

《豊川地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
※ 認知症とお金の問題講座 【全地区対象】 (企業連携講座)	認知症による資産凍結を防ぐ「家族信託」の仕組みを学びます。 /宮地総合保険事務所 宮地良和	5/16、6/20、9/19(木) 10/17、11/21、12/19(木) 14:00～15:00 全6回(どの回も同じ内容)	一般10名	豊川生涯学習センター
手芸教室	クラフトテープやPPバンドでカゴを作ります。 /鈴木 ちづ子	6/4・18(火) 9:30～11:30 全2回	一般10名	豊川生涯学習センター
フラメンコのリズムで健康づくり教室	フラメンコのエッセンスを取り入れた健康体操です。 /古橋 紀子(宝塚歌劇団出身)	6/13(木) 13:30～14:30 全1回	一般20名	豊川生涯学習センター
親子クッキング (健康づくり推進事業)	親子で仲良く料理を作り、触れ合いを深めます。 /岡田 育子	I 6/23(日)、II 12/22(日) 10:00～12:30 全2回(1回の参加も可)	親子8組	豊川生涯学習センター
再生可能エネルギーについて考えよう (企業連携講座)	SDGs、地球温暖化、脱炭素社会など、みんなでエネルギー問題を考えよう。 /(株)サーラeパワー担当者	7/26(金) 10:30～11:30 全1回	小学4年生以上、一般・親子も可 30名	サーラプラザ豊川

《豊地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
フレイルを防止して健康づくり	有酸素運動を通して心身の衰えを防ぎ、健康を維持します。 /河合 佳子	4/10・24、5/8・22(水) 10:00～11:30 全4回	一般20名	豊地区市民館
楽しく健康リズム体操	リズム体操、ウォーキングなどを行い、健康を保ちます。 /本多 なおみ	4/17、5/15、6/19(水) 7/17、7/31(水) 13:00～14:00 全5回	一般10名	豊地区市民館
ルーシーダットン (タイ式自己整体) (健康づくり推進事業)	タイ国に伝わる自己整体法(ルーシーダットン)で、身体を整えます。 /石井 陽子	6/26、7/24、8/28(水) 9/25、10/23(水) 10:30～11:30 全5回	一般10名	豊地区市民館
昔遊び	バードコール、ビニル袋凧、パラシュート等を作り、みんなで楽しめます。 /隊友会豊川支部会 山田完治	7/27(土) 10:00～11:30 全1回	豊小学生50名	豊地区市民館

《桜木地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
※ 小学唱歌を歌う会	童謡や唱歌を楽しく歌います。 /白井 道子	5/10、6/14、9/13(金) 10/11、11/8(金) 10:00～11:30 全5回	一般15名	桜木地区市民館
健康体操教室	ストレッチやリズム体操を行います。 /河原 郁恵	5/10・17・24・31(金) 13:30～14:30 全4回	一般20名	桜木地区市民館
※ 初めてのでも描ける水彩画 【全地区対象】	花や葉を描き、制作手順や画材の扱いを習得します。 /島浦 孝全	5/13・20(月) 6/3・10(月) 10:00～11:30 全4回	一般10名	桜木地区市民館

※ 「認知症とお金の問題(豊川)」「初めてのでも描ける水彩画(桜木)」は東部中学校全地区共同開催で実施します。申込みは豊川地区・桜木地区または豊川生涯学習センターまで。

《古宿地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
写真教室	現地で自由に撮影し、作品のコメントもいただきます。 /山本 順一	① 5/12(日) ② 6/9(日) 10:00~12:00 全2回	一般10名	①カクキュー 八丁味噌の郷 ②古宿地区市民館
フラメンコのリズムで健康づくり教室	フラメンコのエッセンスを取り入れた健康体操です。 /古橋 紀子(宝塚歌劇団出身)	5/23(木) 13:30~14:30 全1回	一般20名	古宿地区 市民館
クラフトテープでカゴバッグ作り教室	クラフトテープでオリジナルのカゴバッグを作ります。 /可兒 才恵	6/26、7/3(水) 10:00~12:00 全2回	一般10名	古宿地区 市民館
親子クッキング (健康づくり推進事業)	豊川地区と共同開催で実施します。 (左記、豊川地区をご覧ください)申込みは豊川生涯学習センターまで。			豊川生涯学習 センター
再生可能エネルギーについて考えよう	豊川地区と共同開催で実施します。 (左記、豊川地区をご覧ください)申込みは豊川生涯学習センターまで。			豊川生涯学習 センター
絵手紙教室 ~夏休みのちびっ子も集まれ~	季節の行事や花などを色紙に描きます。 /豊田 紀子	8/7(水) 10:00~12:00 全1回	小学生~一般 10組(小学生 保護者同伴)	古宿地区 市民館

《麻生田地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
ギター・ドラム・アサラト体験教室	三上地区と共同開催で実施します。 (下記、三上地区をご覧ください)申込みは三上地区またはセンターまで。			三上地区 市民館
健康体操教室	ストレス発散!体操で健康づくりをします。 /河合 佳子	5/7・14・21・28(火) 20:00~21:00 全4回	一般10名	麻生田地区 市民館
楽しい里山探訪	三上地区と共同開催で実施します。 (下記、三上地区をご覧ください)申込みは三上またはセンターまで。			三上地区 市民館
陶芸教室	体験を通して、土と自由に楽しみます。 /佐々木 宏直	6/9(日) 13:30~16:00 全1回	小学生~ 一般 8名	Book Cup (麻生田地区市民館南)
金属を知ろう (企業連携講座)	ものづくりの楽しさを体験し、フォークを作ります。 /加藤数物会社 加藤晶平	7/27(土) 10:00~12:00 全1回	小学生以上 (低学年保護 者同伴)10名	麻生田地区 市民館
クラフトバンドのカゴづくり教室	クラフトバンドで素敵なカゴを作ります。 /白井 直美	9/15(日) 10:00~12:00 全1回	一般 5~10名	麻生田地区 市民館

《三上地区》

講座名	内容/講師	日時・回数	対象・定員	会場
ギター ドラム アサラト 体験教室	ギター、ドラム、アサラトの楽器を体験します。 /ギター 豊田 真也 /ドラム 大平 茉由 /アサラト 藤坂 光平	4/14(日) 14:00~16:00 全1回	子ども~ 一般 ギター5名 ドラム4名 アサラト10名	三上地区 市民館
楽しい 里山探訪	自然を観察しながら近隣の里山登山を楽しみます。 /鈴木 留美	I 5/18(土) 石巻山 II R7 2/15(土) 吉祥山 8:30~12:00 全2回	一般 親子可 15名	三上地区 市民館 (集合・解散)
地域発見教室	東部小学校区と豊川海軍工廠の関わりを紹介します。 /宮下 喜夫	5/26(日) 14:00~15:30 全1回	一般20名	三上地区 市民館
ヨガ教室	健康法や美容法としてのヨガを学びます。 /松山 孝子	6/3・10・17・24(月) 14:00~15:00 全4回	一般10名	三上地区 市民館
金属を知ろう	麻生田地区と共同開催で実施します。 (上記、麻生田地区をご覧ください)申込みは麻生田地区またはセンターまで。			麻生田 地区市民館