

中学校区（地域学習圏）ごとの講座案内は、『地域生涯学習だより』として年2回（前期号・後期号）発行しています。掲載した講座の受講申し込みや問い合わせは、後日地区に回覧する講座案内ちらしを見てから、地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員までお願いします。

受講者の決め方については、開催地区が優先です。他地区の講座に参加を希望される方は、申し込み期限までに定員に満たない場合参加することができます。詳しいことは、その地区担当の生涯学習推進員、または生涯学習指導員まで開講1か月前にお問い合わせください。

《 諏訪地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
布ぞうり教室	布を使って「布ぞうり」を作ります。 ／ 小林 絃子	4/23、 5/14・28（火） 10:00～12:00 全3回	一般 10名	諏訪地区 市民館
中国茶を 楽しもう I	中国茶の美味しい淹れ方と飲み方を学びます。 ／ 畑 美恵子	6/ 8（土） 10:00～12:00 全1回	一般 子ども 15名	諏訪地区 市民館
初夏の絵手紙教室	はがきや色紙に季節の風物誌を描きます。 ／ 豊田 紀子	6/14（金） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	諏訪地区 市民館
藍染教室	藍染の方法を学び、藍で身近な物を染めます。 ／ 尾浦 七重	7/ 9（火） 13:30～15:30 全1回	一般 10名	諏訪地区 市民館
手づくり豆腐 作っちゃお! (健康づくり推進事業) (企業連携講座)	豆腐についてのお話を聞き豆乳から美味しい豆腐を作ります。 ／ 寺部食品 土佐 徳孝	7/19（金） 10:00～12:00 全1回	一般 7名	諏訪地区 市民館
クラフトテープで かごバッグ作り	クラフトテープで、お出かけに便利なかごバッグを作ります。 ／ 可児 才恵	9/10・17（火） 10:00～12:00 全2回	一般 10名	諏訪地区 市民館

《 代田地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
発酵料理を楽しむ 簡単クッキング (健康づくり推進事業)	自家製味噌と自家製塩麴を使って発酵料理を楽しみます。 ／ 夏目 知香	4/18（木） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	代田地区 市民館
お出かけ楽しい カゴバッグ作り	エコクラフトで、オリジナルのかごを作ります。 ／ 可児 才恵	5/23・30（木） 10:00～12:00 全2回	一般 10名	代田地区 市民館

藍染教室	藍染めの方法を学び、藍染めを楽しみます。 ／ 尾浦 七重	6/ 4（火） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	代田地区 市民館
夏に涼しい ひもぞうり作り	布ひもを使ってに涼しい「ひもぞうり」を作ります。 ／ 杉浦 佳子	6/18・25（火） 10:00～12:00 全2回	一般 10名	代田地区 市民館
ハーバリウムを作ろう (企業連携講座)	ミニ瓶にドライフラワーを入れて、ハーバリウムを作ります。 ／ 一期一会 鈴木 初代	7/ 3（水） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	代田地区 市民館
筆Penでイラスト	筆Penを使って楽しい字を書きます。 ／ 山本 周代	9/17（火） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	代田地区 市民館

《 桜町地区 》

講座名	内容 / 講師	日時・回数	対象・定員	会場
習字に親しむ はじめの一步	毛筆（漢字・かな）の基礎から応用までを学びます。 ／ 林 浩司	4/ 6・20 5/18（土） 14:00～15:30 全3回	一般 子ども 10名	桜町地区 市民館
健康太極拳 (健康づくり推進事業)	楊名時太極拳の基本を学び、心身の健康向上を図ります。 ／ 田辺友美子	4/11・18・25（木） 10:00～11:30 全3回	一般 10名	桜町地区 市民館
リズムにのって シェイプアップ (健康づくり推進事業)	リズムにあわせて軽い運動をします。 ／ 中西 和美	5/17・24・31（金） 9:30～10:30 全3回	一般 10名	桜町地区 市民館
絵手紙教室	初心者でも楽しく暑中見舞いを描きます。 ／ 豊田 紀子	6/24（月） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	桜町地区 市民館
竹あかりづくり	竹の習性とドリル工具の使用方法を学び、竹あかりを作ります。 ／ 杉浦 康文	6/29（土） 10:00～12:00 全1回	一般 子ども 10名	桜町地区 市民館
かわいいキーホルダー作り	布で猫のキーホルダーを作ります。 ／ 鈴木 明子	7/ 5（金） 10:00～12:00 全1回	一般 10名	桜町地区 市民館
楽しいフラダンス	簡単なフラダンスを一曲覚えて楽しく踊ります。 ／ 青木 公子	9/ 2・9・30（月） 10:00～12:00 全3回	一般 10名	桜町地区 市民館