

ひとことじゃない備え 大切な人 身近な人を守る第一歩は知ることから

令和元年度

# 地域のささえあいフォーラム

～ 人と人の繋がりが生む地域包括ケア ～

1 日時：令和元年11月17日（日）13:30～16:30

※13:00 開場

2 場所：豊川市民プラザ（豊川市諏訪3丁目302プリオII 4階）



## 学びのゾーン

基調講演「誰一人とり残さない防災を目指して」  
パネルディスカッション「要援護者の支え方」

子どものこと、じいちゃん・ばあちゃんのこと、  
障害のこと、認知症のこと・・・

ただでさえ気になるのに、いざというときのために  
何から始めれば・・・

不安な気持ちや必要な配慮・支援はさまざま

まずは、知ること・気づくことから。

## 役立ち情報・体験ゾーン

例えば、こんな情報や体験があります。

- ・備えあれば憂いなし 防災グッズ情報
  - ・ボーイスカウト直伝！普段から役立つロープワーク体験
  - ・家庭でもできる！応急手当術
  - ・これからは介護がカッコイイ！介護フォトコンテスト
  - ・ロコモ体操で、みんな元気！
  - ・お口の健康 口腔機能チェック
  - ・ここまで来た！リアルタイム災害観測
  - ・認知機能検査体験
- その他、盛りだくさん！

介護（予防）

防災も

医療も

知ることによって気づける、気づくことによって繋がる！



スタンプラリー参加で、プレゼント！

- ☆ どなたでも参加できます
- ☆ 参加費無料です
- ☆ 事前申し込み不要です
- ☆ いつでも入退室できます



トース株式会社提供  
“どこでもスイーツ缶”

先着150家族

（1家族に1缶）限定

【主催】 豊川市・豊川市地域包括ケア推進協議会  
【共催】 豊川市医師会・豊川市歯科医師会・豊川市薬剤師会・豊川市介護保険関係事業者連絡協議会  
【協賛】 愛知県看護協会東三河地区支部  
【協力】 東三河広域連合・豊川市民生委員児童委員協議会・豊川市社会福祉協議会・豊川市肢体不自由児（者）父母の会・中部福祉保育医療専門学校・愛知県立宝陵高等学校・For Youの会・豊川防災ボランティアコーディネーターの会・穂の国まちづくりネットワーク・日本ボーイスカウト愛知連盟 豊川第1団・トース株式会社・あいおいニッセイ同和損保株式会社

【お問い合わせ先】 ※イベントの詳細は、介護高齢課ホームページで紹介しています。

豊川市福祉部介護高齢課地域包括ケア推進係 電話：0533-89-3179 FAX：0533-89-2137