●保健センター☎89-0610　●休日夜間急病診療所☎89-0616　●消防署☎89-0119
●豊川市歯科医療センター☎84-7757　●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

けんこう広場
Health

健康相談

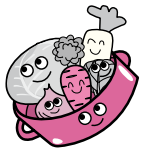
健康について、一度立ち止まって考えてみませんか。
日時　11月12日(月)9:00～・10:00～・11:00～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師▶**内容**　健康、糖尿病に関する相談▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

認知症を学ぶ会「わかば会」

認知症という病気をさまざまな面から学び合っていきます。
日時　11月20日（火）13：30～15：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　介護者とその家族▶**申し込み**　当日、会場へ

食べ方と栄養の相談

食生活の悩みや不安についてお気軽にご相談ください。
日時　11月27日（火）9:30～、10:30～▶**会場**　保健センター▶**対象**　食生活に疑問をお持ちの方▶**相談員**　管理栄養士▶**申し込み**　電話で、保健センターへ



つかもう元気会「たまり場」

期日・会場　右表のとおり▶**時間**　9：45～11：00▶**対象**　市内に在住のおおむね65歳以上の方▶**申し込み**　当日、会場へ▶**問合せ先**　介護高齢課（89－2173）

期　日	会　場
毎週火曜日	保健センター 南部高齢者相談センター
毎週木曜日	桜ヶ丘ミュージアム

※祝日・12月25日～1月3日を除く

こころの健康相談「ポラリス」

日時　11月19日（月）13：30～・14:40～（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師など▶**申し込み**　電話で、こころの電話相談専用電話（95－0783）へ

「健康体操の集い」を見に来ませんか

市では、毎年「健康体操の集い」を開催しています。ここでは、とよかわ健康づくり計画の「からだを動かすことを好きになろう」という目標を達成している多くの人が、1年間の成果を発表します。

これから運動を始めたいと思っている方には、健康体操グループ一覧表を配布します。
日時　11月17日（土）9：20～12：30▶**会場**　総合体育館

モグモグ教室

期日　11月8日（木）・22日（木）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成24年6月生まれの子どもとその保護者▶**内容**　離乳食についての講話など▶**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

新しいワクチンの使用が始まります

11月1日（木）から、従来のジフテリア・百日ぜき・破傷風のＤＰＴ（3種混合）と不活化ポリオワクチンを合わせた、新しいＤＰＴ－ＩＰＶ（4種混合）のワクチンの使用が始まります。対象は、生後3カ月から7歳6カ月までで、今までにＤＰＴとポリオのワクチンを1度も接種していない子どもです。接種回数は初回3回と、最終接種日の1年後に1回で、合計4回必要です。なお、従来のＤＰＴまたはポリオのワクチンを接種している場合は、新しいＤＰＴ－ＩＰＶではなく、ＤＰＴと不活化ポリオワクチンを別々に接種してください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

Health 健康 保健コーナー Hoken Corner

子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」「落ち着きがない」などといった相談に、個別に応じます。

日時　11月28日（水）9：30～（1人45分程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　発達相談員▶**対象**　入学前の子どもとその保護者▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

育児相談

期　日	会　場
11月21日（水）	音羽福祉保健センター
11月26日（月）	保健センター
11月28日（水）	御津福祉保健センター
12月5日（水）	健康福祉センター
12月11日（火）	小坂井生涯学習会館

受付時間　9：30～10：30▶**持ち物**　母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル▶**申し込み**　当日、会場へ

幼児健診

受付時間　13：00～13：30▶**申し込み**　当日、会場へ▶**その他**　1歳6か月児健診ではフッ素塗布があります。2歳児歯科健診でフッ素塗布の希望者は、640円（おつりのいらないように）が必要です

	期日・会場	対　象	持　ち　物
1歳6か月児健診	11月27日（火）保健センター	23年5月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	12月6日（木）保健センター	23年5月21日から31日までに生まれた子ども	
	12月13日（木）保健センター	23年6月1日から10日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	11月15日（木）保健センター	22年11月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	11月28日（水）保健センター	22年11月21日から30日までに生まれた子ども	
	12月5日（水）保健センター	22年12月1日から10日までに生まれた子ども	
3歳児健診	11月13日（火）保健センター	21年8月11日から20日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙（自宅で実施し、受付時に提出） ・採尿容器（自宅で採尿し、健診受付時に提出。容器は10日前までに郵送します）
	11月21日（水）音羽福祉保健センター	21年8月21日から31日までに生まれた子ども	
	12月4日（火）保健センター	21年9月1日から10日までに生まれた子ども	

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶受診日や会場の都合が悪い方は、保健センターへご相談ください。

ママのための体操教室

日時　12月6日から20日までの毎週木曜日で全3回。10：00～11：00▶**会場**　健康福祉センター▶**対象**　平成24年4月・5月に生まれた子どもとその保護者▶**定員**　25組▶**持ち物**　運動のできる服装、タオル、飲み物▶**申し込み**　11月12日（月）8：30から、受け付け。電話で、保健センターへ

妊産婦歯科健診

期日　11月16日（金）▶**受付時間**　13：15～13：30▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊娠中の方、産後1年未満の方（妊娠中・産後各1回）▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

親子ピタ・コチョ教室

期日　11月14日（水）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成24年2月生まれの子どもとその保護者▶**持ち物**　母子健康手帳▶**申し込み**　当日、会場へ