

- 保健センター☎89-0610 ●健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
- 御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

モグモグ教室

期日 4月12日(木)・26日(木)
 ▶受付時間 9:45~10:00
 ▶会場 保健センター▶対象
 平成23年11月生まれの子ども
 とその保護者▶内容 離乳食に
 ついての講話など▶持ち物 母
 子健康手帳、バスタオル、スプ
 ーン、筆記用具▶申し込み 当
 日、会場へ



健康相談

日ごろの健康や生活などを、
 一度立ち止まって考えてみませ
 んか。
 日時 4月9日(月)9:00
 ~12:00▶会場 保健センタ
 ー▶対象 健康についてお悩
 んの方▶内容 保健師による相談
 ▶申し込み 電話で、保健セン
 ターへ

パパママ教室(安産への秘訣)

妊娠中の正しい生活スタイル
 が、安産の秘けつです。妊娠中
 も安心して過ごすためのコツを
 学びましょう。
 期日 4月20日(金)▶受付
 時間 9:45~10:00▶会場
 保健センター▶対象 妊婦と
 その家族▶持ち物 母子健康手
 帳、筆記用具▶申し込み 当日、
 会場へ

こころの健康相談「ポラリス」

人と会ったり話をしたりする
 ことが苦手、やる気がなく自信
 が持てない、家から一歩踏み出
 せずにいるなど心の悩みをなん
 とかしたい方やその家族の方、
 一緒に考える時間を持ちましょ
 う。
 日時 4月4日(水)9:30
 ~11:40(1人1時間程度)

▶会場 保健センター▶内容
 保健師による相談▶申し込み
 電話で、こころの電話相談専用
 電話(95-0783)へ



育児相談

子育てで、ちょっと困った、こ
 こが心配。そんな時、お気軽に相
 談を。

期 日	会 場
4月4日(水)	健康福祉センター
4月10日(火)	小坂井生涯学習会館

受付時間 9:30~10:30▶
 内容 育児・生活習慣の相談、
 体重測定など▶持ち物 母子健
 康手帳、乳児の場合はバスタオ
 ル▶申し込み 当日、会場へ



認知症を学ぶ会「わかば会」

わかば会では、同じような立
 場の人たちが集まり、悩みを話
 したり聞いたりしながら、認知
 症という病気をさまざまな面か
 ら学び合っています。

日時 4月17日(火)13:30
 ~15:00▶会場 保健センタ
 ー▶対象 介護者、認知症高齢
 者に関心がある方▶申し込み
 当日、会場へ

休日夜間急病診療所
 (内科・小児科)☎89-0616

◎受付時間
 平日——19:30~23:30
 土曜日——14:30~17:30 18:45~23:30
 日曜日——8:30~11:30 12:45~16:30
 祝日 17:45~23:30

保険証を忘れずに

豊川歯科医療センター
 ☎84-7757

◎受付時間
 平日・土曜日——20:00~22:30
 日曜日・祝日——9:00~11:30

保険証を忘れずに



パパママ教室(おふろ講座)

赤ちゃんのおふろの入れ方を体験します。

期日 4月6日(金) ▶ **受付時間** 13:15～13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊婦とその家族 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



4カ月児健診とBCG予防接種

受付時間 13:00～13:30 (BCG予防接種だけの場合は13:10～13:20) ▶ **会場** 保健センター ▶ **申し込み** 当日、会場へ

期日	対象	持ち物
4月3日(火)	23年11月10日から19日までに生まれた子ども	・母子健康手帳(忘れた場合は受診できません) ・4カ月児健康診査問診票
4月11日(水)	23年11月20日から30日までに生まれた子ども	・BCG接種予診票 ・委任状(BCG予防接種で保護者以外が同伴の場合に必要)
4月19日(木)	23年12月1日から11日までに生まれた子ども	・バスタオル ・筆記用具

▶ 受診日の都合が悪い場合や事情によりBCGだけ受ける場合は、電話で、保健センターへ、ご相談ください。
▶ 当日はブックスタート(絵本の読み聞かせ)も行います。

親子ピタ・コチョコ教室

9カ月の子どもに「ピタッ」と合った、離乳食と菌みがきの教室です。

期日 4月11日(水) ▶ **受付時間** 9:45～10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 平成23年7月生まれの子どもとその保護者 ▶ **持ち物** 母子健康手帳 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



子ども栄養相談

お子さんに合った食事の量や調理方法の工夫、おやつの内容などを、わかりやすくアドバイスします。

日時 4月13日(金) 13:30～ ▶ **会場** 保健センター ▶ **相談員** 小児科医、栄養士 ▶ **対象** 肥満傾向や食事などについて心配のある入学前の子どもとその保護者 ▶ **定員** 2～3人 ▶ **申し込み** 電話で、保健センターへ

ポリオ予防接種

受付時間 13:45～14:15 ▶ **対象** 生後3カ月以上7歳6カ月未満で、今までに1回接種、または接種したことがない子ども ▶ **持ち物** 母子健康手帳(忘れた場合は受診できません)、赤ちゃんノートの予診票、委任状(保護者以外が同伴の場合に必要) ▶ **申し込み** 当日、会場へ

期日	会場
4月2日(月)	保健センター
4月9日(月)	健康福祉センター
4月16日(月)	保健センター
4月23日(月)	保健センター

ママのための体操教室

日時 4月12日から4月26日までの毎週木曜日で全3回。10:00～11:00 ▶ **会場** 健康福祉センター ▶ **対象** 平成23年8月・9月に生まれた子どもとその保護者 ▶ **定員** 25組 ▶ **持ち物** 運動のできる服装、タオル、飲み物 ▶ **申し込み** 3月26日(月) 8:30から、先着順に受け付け。電話で、保健センターへ



妊産婦歯科健診

期日 4月20日(金)・27日(金) ▶ **受付時間** 13:15～13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊娠中の方、産後1年未満の方(妊娠中・産後各1回) ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