●保健センター☎89-0610　●休日夜間急病診療所☎89-0616　●消防署☎89-0119
●豊川市歯科医療センター☎84-7757　●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

けんこう広場 Health

睡眠とこころの講演会

睡眠学に基づいた徹夜対処法を学んでみませんか。

日時　9月8日（土）13：30～15：00▶**会場**　小坂井文化会館▶**講師・テーマ**　滋賀医科大学教授の宮崎総一郎医師による「どうしてもがんばらなくてはならない人の徹夜対処法」と題した講演▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

こころの健康相談「ポラリス」

日時　8月20日（月）13：30～・14：40～（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師など▶**申し込み**　電話で、こころの電話相談専用電話（95－0783）へ

認知症を理解するための講演会

認知症の方の行動の原因を知り、認知症を理解するヒントにしませんか。なお、この講演会は認知症サポーター養成講座を兼ねています。

日時　8月29日（水）13：30～15：15▶**会場**　勤労福祉会館▶**講師・テーマ**　福祉村病院副院長の伊苅弘之医師による「認知症の人の理解とつきあい方」と題した講演▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

地域巡回健康診査のお知らせ

対象　学校や職場などで受診機会のない15歳～39歳の方▷豊川市国民健康保険の被保険者で、受診券をお持ちの方▷後期高齢者医療保険の被保険者で、受診券をお持ちの方▷結核・肺がん健診だけの場合は15歳以上の方▶**内容**　身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、結核・肺がん検診（胸部X線撮影、医師の判断で必要な方は喀痰（かくたん）検査）▶**負担金**　無料（喀痰検査は700円）▶**申し込み**　当日、受付時間内に直接、会場へ▶**注意事項**　健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控え、直前は水以外の飲食物を摂取しないでください▶**その他**　各会場100人を超えた場合はお断りすることがあります

期日		受付13:30～15:00 会場
9月	11日(火)	小坂井生涯学習会館
	12日(水)	保健センター
	14日(金)	篠田集落センター
	15日(土)	御油公民館
	16日(日)	八南公民館
	18日(火)	豊川公民館
	19日(水)	農業者トレーニングセンター
	20日(木)	長沢市民館
10月	12日(金)	小坂井生涯学習会館
	13日(土)	保健センター
	15日(月)	御津福祉保健センター
	16日(火)	武道館
	19日(金)	牛久保公民館
	22日(月)	桜町市民館
	23日(火)	三蔵子市民館
	24日(水)	麻生田市民館
	25日(木)	江島ふれあいセンター
	26日(金)	当古公会堂
	28日(日)	保健センター

期日		受付9:30～11:00 会場	受付13:30～15:00 会場
10月	29日(月)	――	健康福祉センター
	30日(火)	国府東市民館	下長山市民館
	31日(水)	――	音羽福祉保健センター
11月	1日(木)	――	御津福祉保健センター
	2日(金)	――	御油東山集会所
	7日(水)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	8日(木)	御津福祉保健センター	御油公民館
	9日(金)	――	中条市民館
	12日(月)	――	赤坂台市民館
	13日(火)	農業者トレーニングセンター	農業者トレーニングセンター
	14日(水)	桜ヶ丘ミュージアム	桜ヶ丘ミュージアム
	15日(木)	音羽福祉保健センター	中部南市民館
	16日(金)	保健センター	豊川公民館
	18日(日)	牛久保公民館	三蔵子公会堂
	19日(月)	保健センター	平尾市民館
	20日(火)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	21日(水)	桜ヶ丘ミュージアム	萩市民館
	22日(木)	御津福祉保健センター	古宿市民館

※10月25日(木)は9:30～11:00で千両市民館で、26日(金)は18:00～19:30で保健センターでも実施します。

訂正とおわび

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方に郵送した、歯周病健診無料受診券に同封した実施医療機関一覧で、たい歯科クリニックの電話番号が「84－5133」とあるのは、「84－5113」の誤りでした。訂正しておわびします。

パパママ教室（安産への秘訣）

安産に向けて、妊娠中の生活スタイルを、見直してみませんか。

期日　8月17日（金）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊婦とその家族▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

育児相談

期　日	会　場
8月15日（水）	音羽福祉保健センター
8月22日（水）	御津福祉保健センター
8月27日（月）	保健センター
9月5日（水）	健康福祉センター
9月11日（火）	小坂井生涯学習会館

受付時間　9：30～10：30▶**内容**　育児・生活習慣の相談、体重測定など▶**持ち物**　母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル▶**申し込み**　当日、会場へ

幼児健診

受付時間　13：00～13：30▶**申し込み**　当日、会場へ▶**その他**　1歳6か月児健診ではフッ素塗布があります。2歳児歯科健診でフッ素塗布の希望者は、640円（おつりのいらないように）が必要です

	期日・会場	対　象	持ち物
1歳6か月児健診	9月4日（火）保健センター	23年2月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	9月13日（木）保健センター	23年2月21日から28日までに生まれた子ども	
	9月18日（火）保健センター	23年3月1日から10日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	8月8日（水）保健センター	22年8月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	8月28日（火）保健センター	22年8月21日から31日までに生まれた子ども	
	9月5日（水）保健センター	22年9月1日から10日までに生まれた子ども	
3歳児健診	8月22日（水）保健センター	21年5月11日から20日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙（自宅で実施し、受付時に提出） ・採尿容器（健診日の10日前までに郵送。自宅で採尿し、受付時に提出）
	8月29日（水）御津福祉保健センター	21年5月21日から31日までに生まれた子ども	
	9月6日（木）保健センター	21年6月1日から10日までに生まれた子ども	

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶受診日や会場の都合が悪い方は、保健センターへご相談ください。

ママのための体操教室

日時　9月6日から20日までの毎週木曜日で全3回。10：00～11：00▶**会場**　健康福祉センター▶**対象**　平成24年1月・2月に生まれた子どもとその保護者▶**定員**　25組▶**持ち物**　運動のできる服装、タオル、飲み物▶**申し込み**　8月16日（木）8：30から、受け付け。電話で、保健センターへ

子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」「落ち着きがない」などといった相談に、個別に応じます。

日時　8月22日（水）9：30～（1人45分程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　発達相談員▶**対象**　入学前の子どもとその保護者▶**申し込み**　電話で、保健センターへ