















2024年 5月14日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	白玉うどん		牛乳		山菜うどん													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人													
	かき揚げ		メロン															人数												3100												3100	3100.00
																		単価												0.00												0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業者	単価	金額	備考																
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g	単位		円	円																	
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8	[白玉うどん]	*	1.00	個	250.00																				
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8	白玉うどん 250g																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																								
80	8.0	5.8	2.2	2.2	0.5	1.7	7.7	511	34	28	0.7	0.4	79	0.06	0.07	5	1.7	1.3	[山菜うどん]																								
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節					3.00																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ					0.20																			
16	3.5	3.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	4	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0	とりむね肉					15.00																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒					1.00																			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん					10.00																			
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ					40.00																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ					0.50																			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.3	0.0	山菜					8.00																			
19	0.9	0.0	0.9	1.7	0.0	1.7	0.1	1	15	7	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	油揚げ					5.00																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ					3.00																			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.6	0.0	しょうゆ					4.00																			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	252	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	うすくちしょうゆ					4.00																			
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん					2.00																			
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぶん					1.00																			
197	1.4	0.0	1.4	16.2	0.0	16.2	11.8	10	11	5	0.1	0.1	58	0.02	0.01	2	0.9	0.1	[かき揚げ]		1.00	個	50.00																				
108	1.4	0.0	1.4	6.2	0.0	6.2	11.8	10	11	5	0.1	0.1	58	0.02	0.01	2	0.9	0.1	かき揚げ 50g					10.00																			
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油																								
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0	[メロン]		0.06	個	30.00																				
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0	メロン																								
747	24.0	12.6	11.4	27.5	8.3	19.2	98.5	922	289	73	1.4	1.9	218	0.26	0.43	14	5.1	2.4	単純合計						642.70																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準						704.70																		









2024年 5月20日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳 白みそ汁																	1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん にしんの塩焼き たけのこのピリ辛炒め																	人数	3100												3100	3100.00
																		単価	0.00											0.00	0.00	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 μgRE	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量 単位	業者	単価 円	金額 円	備考					
																					単位	g										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00	個	224.00								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2														
102	7.7	2.6	5.1	3.7	0.2	3.5	11.5	609	61	63	1.6	0.7	7	0.08	0.07	12	4.4	1.7														
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2														
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0														
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0														
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0														
19	0.9	0.0	0.9	1.7	0.0	1.7	0.1	1	15	7	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0														
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0														
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5														
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1														
94	8.4	8.4	0.0	7.2	7.2	0.0	0.0	53	104	16	0.5	0.5	9	0.00	0.08	0	0.0	0.1														
36	2.2	1.3	0.9	0.9	0.4	0.5	5.3	278	18	7	0.3	0.1	110	0.02	0.05	1	1.0	0.7														
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0														
4	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0														
14	1.3	1.3	0.0	0.4	0.4	0.0	1.4	73	6	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	29	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
728	31.1	19.1	12.0	20.5	15.6	4.9	104.4	1024	414	129	3.3	3.4	206	0.63	0.55	15	5.8	2.7	単	純	合	計	値		640.81							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	値				704.70							

2024年 5月21日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	サンドイッチロールパン		牛乳		米粉のコンクリームスープ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ホットドック(ウインナー/キャベツ添)		ミニケチャップ												人数											3100	3100.00		
															単価											0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業者	単価	金額	備考	
																						単位	g						単位
397	12.2	2.1	10.1	7.1	0.0	7.1	67.6	531	79	35	0.9	1.2	0	0.17	0.16	0	2.0	1.3		[サンドイッチロールパン]	*	1.00	個	131.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳									
125	3.5	0.2	3.3	3.7	0.0	3.7	21.5	422	24	24	0.6	0.4	4	0.09	0.07	11	3.9	1.1		[米粉のコンクリームスープ]									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油									
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ									
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも									
18	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.0	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0		コーン									
21	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	4.7	65	1	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.5	0.2		クリームコーン									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ									
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ									
37	0.3	0.0	0.3	1.8	0.0	1.8	4.9	164	10	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.4		米粉のホワイトルウ									
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0		豆乳									
212	9.7	9.2	0.5	17.5	16.9	0.6	2.8	435	19	16	2.5	1.5	6	0.38	0.12	17	0.7	1.1		[ホットドック(ウインナー/キャベツ添)]		3.00	個	60.00					
200	9.2	9.2	0.0	16.9	16.9	0.0	0.7	355	2	10	2.4	1.4	4	0.36	0.11	1	0.0	0.9		ウインナーソーセージ20g									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油									
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう									
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ミニケチャップ]		1.00	個	8.00					
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ミニケチャップ									
881	32.3	18.3	14.0	36.1	24.7	11.4	104.0	1560	349	96	4.0	3.9	90	0.72	0.66	30	6.6	3.9		単純合計				581.86					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値				704.70					



