

令和2年3月31日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

## 介護予防 CCNet 豊川局配信

～新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お家で介護予防～

### 1 経緯

新型コロナウイルスの感染リスクとして、①換気の悪い密閉空間、②多数が集まる密集場所、③間近で会話や発声をする密接場面、があります。特に高齢者・基礎疾患を有する者では、重症化するリスクが高く、致死率も高いといわれていることから、豊川市では現在、介護予防教室を中止しています。

介護予防教室を中止することにより、高齢者に以下のような影響が起これると考えられます。

- ・外出機会が減ることにより、閉じこもり傾向になる。結果、筋力低下が進み、転倒骨折などのリスクが上がります。
- ・人との関わりが減り、刺激が少なくなることにより認知症の発症リスクも上がります。
- ・動く機会が減り、空腹感がないため、食事量が減り、低栄養のリスクもあります。

このような様々な要因から、介護保険申請が増加し、認定率が上がる可能性が考えられます。

そこで、市では、CCNet に依頼し、「ウィークリーとよかわ」（15分番組）のうち3～4分で「お家でもできる介護予防」を配信させていただくことにしました。

### 2 撮影日時・会場

令和2年4月2日（木曜日）午前10時から  
豊川市役所 本34会議室

### 3 内容

歌に合わせてお口と身体の体操  
介護予防の説明  
介護予防教室の紹介

### 4 放送予定（1日7回放送）

令和2年4月13日（月曜日）から19日（日曜日）まで  
月～金 6：00～、7：00～、8：00～、12：00～、14：00～、  
18：00～、22：00～

# Press Release

記者発表資料



きらっと☆とよかわっ！

愛知県 豊川市

土・日 7:00～、8:00～、12:00～、14:00～、15:00～  
18:00～、22:00～

## 【お問合せ先】

豊川市役所 福祉部 介護高齢課 高齢者支援係 加藤・長田

TEL:0533-89-2105 Eメール: kaigokorei@city.toyokawa.lg.jp