

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月前にお問い合わせください。

《国府地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
ウォーキング、東三河ふるさと公園でリフレッシュ	ウォーキングを楽しみながら、公園展望台から三河湾を眺めます。 / 渡邊 祥隆	5/7(火) 10:00~14:00 全1回	一般 10名	国府市民館～ 東三河ふるさと公園
楽しく歌を歌いましょう♪	歌が大好き！みんなで一緒に昭和の歌謡曲などを楽しく歌います。 / 林 昭男	5/15(水) 13:30~15:30 全1回	一般 15名	国府市民館
健康一番！ 太極拳	深い呼吸でゆっくり体を動かす究極の健康法です。基礎から学ぶので、初心者の方大歓迎です。 / 山本 正子	5/24・31(金) 19:30~21:00 全2回	一般 10名	国府市民館
いきいき 健康体操教室 (健康づくり推進事業)	楽しく体を動かしながら、体の柔軟性・筋力・持久力を高め、健康な体をつくりまします。 / 伊藤 聖子	6/12・19・26(水) 13:30~15:00 全3回	一般 10名	国府市民館
編み物教室 ～かぎ針入門～	かぎ針で編み物をします。基本から始めますので、初心者の方も大歓迎です。 / 宮本 久代	7/5・12(金) 13:30~15:00 全2回	一般 10名	国府市民館
じきょうじゆつ 自彊術を体験しよう (健康づくり推進事業)	100年余りの歴史をもち、ラジオ体操よりも以前からある健康体操自彊術を体験します。 / 小栗 加代子	9/13・20(金) 13:30~15:00 全2回	一般 10名	上町集会場

《国府東地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
ふるさとの歴史と自然探訪	国府地区周辺の地域の歴史と自然環境（植物の生い立ち）を学びます。 / 鈴木 哲夫	5/9(木) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	国府東地区 市民館
楽しく歌を歌いましょう♪	懐かしい童謡や昭和の歌謡曲をピアノにのせてみんなで歌います。 / 林 昭男	5/23(木) 13:30~15:30 全1回	一般 20名	国府東地区 市民館
シニアのための パソコン講座	パソコン初心者向けの講座です。ワード・エクセルの基本を学びます。 / 中村 良裕	6/19・26、7/3(水) 14:00~15:30 全3回	一般 10名	国府東地区 市民館
太極拳 ～バランス感覚で転倒を防止しよう～	究極の健康法です。太極拳の基礎を学び、足腰の筋力とバランス感覚を養います。 / 守谷 玲子	6/24、7/1(月) 10:00~12:00 全2回	一般 15名	国府東地区 市民館

ワクワク パッチワーク	パッチワークの基礎を学習し、おしゃれで素敵な世界に一つだけの作品を作ります。 ／杉山 千聡	7/16、8/20(火) 10:00~12:00 全2回	一般 12名	国府東地区 市民館
中高年の 楽しい食卓 (健康づくり推進事業)	旬のものを使って、健康に気を配った和食料理作りを楽しみます。 ／窪小谷 扶美代	9/10(火) 10:00~12:00 全1回	一般 8名	国府東地区 市民館

《御油地区》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
御油 ぶらり 歴史探訪	わかりやすい解説とともに御油の街並みを巡ります。 ／山本 葎文	5/25(土) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター ~御油町内
皆で歌おう! 懐かしい昭和の歌、 童謡	昔懐かしい昭和の歌や童謡を歌唱し、心身のリフレッシュを図ります。 ／林 昭男	6/5(水) 13:30~15:30 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター
元気ハツラツ 健康体操	心も体も生き生きと。簡単な健康体操で、楽しみながら心身をリフレッシュさせます。 ／河合 美恵子	6/15・22・29(土) 10:00~12:00 全3回	一般 20名	御油生涯 学習センター
集まれ! パソコン初心者	パソコン初心者向けの講座です。ワード・エクセルの基本を学びます。 ／中村 良裕	7/10・17・24(水) 14:00~16:00 全3回	一般 10名	御油生涯 学習センター
子どもお菓子作り 教室	簡単なお菓子作りで、夏休みを楽しく過ごします。 ／河合 美恵子	7/27(土) 10:00~12:00 全1回	小学生 (4~6年) 12名	御油生涯 学習センター
盆踊りで和太鼓を たたいてみよう	小学生(4年~6年)のための和太鼓講座です。基礎から学び、成果は盆踊り大会等で披露します。 ／中村 弘・河合 美恵子	8/6・7・8・9 (火~金) 17:00~18:30 全4回	小学生 (4~6年) 15名	御油生涯 学習センター
御油音頭教室	伝統芸能・御油音頭を習得します。成果は盆踊り大会等で披露します。 ／藤原 美世	8/6・7(火~水) 18:30~19:30 全2回	一般 20名	御油生涯 学習センター
簡単に楽しく学ぶ 防災教室 (企業連携講座)	防災のポイントを学び、「あなた」「我が家」に必要なことをみんなで楽しく考えます。 ／まごころベース 佐藤 里香	9/6・13(金) 10:00~12:00 全2回	一般 15名	御油生涯 学習センター
ふるさと御油の 歴史 新発見・再発見	御油の歴史を写真と資料を基に、わかりやすく紹介します。 ／辻 信幸	9/21(土) 10:00~12:00 全1回	一般 20名	御油生涯 学習センター