

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月前にお問い合わせください。

<金屋地区>

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
オカリナ教室	オカリナを使って、皆さんと合奏ができるように練習します。 /中澤 喜隆	4/10・24、5/8・22、6/12・26（水） 13:00~15:30 全6回	一般 20~25名	金屋地区市民館
健康麻雀教室	麻雀の基礎から応用までを学びながらゲームを楽しみます。頭の健康に非常に良い教室です。 /山田 裕幸	5/10・17・24・31（金）、 5/13・20・27、6/3（月） 13:00~16:00 全8回	一般 12名	中条5区集会所
卓球を楽しむ会	健康維持のため、卓球の基礎を練習しながら実戦のゲームを楽しみます。 /鈴木 嘉明	5/11・18・25、 6/1（土） 9:00~11:00 全4回	子ども 一般 12名	金屋地区市民館
健康体操教室	健康維持のために、体全体を動かす体操、誰もが気軽にできる体操を行います。 /山本 良子	6/4・11、 6/18・25（火） 19:00~21:00 全4回	一般 12名	金屋地区市民館
童謡を歌う会	童謡・唱歌を基礎から学び、みなさんで楽しく歌います。 /熊谷 真紀子	6/5・19、7/3・17、 8/7・21（水） 13:30~15:00 全6回	一般 25名	金屋地区市民館
健康吹矢教室	スポーツとしての吹矢を体験しながら、複式呼吸で健康づくりができます。 /朝比奈 義行	6/10・24、 7/8・22（月） 13:30~15:30 全4回	一般 15~20名	金屋地区市民館
詩吟と民謡教室	詩吟の詠法と呼吸法及び、民謡の節調と間合いの取り方などを学習します。 /金澤 定行	6/12・26、 7/10・24（水） 13:30~15:30 全4回	一般 12名	金屋地区市民館



<金屋南地区>

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
絵手紙教室	「へたでいい、へたがいい」をモットーに、楽しんで季節を描きます。 /金原 早中子	5/8、6/5、7/3、8/7、 9/4、10/2（水） 9:30~11:30 全6回	募集人員 一般 5名	金屋南地区市民館

卓球教室	卓球の基礎から応用まで、みんな楽しんで学びます。 ／白井 勝	5/6・20、6/3・17、7/1・15(月) 9:30~11:30 全6回	一般 15名	金屋南地区市民館
気分爽快！ ｽｰｯｼﾞﾙ初 吹矢教室	スポーツとしての吹矢を体験します。大きく息を吸い込んで、一気に吐き出し矢的に当てます。 ／大野 要治	5/9・23(木) 14:00~15:30 全2回	一般 14名	金屋南地区市民館
料理教室Ⅰ	身近で手ごろな材料を用いて、簡単な料理を学びます。 ／窪小谷 扶美代	6/27、7/25、 9/26(木) 10:00~12:30 全3回	一般 10名	金屋南地区市民館
お茶教室	お茶の心とお点前を、初心に戻っていねいに学びます。 ／青山 美枝子	8/31、9/14、9/28、 10/12、10/26※、 11/9(土) 14:00~16:00 全6回	子ども 一般 10名	金屋南地区市民館 10/26は、桜ヶ丘 ミュージアム「心々庵」



<三蔵子地区>

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
童謡を歌う会	童謡・唱歌の基礎から学び、楽しく心豊かに歌います。 ／熊谷 眞紀子	6/1・15、7/6・20、 8/3・17、9/7・21 (土) 13:30~15:00 全8回	一般 35名	三蔵子地区市民館
太極拳教室	太極拳の基本を学び、穏やかな動きと形を通し、心身の修養と健康を培います。 ／中村 峰子	6/6・13、 6/20・27(木) 10:00~11:30 全4回	一般 25名	三蔵子地区市民館
寄り添って聴くことを学ぶ会	聴くということの本質や諸問題への対応の仕方を実践的に学びます。 ／河合 吉之	6/8、7/13、8/10、 9/14、10/12 (土)	一般 10名	三蔵子地区市民館
さわやか体操教室 (健康づくり推進事業)	健康づくりのお話を聞き、皆で楽しく体を動かして体調維持を図ります。 ／伊藤 聖子	7/6・13・27、 8/3・10(土) 10:00~11:30 全5回	一般 20名	三蔵子地区市民館
筆に親しむ教室	筆を持って書いてみたいと思う人が気軽に参加できます。みんなですべて書いて楽しめます。 ／伊藤 美幸	7/3・10・17、 7/24・31(水) 19:00~20:30 全5回	小中高生 一般 15名	三蔵子地区市民館
健康教室 「骨粗しょう症」 (企業連携講座)	骨の仕組みから予防法までわかりやすく楽しく学びながら、骨粗しょう症を改善するための体操も行います。 ／東河ヤクルト販売 小原 眞由美	7/30(火) 10:00~11:00 全1回	一般 20名	三蔵子地区市民館
特殊詐欺 防犯対策教室	特殊詐欺を中心に最新の犯罪に対する防犯対策について、実例を解説しながら講義します。 ／豊川警察署	8/20・27(火) 10:00~11:30 全2回	子ども 一般 20名	三蔵子地区市民館