6	1.4		単　純　合　計　値			630.69
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2024 年 3 月 11 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　煮しめ
	いかフライのレモン煮　きゅうりあえ

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
102	7.5	5.7	1.8	1.5	1.5	0.0	16.0	402	40	30	0.7	0.7	153	0.08	0.09	13	3.4	0.9		[煮しめ]			
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		厚削節			0.41
23	3.9	3.9	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0		とりもも肉			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		干ししいたけ			0.82
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			16.40
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0		れんこん（いちょう）			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　１/３０			20.50
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0		さといも（乱）			20.50
17	1.5	1.5	0.0	0.5	0.5	0.0	1.7	90	7	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
145	5.5	4.3	1.2	9.0	0.4	8.6	9.9	214	6	16	0.1	0.4	1	0.02	0.01	1	0.3	0.6		[いかフライのレモン煮]			
55	5.3	4.3	1.0	0.8	0.4	0.4	6.2	74	5	14	0.1	0.4	1	0.02	0.01	0	0.3	0.2		いかフライ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0		レモン果汁			1.64
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.46
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.25
9	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	2.0	132	12	6	0.1	0.0	9	0.00	0.00	8	0.7	0.3		[きゅうりあえ]			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	5	0.2	0.0		キャベツ			12.30
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	131	3	2	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.3	0.3		きゅうり漬			8.20
645	24.7	16.8	7.9	18.9	9.7	9.2	92.3	832	288	89	1.5	2.8	243	0.49	0.44	24	4.7	2.0		単純合計値			602.10
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 12 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	麦ごはん	はっこう乳	米粉のカレーライス
	切り干しだいこんのサラダ	福神漬	ごまドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	＊		0.00
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]			
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳　180ml		1.00 個	192.60
135	5.9	4.2	1.7	3.9	2.9	1.0	20.7	531	30	24	0.9	0.6	126	0.22	0.07	14	4.7	1.3		[米粉のカレーライス]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20
19	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.7	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	9	2.9	0.0		じゃがいも			32.80
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92
6	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	35	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			1.50
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ（甘口）			10.00
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20
24	0.9	0.0	0.9	0.2	0.0	0.2	5.7	9	24	12	0.1	0.2	4	0.02	0.02	3	1.6	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]			
11	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	9	21	7	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.9	0.0		切り干しだいこん			4.10
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]			
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10
561	16.8	9.8	7.0	6.0	4.1	1.9	109.6	809	312	75	9.3	2.4	136	0.57	0.35	18	9.3	2.0		単純合計値			538.78
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 13 日 水曜日　献立１　昼食　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	赤はん
	とりのから揚げ
	牛乳
	ごまあえ
	すまし汁
	米粉のいちごクレープ

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
261	4.9	0.0	4.9	0.8	0.0	0.8	55.7	273	5	22	0.5	1.1	0	0.20	0.02	0	1.1	0.6		[赤はん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤はん　60ｇ	＊		0.00
261	4.9	0.0	4.9	0.8	0.0	0.8	55.7	273	5	22	0.5	1.1	0	0.20	0.02	0	1.1	0.6		赤はん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤はん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
49	4.9	2.4	2.5	1.2	0.2	1.0	5.2	398	35	47	0.7	0.3	34	0.06	0.04	2	1.2	1.1		[すまし汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.1	0.0	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		えのきたけ			8.20
4	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	41	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			4.10
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	27	3	5	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.1		わかめ			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
94	9.5	9.3	0.2	4.9	0.8	4.1	3.4	116	2	12	0.1	0.4	4	0.04	0.04	1	0.0	0.2		[とりのから揚げ]			
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0		とりむね肉　40ｇ		1.00 個	40.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
36	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.10
26	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	4.1	120	41	11	0.4	0.2	42	0.02	0.02	14	0.9	0.3		[ごまあえ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		すりごま			1.64
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0		[米粉のいちごクレープ]			
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0		米粉のいちごクレープ		1.00 個	35.00
660	27.7	18.5	9.2	20.4	8.8	11.6	90.0	1004	314	117	3.1	2.9	161	0.40	0.43	55	3.6	2.4		単純合計値			571.52
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 14 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
クロスロールパン	牛乳
ウインナーソテー	フルーツミックス
米粉のホワイトシチュー	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
309	8.3	1.4	6.9	8.9	0.0	8.9	46.0	385	54	24	0.6	0.8	1	0.12	0.10	0	1.3	1.0		[クロスロールパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロスロールパン　45ｇ	＊		0.00
309	8.3	1.4	6.9	8.9	0.0	8.9	46.0	385	54	24	0.6	0.8	1	0.12	0.10	0	1.3	1.0		クロスロールパン　55ｇ	＊	1.00 個	93.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロスロールパン　65ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
117	6.5	4.2	2.3	3.7	0.3	3.4	15.7	280	27	20	0.4	0.4	90	0.08	0.10	11	3.3	0.7		[米粉のホワイトシチュー]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
17	3.8	3.8	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	5	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0		とりむね肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			0.82
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	23	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.2	0.1		マッシュルーム			6.56
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
46	0.3	0.0	0.3	2.2	0.0	2.2	6.1	202	12	0	0.1	0.0	0	0.01	0.04	0	0.0	0.5		米粉のホワイトルウ			9.84
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40
38	1.7	1.3	0.4	2.8	2.3	0.5	1.8	112	14	6	0.4	0.3	2	0.06	0.03	13	0.6	0.3		[ウインナーソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
27	1.3	1.3	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	48	0	1	0.3	0.2	1	0.05	0.02	0	0.0	0.1		カットウインナー			8.20
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそフレーク			0.04
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
55	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	14.4	13	4	3	0.2	0.0	0	0.02	0.00	4	0.2	0.0		[フルーツミックス]			
13	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.1	1	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	3	0.0	0.0		みかんレトルト			20.50
16	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パインレトルト			20.50
26	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	12	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いちごゼリー（冷凍ダイス）			24.60
657	23.5	13.7	9.8	23.2	10.4	12.8	87.8	874	326	74	1.6	2.3	173	0.36	0.54	30	5.4	2.2		単純合計値			539.93
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 15 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　わかめスープ　ビビンバ　ミニトマト

