●保健センター☎89-0610　●休日夜間急病診療所☎89-0616　●消防署☎89-0119
●豊川市歯科医療センター☎84-7757　●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

けんこう広場 Health

検診車によるがん検診・骨粗しょう症検診

期日・会場　下表のとおり▶**内容・対象・負担金**　胃がん検診＝40歳以上の方＝1,700円▷大腸がん検診＝40歳以上の方＝300円▷乳がん検診＝40歳以上の女性＝1,500円▷子宮頸がん検診＝20歳以上の女性＝1,100円▷前立腺がん検診＝50～69歳の男性＝500円▷骨粗しょう症検診＝30歳以上の方＝500円▶**申し込み**　7月25日（水）8：30から、先着順に受け付け。直接、または電話（95－0075）で、保健センターへ▶**その他**　申し込みをされた方には、後日郵送で、詳細をお知らせします。

また、乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診の受診間隔は、2年に1回です。

期日		会場 午前（全項目）	会場 午後（大腸がん、乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診だけ）
8月	29日(水)	保健センター	—
	30日(木)	桜ヶ丘ミュージアム	桜ヶ丘ミュージアム
	31日(金)	健康福祉センター	—
9月	1日(土)	保健センター	—
	2日(日)	保健センター	保健センター
	3日(月)	音羽福祉保健センター	—
	4日(火)	桜ヶ丘ミュージアム	—
	5日(水)	小坂井生涯学習会館	—
	6日(木)	御津福祉保健センター	—

※午後の健診は女性だけ受診できます

食べ方と栄養の相談

食生活の悩みや不安についてお気軽にご相談ください。

日時　7月24日（火）9：30～、10：30～▶**会場**　保健センター▶**対象**　食生活に疑問をお持ちの方▶**相談員**　管理栄養士▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

つかもう元気会「ちから塾」

いつまでも若々しく日常生活を過ごす方法を、仲間と一緒に活動しながら見つけませんか。

会場・時間・期日　下表のとおり▶**内容**　元気づくりの秘けつ、体力テスト、簡単体操、交流など▶**対象**　市内に在住のおおむね65歳以上の方▶**申し込み**　当日、会場へ▶**問合せ先**　介護高齢課（89－2173）

会場	御津福祉保健センター	保健センター	小坂井文化会館	ふれあいセンター
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
時間	13：45～15：00	9：45～11：00	9：45～11：00	9：45～11：00
期間	7月30日から11月19日まで	7月31日から11月13日まで	7月25日から11月14日まで	8月2日から11月15日まで

※祝日・8月13日～16日を除く

こころの健康相談「ポラリス」

心の悩みをなんとかしたい方やその家族の方、一緒に考える時間を持ちましょう。

日時　7月23日（月）13：30～、14：40～（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師▶**申し込み**　電話で、こころの電話相談専用電話（95－0783）へ

認知症を学ぶ会「わかば会」

認知症について、さまざまな面から学び合っていきます。

日時　7月17日（火）13：30～15:00▶**会場**　保健センター▶**対象**　介護者、認知症高齢者に関心がある方▶**申し込み**　当日、会場へ

日本脳炎予防接種に未接種分がある方へ

日本脳炎予防接種は、第1期（3歳から7歳6カ月未満）に3回、第2期（9歳から12歳まで）に1回接種します。現在、以下の接種を対象に、公費で予防接種を受けることができますので、該当する方は医療機関に直接、電話でご予約ください。

①7歳6カ月以上13歳未満の方の第1期の未接種分
②平成7年6月1日以降の生まれで、13歳以上の方の第1期と第2期の未接種分

子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」「落ち着きがない」などといった相談に、個別に応じます。

日時　7月25日（水）9：30～（1人45分程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　発達相談員▶**対象**　入学前の子どもとその保護者▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

育児相談

期　日	会　場
7月18日（水）	音羽福祉保健センター
7月23日（月）	保健センター
7月25日（水）	御津福祉保健センター
8月1日（水）	健康福祉センター
8月14日（火）	小坂井生涯学習会館

受付時間　9：30～10：30▶**内容**　育児・生活習慣の相談、体重測定など▶**持ち物**　母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル▶**申し込み**　当日、会場へ

幼児健診

受付時間　13：00～13：30▶**申し込み**　当日、会場へ▶**その他**　1歳6か月児健診ではフッ素塗布があります。2歳児歯科健診でフッ素塗布の希望者は、640円（おつりのいらないように）が必要です

	期日・会場	対　象	持ち物
1歳6か月児健診	7月26日（木）保健センター	23年1月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	8月7日（火）保健センター	23年1月21日から31日までに生まれた子ども	
	8月23日（木）保健センター	23年2月1日から10日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	7月12日（木）保健センター	22年7月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	7月24日（火）保健センター	22年7月21日から31日までに生まれた子ども	
	8月1日（水）御津福祉保健センター	22年8月1日から10日までに生まれた子ども	
3歳児健診	7月17日（火）保健センター	21年4月11日から20日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙（自宅で検査し、健診受付時に提出） ・採尿容器（健診日の10日前までに郵送。自宅で採尿し、受付時に提出）
	7月25日（水）健康福祉センター	21年4月21日から30日までに生まれた子ども	
	8月2日（木）保健センター	21年5月1日から10日までに生まれた子ども	

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶受診日や会場の都合が悪い方は、保健センターへご連絡ください。

プレママのバランスごはん塾

ママにぴったりの栄養バランスと簡単レシピを、「手ばかり」などで紹介します。

期日　7月27日（金）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊娠中の方、産後1年未満の方▶**申し込み**　当日、会場へ

ママのための体操教室

日時　7月26日から8月9日までの毎週木曜日で全3回。10：00～11：00▶**会場**　健康福祉センター▶**対象**　平成23年12月、24年1月に生まれた子どもとその保護者▶**定員**　25組▶**持ち物**　運動のできる服装、タオル、飲み物▶**申し込み**　7月11日（水）8：30から、先着順に受け付け。電話で、保健センターへ