献立名	ごはん		牛乳				マーボーどうふ																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																									
	ぎょうざ		もやしのナムル																				人数	単価																	3100	0.00																	3100	3100.00
																							行事等																																			0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業者	単価	金額	備考																																
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g	単位		円	円																																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																								
175	14.5	7.3	7.2	6.9	5.0	1.9	14.8	678	48	98	7.4	1.3	8	0.42	0.43	7	1.9	1.6		[マーボーどうふ]																																								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油					1.00																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン					0.30																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが					0.50																																			
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉					30.00																																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒					2.00																																			
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0		たまねぎ					70.00																																			
62	5.0	0.0	5.0	3.1	3.1	0.0	3.4	7	23	71	6.6	0.5	1	0.11	0.33	1	0.3	0.0		冷凍とうふ					100.00																																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ					3.00																																			
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)					5.00																																			
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし					1.00																																			
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ					5.00																																			
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ					5.00																																			
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ					5.00																																			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)					0.50																																			
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん					2.00																																			
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油					0.30																																			
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		[ぎょうざ]		3.00	個	54.00																																				
101	4.0	3.1	0.9	2.6	1.0	1.6	14.5	238	11	10	0.3	0.4	3	0.09	0.04	6	0.8	0.6		ぎょうざ																																								
24	1.0	0.0	1.0	0.3	0.0	0.3	4.1	132	15	6	0.2	0.1	49	0.02	0.03	5	0.7	0.3		[もやしのナムル]																																								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん					5.00																																			
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし					40.00																																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな					5.00																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく					0.10																																			
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)					2.00																																			
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油					0.30																																			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ					2.00																																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメンジャン					0.50																																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢					2.00																																			
796	32.3	17.2	15.1	18.5	13.8	4.7	121.0	1132	305	157	8.8	3.9	140	1.06	0.85	20	3.8	2.7		単純合計					771.50																																			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準					704.70																																			





献立名	ごはん		牛乳		わかめスープ		アーモンド小魚		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人										
	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数	人数									
	3100	0.00	3100	0.00	3100	0.00	3100	0.00	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100	3100									
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名			個付	一人分量		使用量	業者	単価	金額	備考			
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		食品名				単位	g	単位		円	円			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん] ごはん 100g			*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[牛乳] 牛乳				1.00	本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[わかめスープ] コーン もやし とうふ なるとまき わかめ はねぎ 中華だし チキンブイヨン(中華) がらスープの素 うすくちしょうゆ こしょう												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[わかめスープ] コーン もやし とうふ なるとまき わかめ はねぎ 中華だし チキンブイヨン(中華) がらスープの素 うすくちしょうゆ こしょう												
58	4.8	1.6	3.2	1.6	0.1	1.5	6.4	615	39	59	0.5	0.4	10	0.06	0.05	4	1.5	1.5		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	2	0.3	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
8	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	80	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	53	6	9	0.0	0.0	5	0.00	0.01	0	0.3	0.1		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
139	8.3	6.9	1.4	6.4	1.9	4.5	13.2	314	13	19	0.3	0.8	91	0.30	0.09	7	1.4	0.7		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	86	0.01	0.01	1	0.3	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	48	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
21	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.9	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[酢ぶた] 米油 にんじん たけのこ たまねぎ 干しいたけ ピーマン しょうゆ みりん ケチャップ さとう(三温) 米酢 中華だし 天日塩 ぶたもも肉(角) 酒 しょうゆ 米粉 なたね油												
35	0.0	0.0	0.0	4.0	4.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0																





2024年 5月30日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	愛知のツイストパン ハンバーグのライントースかけ																	牛乳 フルーツゼリーミックス																	やさいスープ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
																																																				人数	3100													3100	3100.00
																																																				単価	0.00												0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		使用量	業者	単価	金額	備考																																							
														μgRE	mg	mg						mg	mg						g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	円	円																		
397	9.4	1.8	7.6	11.7	0.0	11.7	60.3	494	71	25	1.0	0.8	1	0.21	0.13	0	1.7	1.3		[愛知のツイストパン]	*	1.00	個	119.00																																											
397	9.4	1.8	7.6	11.7	0.0	11.7	60.3	494	71	25	1.0	0.8	1	0.21	0.13	0	1.7	1.3		愛知のツイストパン 70g																																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																															
45	2.2	0.6	1.6	1.2	0.1	1.1	7.4	442	28	16	0.3	0.2	109	0.04	0.05	17	1.9	1.1		[やさいスープ]																																															
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00																																											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん				15.00																																											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		だいこん				15.00																																											
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				30.00																																											
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ				30.00																																											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ				5.00																																											
2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		ローストオニオン				0.50																																											
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンピヨン(洋風)				5.00																																											
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし				1.00																																											
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ				6.00																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03																																											
138	9.4	7.1	2.3	7.5	2.8	4.7	9.4	314	58	17	1.9	0.5	14	0.07	0.07	2	3.3	0.8		[ハンバーグのライントースかけ]		1.00	個	60.00																																											
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4		ハンバーグ 60g				7.00																																											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	84	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ				2.00																																											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース				4.00																																											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				2.00																																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん				0.20																																											
77	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	20.2	18	5	5	0.2	0.0	8	0.03	0.01	32	0.4	0.0		[フルーツゼリーミックス]				25.00																																											
21	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	25	0.1	0.0		りんごレトルト				25.00																																											
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.1	0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.1	0.0		パイナップル				25.00																																											
37	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	10.1	17	2	2	0.0	0.0	8	0.01	0.01	5	0.2	0.0		みかんゼリー				30.00																																											
795	28.1	16.3	11.8	28.2	10.7	17.5	107.2	1352	389	84	3.4	2.3	212	0.43	0.57	53	7.3	3.4		単純合計				586.73																																											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70																																											

