

- 健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
- 御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



健康相談

「健康診査結果の見方がわからない」「自分はメタボリックシンドロームではないか？」など、健康について、個別に相談に応じます。

日時 9月13日(月) 9:00～12:00 ▶会場 保健センタ

ー▶対象 健康についてお悩みの方▶申し込み 電話で、保健センターへ



心の健康相談「ポラリス」

ポラリスとは北極星を意味し、北を目指すときの目印となる星です。あなたにとっての目印(目標)を探すために、足を運んでみませんか。

人と会ったり話をしたりすることが苦手、やる気がなく自信が持てない、生活のリズムが乱れている、家から一歩踏み出せずにいるなど、心の病を心配している方やその家族の方、気軽

にご参加ください。

日時 9月1日(水) 9:30～11:30(1人1時間程度)

▶会場 保健センター▶内容 保健師による心の相談▶申し込み 電話で、心の電話相談専用電話(95-0783)へ



健康づくり計画マメ知識辞典

定期予防接種について

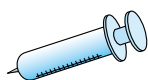
乳幼児の予防接種には、予防接種法によって対象疾病、対象者および接種期間などが定められた定期予防接種があります。お子さんの体調や病気の流行状況などを見て、計画的に接種してください。対象は以下の通りです。

■集団で行うもの

BCG 生後3か月以上6か月未満の子ども▶ポリオ 生後3か月以上7歳6か月未満の子ども

■個別接種で行うもの

ジフテリア・百日ぜき・破傷風 生後3か月以上7歳6か月未満の子ども▶ジフテリア・破傷風 11歳以上13歳未満の子ども▶日本脳炎 3歳以上7歳6か月未満の子ども▶麻しん・風しん 1期=生後12か月以上24か月未満の子ども▷2期=小学校就学前1年間に相当する年齢の子ども▷3期=中学1年生に相当する年齢の子ども▷4期=高校3年生に相当する年齢の子ども



認知症を学ぶ会「わかば会」

わかば会では、同じような立場の人たちが集まり、悩みを話したり聞いたりしながら、認知症という病気をさまざまな面から学び合っています。

日時 9月21日(火) 13:30～15:00▶会場 保健センタ

ー▶対象 介護者、認知症高齢者に関心がある方▶申し込み 当日、会場へ

休日夜間急病診療所
(内科・小児科) ☎89-0616

◎受付時間

平日	19:30～23:30
土曜日	14:30～17:30 18:45～23:30
日曜日	8:30～11:30 12:45～16:30
祝日	17:45～23:30

保険証を忘れずに

豊川歯科医療センター
☎84-7757

◎受付時間

平日・土曜日	20:00～22:30
日曜日・祝日	9:00～11:30

保険証を忘れずに



モグモグ教室

期日 9月9日(木)・30日(木)
 ▶受付時間 9:45～10:00
 ▶会場 保健センター▶対象
 平成22年4月生まれの子ども
 とその保護者▶内容 離乳食に
 ついての講話など▶持ち物 母
 子健康手帳、バスタオル、スプ
 ーン、筆記用具▶申し込み 当
 日、会場へ



パパママ教室(おふろ講座)

妊婦や家族の方が赤ちゃんとの
 おふろの時間を楽しめるよう、
 おふろの入れ方を体験します。
 ぜひ、ご参加ください。
 期日 9月3日(金)▶受付時
 間 9:45～10:00▶会場
 保健センター▶持ち物 母子健
 康手帳、筆記用具▶申し込み
 当日、会場へ

9月の予防接種

BCGの予防接種です。
 受付時間 13:45～14:30▶対象
 生後3か月以上6か月未満の
 子ども▶持ち物 母子健康手帳、
 赤ちゃんノートの予診票▶申し
 込み 当日、会場へ

期 日	会 場
9月3日(金)	健康福祉センター
9月17日(金)	保健センター



マタニティ歯っぴ〜教室

歯科医師による講話です。妊
 娠中の方、産後1年以内の方、
 気軽にご参加ください。
 期日 9月17日(金)▶受付
 時間 13:15～13:30▶会場
 保健センター▶内容 妊娠と
 「口臭・むし歯・歯周病」の関
 係について▶持ち物 母子健康
 手帳、筆記用具▶申し込み 当
 日、会場へ



親子教室はじめての一步

パパママ同士の情報交換をし
 ながら、子育ての喜びや楽しみ
 方を見つける教室です。
 期日 9月11日(土)▶受付
 時間 9:45～10:00▶会場
 保健センター▶対象 平成
 22年6月・7月生まれの子ど
 もとその保護者▶持ち物 母子
 健康手帳、バスタオル▶申し込
 み 当日、会場へ



親子ピタ・コチョコ歯みがき教室

期日 9月8日(水)▶受付時
 間 9:45～10:00▶会場
 保健センター▶対象 平成21
 年12月生まれの子どもとその
 保護者▶持ち物 母子健康手帳
 ▶申し込み 当日、会場へ

パパママ教室(本物の赤ちゃん抱っこ講座)

家族で赤ちゃんを迎えるため
 に、先輩パパ・ママに育児のヒ
 ントや体験談を聞き、実際に赤
 ちゃんを抱っこします。
 期日 9月11日(土)▶受付
 時間 9:30～9:45▶会場
 保健センター▶対象 妊婦と
 その家族の方▶持ち物 母子健
 康手帳、筆記用具▶申し込み
 当日、会場へ