●保健センター☎89-0610　●休日夜間急病診療所☎89-0616　●消防署☎89-0119
●豊川市歯科医療センター☎84-7757　●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

けんこう広場 Health

親子教室はじめの一歩

期日　7月13日（土）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**内容**　パパママ同士の情報交換や妊婦さんとの交流▶**対象**　平成25年4月・5月生まれの子どもとその保護者▶**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル▶**申し込み**　当日、会場へ

健康相談

健康管理や病気との付き合い方について、一度立ち止まって考えてみませんか。

日時　7月8日（月）9:00～・10：00～・11：00～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師▶**内容**　生活習慣・健康に関する相談▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

パパママ教室（おふろ講座）

赤ちゃんのおふろの入れ方を体験します。

期日　7月5日（金）▶**受付時間**　13：15～13：30▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊婦とその家族▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

介護者交流会

介護は一人でがんばると息が切れてしまいます。介護をする中での悩みや戸惑いを話しに来て、介護のヒントを見つけませんか。

日時　7月12日（金）13：30～15：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　高齢者を介護している方▶**申し込み**　当日、会場へ

「体操グループ一覧表」掲載希望グループ募集

市では、とよかわ健康づくり計画を推進しています。計画では「自分に合った運動を知って習慣化しよう」を目標に、市内で自主的に活動している体操のグループを一覧表で紹介し、配布しています。

この一覧表に掲載を希望するグループは、申込用紙に記入の上、7月18日（木）までにご提出ください。申込用紙は保健センターにあります。なお、営利目的の団体の掲載は控えさせていただきます。

こころの健康相談「ポラリス」

心の悩みをなんとかしたい方やその家族の方、一緒に考えましょう。

日時　7月10日（水）9：30～・10：40～（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師など▶**申し込み**　電話で、こころの電話相談専用電話（95－0783）へ

60歳からの男の食生活講座

健康づくりのために、食の基本を学びます。毎日の食事をこれからの自分の生活に合わせて、考えてみましょう。

期日・テーマ　右表のとおり▶**会場**　勤労福祉会館▶**時間**　13：30～15：30▶**対象**　市内に在住の男性▶**定員**　20人▶**受講料**　無料▶**持ち物**　筆記用具▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

期日	テーマ
7月23日	講話「食べるということ」
8月6日	講話「からだとこころの栄養」
8月20日	講話・体験「味覚の追求」
9月3日	講話・調理「簡単献立1」
9月24日	講話・調理「簡単献立2」
10月1日	講話「これであなたもひとり立ち」

※いずれも火曜日

保健コーナー Hoken Corner

親子ピタ・コチョ教室

９カ月の子どもに「ピタッ」と合った離乳食と歯みがきの教室です。

期日　７月10日（水）▶**受付時間**　９：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成24年10月生まれの子どもとその保護者▶**持ち物**　母子健康手帳▶**申し込み**　当日、会場へ

子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」「落ち着きがない」などといった相談に、個別に応じます。

日時　７月16日（火）９：30～（１人45分程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　心理士▶**対象**　入学前の子どもとその保護者▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

モグモグ教室

期日　７月11日(木)･25日(木)▶**受付時間**　９：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成25年２月生まれの子どもとその保護者▶**内容**　離乳食についての講話など▶**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

子ども栄養相談

お子さんに合った食事の量や調理方法の工夫などを、わかりやすくアドバイスします。

日時　７月12日（金）13：30～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　小児科医、管理栄養士▶**対象**　肥満傾向や食事などについて心配のある入学前の子どもとその保護者▶**定員**　２～３人▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

もうすぐ３歳！知っ得教室

３歳の子どもの力を伸ばし、生活習慣を学ぶことができる教室です。

期日　７月17日（水）▶**受付時間**　９：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成22年８月生まれの子どもとその保護者▶**持ち物**　母子健康手帳▶**申し込み**　当日、会場へ

妊産婦歯科健診

期日　７月19日（金）▶**受付時間**　13：15～13：30▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊娠中の方、産後１年未満の方（妊娠中・産後各１回）▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

ＢＣＧ予防接種

受付時間　13：40～14：00（14：00を過ぎた場合は受け付けできません）▶**会場**　保健センター▶**申し込み**　当日、会場へ

期　　日	対　　象	持　ち　物
７月　８日（月）	25年１月25日から２月７日までに生まれた子ども	・母子健康手帳（忘れた場合は接種できません） ・ＢＣＧ予防接種予診票 ・委任状（保護者以外が同伴の場合に必要）
７月　22日（月）	25年２月８日から21日までに生まれた子ども	

▶都合が悪い方や事情により接種の日程を変更する場合は、保健センターへ、ご相談ください。

パパママ教室（本物の赤ちゃん抱っこ講座）

先輩パパ・ママに育児のヒントや体験談を聞きましょう。

期日　７月13日（土）▶**受付時間**　９：30～９：45▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊婦とその家族▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

7月の救急当直医

問合せ先●保健センター 89-0610

※受け付け時間をご確認の上、ご利用ください。
※救急当直医は変更することもありますので、確認は消防署(89-0119)へお願いします。

■内科・小児科

▶午後11時30分まで受け付け

休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受け付け

平　日―― 午後7時30分～11時30分
土曜日―― 午後2時30分～ 5 時30分
午後6時45分～11時30分
日曜・祝日―午前8時30分～11時30分
午後0時45分～ 4 時30分
午後5時45分～11時30分