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
33	2.2	1.2	1.0	0.2	0.1	0.1	6.4	485	22	17	0.3	0.0	6	0.03	0.04	7	1.3	1.2		[わかめスープ]			
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1	11	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0		はくさい			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	44	5	7	0.0	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.1		わかめ			0.66
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
107	8.8	6.7	2.1	5.6	3.2	2.4	6.2	356	35	32	1.1	1.8	89	0.08	0.12	4	1.3	0.8		[ビビンバ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
55	6.7	6.7	0.0	3.2	3.2	0.0	0.1	16	1	8	0.4	1.5	1	0.03	0.07	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			32.80
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
7	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	0.6	1	6	6	0.1	0.1	0	0.02	0.02	1	0.6	0.0		大豆もやし			24.60
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	1	4	6	0.2	0.1	29	0.01	0.02	3	0.2	0.0		ほうれんそう			8.20
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
8	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.2	95	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		テンメンジャン			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.25
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		いりごま			1.64
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]			
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個	24.00
536	22.3	14.7	7.6	14.2	11.1	3.1	78.7	926	290	89	2.1	3.5	194	0.52	0.51	21	3.2	2.2		単純合計値			552.18
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 3 月 18 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　のっぺい汁
	厚焼きたまご　たけのこのピリ辛炒め　ヨーグルト

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
45	3.0	1.9	1.1	0.2	0.2	0.0	8.7	323	26	19	0.5	0.3	120	0.04	0.03	7	2.4	0.9		[のっぺい汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん			32.80
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	4	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		ごぼう			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		さといも			16.40
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.2	0.0		根深ねぎ			8.20
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		[厚焼きたまご]			
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご　40ｇ		1.00 個	40.00
27	1.8	1.0	0.8	0.7	0.3	0.4	3.5	180	12	4	0.2	0.1	32	0.00	0.02	0	0.7	0.5		[たけのこのピリ辛炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1		[ヨーグルト]			
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1		ヨーグルト８０ｇ		1.00 個	80.00
583	21.6	15.5	6.1	13.7	12.7	1.0	90.7	756	547	71	4.4	2.7	286	0.47	0.61	9	3.6	2.1		単　純　合　計　値			615.03
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2024 年 3 月 19 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　はるさめスープ
	酢ぶた　きよみみかん

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熟加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
44	1.8	0.9	0.9	0.2	0.1	0.1	9.6	409	11	9	0.2	0.1	3	0.03	0.03	3	1.4	1.0		[はるさめスープ]			
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			4.10
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
113	6.6	5.6	1.0	5.3	1.6	3.7	10.3	254	9	13	0.3	0.6	64	0.25	0.06	9	1.1	0.6		[酢ぶた]			
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（角）			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
29	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			3.28
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ.			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.0	0.0		赤ピーマン			2.46
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	39	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			0.98
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		天日塩			0.08
27	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	6.2	1	7	7	0.1	0.1	27	0.06	0.01	25	0.4	0.0		[きよみみかん]			
27	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	6.2	1	7	7	0.1	0.1	27	0.06	0.01	25	0.4	0.0		きよみみかん		0.25 個	60.00
573	19.9	13.3	6.6	14.0	9.5	4.5	90.5	748	257	66	1.2	2.5	174	0.73	0.44	39	3.2	1.8		単純合計値			574.55
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96