

集まれ NPO

non-profit organization

ボランティアでパソコンを利用した活動を支援しています

わたしたち「おたすけシルバー隊」は、昨年の九月に発足しました。会社を退職した後も、自分の経験やスキルを地域のため生かしていきたいと願う、元気な高齢者五人が集まってできたボランティアグループです。

わたしたちは、豊川市を中心とした東三河地区で、社会活動、ボランティア活動、地域活動などを行っている団体や個人を対象に、パソコンを利用したさまざまな活動の支援をしています。

わたしたちが活用したい。「地域の人や団体會員のためのパソコン教室の講師が必要になった」「自分のホームページを作りたい」などの相談に応じています。今後は、パソコン講



団体名：おたすけシルバー隊
代表者：中村良裕
TEL：84-9204

パソコンの利用でお困りの方は気軽にご相談ください。例えば、「町内会の役員に選ばれたので、パソコンの使い方を急いで身に付けたい。パソコンを活用したい。座も開く予定ですので、ぜひ活用ください。また、このような活動を一緒にやってみてみたい方も遠慮なくご連絡ください。自分の経験やスキルを、地域のために生かしてみませんか。

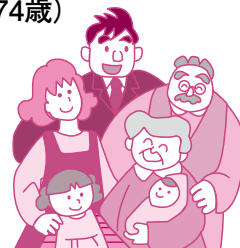
健康福祉推進都市
TOYOKAWA

私の健康習慣とあき



赤坂町
中森光子さん
(74歳)

子どもたちからは元気を年配の方からは生きるすべを学んでいます



とよかわ健康づくり計画「健幸家族」

わたしは、中学生の頃から卓球を続けています。子育てのためできない時期もありましたが、子どもが保育園の時に再開し、そのころから健康体操の指導も始めました。現在は、さまざまなグループで卓球と健康体操の指導を行っており、小学生から九十歳以上の方まで幅広い年齢の方と関わっています。

昨年十一月には、スポーツを通じた活動が評価され、愛知県で初めて日本女子体育連盟から「JAPPEW指導者賞」を頂きました。これもひとえに仲間や家族の応援があったからこそと、感謝しています。

健康体操では、日本女子体育連盟主催の社会体育講座に参加し、十一年前にB級インストラクターの資格を取得しましたが、今も励みになっています。また、市の健康体操の集いには

毎日、子どもたちからは元気を、年配の方からは生きるすべを学び、いつも楽しく体を動かしています。これからも夫婦で朝のトレーニングを続け、明るく元気に歳を重ねて行きたいと思っています。

School Report わたしたちの学校自慢

スクールレポート!

わたしたちの学校の自慢を二つ紹介します。

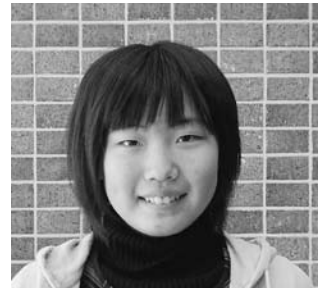
一つ目は、学校の周りに多くの自然があることです。学校の北にはたくさん田畑や森林、本宮山があり、南には豊川や教室から美しく見える吉祥山があります。校庭には大きなセングンやフェニックスの木があります。また、春にはサクラが咲き、秋にはモミジが紅葉します。わたしたちは、この自然の中で遊んだり、生き物を観察したりしています。

二つ目は、みんな仲のよいことです。児童数が少ないため、全校児童がチームに分かれて戦う「フェニックス杯」や、みんなで詩を音読する群読集会など、全校で行う行事がたくさんあります。みんなで触れ合ったり、学んだりできることはとても楽しいです。



一宮東部小学校は、わたしたちの自慢の学校です。

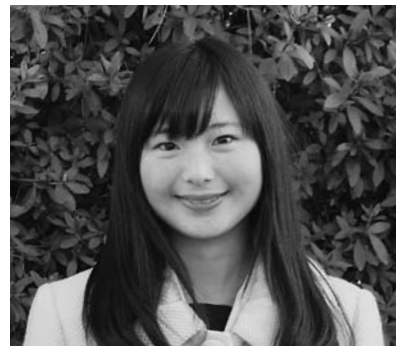
たくさんさんの自然に囲まれ
みんな仲のよいことが自慢です



一宮東部小学校
スクールリポーター
6年2組
櫻井京香さん

青春 Smile Talk スマイルトーク

西島麻友さん (17歳)



わたしは学校の授業の中で英語が好きです。もっと英会話ができるようになりたいと思っています。将来はいろいろな国を訪問して、多くの人々と交流し、文化を学びたいです。

また、部活で茶道と華道を習っています。日本固有の作法やしきたりを学ぶことができて楽しいです。これらの日本の文化を伝えることもしていきたいです。

わんぱく WANPAKU SHOT ショット



きょうか
梗華ちゃん
平成23年5月31日生まれ
外山貴之・絢美さんの長女

おすわりができて、ニコニコなきょうちゃんです。笑顔ひとつで家族をメロメロにしている、あまえんぼうさんです。



はくと
船人くん
平成22年11月3日生まれ
河村和泉・晃子さんの長男

いつも元気いっぱいのはくとくんだよ。あんよも上手にできるようになったよ。ひいおばあちゃんといつもいっしょだよ。