▶深夜0時から翌朝8時まで受け付け

上記時間に受け付け　豊川市民病院(八幡町)86-1111

■外科

▶土曜日：診療時間終了後から午後8時30分まで受け付け

▶日曜・祝日：午前10時から午後8時30分まで受け付け

6日	土	皆藤クリニック(豊川栄町)	86-3300
7日	日	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
13日	土	後藤病院(桜木通)	86-8166
14日	日	可知病院(国府町)	88-3331
15日	月	樋口病院(諏訪)	86-8131
20日	土	武田整形外科(牛久保町)	89-0288
21日	日	豊川さくら病院(市田町)	85-6511
27日	土	大崎整形リハビリ(大崎町)	84-8261
28日	日	宮地病院(豊川町)	86-7171

▶翌朝8時まで受け付け

豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受け付け

平　日―――― 診療終了後～翌朝8時00分
土・日曜日、祝日― 午後9時00分～翌朝8時00分

■歯科　下記時間に受け付け

豊川市歯科医療センター(諏訪)84-7757

平日・土曜―― 午後8時00分～10時30分
日曜・祝日―― 午前9時00分～11時30分

■婦人科　午前9時から午後4時30分まで受け付け

7日・日・昼間	今泉医院(萩山町)	85-5571
21日・日・昼間	藤澤 F.K.(四ツ谷町)	84-1180

■眼科　午後7時から10時30分まで受け付け

7日・日・夜間	湯浅眼科(千歳通)	86-0016
14日・日・夜間	やまざき眼科(久保町)	82-4000
21日・日・夜間	有木眼科(駅前通)	86-1888
28日・日・夜間	よしおか眼科(中部町)	82-3001

■耳鼻科　午後7時から10時30分まで受け付け

7日・日・夜間	おぎの耳鼻咽喉科(駅前通)	82-1182
14日・日・夜間	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
21日・日・夜間	あけぼの町耳鼻咽喉科(東曙町)	83-3341
28日・日・夜間	鈴木耳鼻咽喉科(国府町)	87-4133

■泌尿器科　午後7時から10時30分まで受け付け

20日・土・夜間	大野泌尿器科(馬場町)	86-9651

■皮膚科　午後7時から10時30分まで受け付け

6日・土・夜間	佐々木皮フ科(金屋本町)	82-3285

広　告

高齢者専門宅配弁当 宅配 COOK 123 ワン・ツゥ・スリー
ご高齢の方 介護の方へ お食事をお届けします!
Q 魚の骨が気になって食べられない…
A 123では安全のため、魚は「小骨まで完全に抜き取る」か「高圧調理で骨ごと食べられる」ようにしています。
土日も営業! まずは資料請求を!
宅配料無料
1食からでもお届けします
前日の17時まで受付致します
● 無添加で栄養バランスのよい和食中心のメニュー
● お昼・夕食2回とも配達!! もちろん別メニューです
● 介護施設向けのお食事もご提案できます
● 糖尿病・腎臓病の方向けのお弁当もあります
スタッフ募集中! 土日は時給UP!
1食 525円(税込)～
宅配クック ワン・ツゥ・スリー 豊川店
イー・ミライ株式会社 お問合せもお気軽にお電話下さい!
豊川市稲荷通2-16
(0533)56-3005

信愛グループ
豊川市国府町流霞103番地
TEL. 0533-82-2707
社会福祉法人明世会
特別養護老人ホーム 秋桜の里
看護師が24時間常駐し、嘱託医である大石医院の医師が24時間対応しています。
サービス内容
■特別養護老人ホーム 秋桜の里(定員80名)
常時の介護を必要とする方で、ご自宅では適切な介護を受けることが難しい方に入居していただき、充実したケアを提供します。
■ショートステイ 秋桜の里(定員20名)
在宅で介護が必要な方を対象として、必要に応じて短期間過ごしていただけるようケアを提供します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.0533-80-2006
〒442-0006 豊川市三蔵子町北浦4番地
看護・介護職員募集しています。
詳しくはホームページをご覧下さい。
信愛グループ 豊川 検索

■廃棄物処理のご相談 ■資源物高価買取
■事業系の生ゴミ・不燃物の処理
■グリストラップ(油水分離槽)清掃業務
環境資源事業 有限会社 清水商店
より高度なリサイクルシステムを目指して…
0120-33-8517
豊川市穂ノ原三丁目14番地16
TEL:0533-86-8517(代)
詳しくはホームページをご覧下さい。 http://www.shimizu-s.net

ぐろうあっぷはうす
家族と共に成長する木の家専門店
K's ファクトリー
豊川市小田渕町3丁目16番地
0533-88-4966
ぐろうあっぷはうす 検索

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合せは直接広告主へ。

広報とよかわ 毎月1日・15日発行
●編集／秘書課●発行／豊川市役所[〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地／TEL 0533-89-2111／ホームページ http://www.city.toyokawa.lg.jp/]
広報とよかわは再生紙を使用しています。