

## 令和5年度 エコクッキング体験講座 -親子で生活排水を考える-

日 時 令和5年12月2日(土) 午前10時15分から

場 所 豊川市勤労福祉会館 調理実習室

メニュー ◎担々麺  
◎ミルクゼリー

### <生活排水学習の様子>



当日は、8組20名の親子が参加しました。この講座では、クッキングを通じて、水の大切さや生活排水の汚れを少なくするための工夫を学びました。

生活排水の学習では、今回の料理の材料の一つである牛乳を例に挙げ、台所から出る排水について実験を行いました。皆でCODパックテスト(水質の簡易検査キット)を使い、牛乳パックを洗った水に含まれている汚れの量を調べました。

### <調理の様子>



親子で協力しながら調理を進めました。

子供たちは、果物を切ってゼリーに飾り付けたり、担々麺のどんぶりにスープを注いだりと大活躍です。

調理道具や食器を洗う際はヘラや古布などで汚れを落としてから、最低限の洗剤で洗うなど、水に流す汚れをできるだけ少なくする工夫をしました。

また、食べ物を残さず食べきることも立派なエコになります。



完成した料理



今回の講座では、調理から片付けまで、水の汚れを意識しながら取り組みました。

今日学んだことは、これからも皆様の家庭で実践していただければと思います。

### <参加者の声>

#### (保護者より)

- ・調理を含め、実演が多く、飽きない内容でした。
- ・実験も含めて体験、勉強でき、充実していたと思う。
- ・調理が簡単だった。おいしかった。生活排水の処理方法を学べた。

#### (小学生より)

- ・たくさんの料理をつくった上、どうしたら環境によいかわかった。これからは、環境にいいことをやってみたいと思った。またきたいと思った。
- ・生活排水を考えれたし、料理をつくるのも楽しかったです。あと、おいしかったです。

などのご意見をいただきました。