

## No Sports No Life

### 空道のススメ

空道は、突き・蹴りに加え、投げ・寝技も行う、護身を目的とした打撃主体の総合武道です。試合などでは、頭にマスク、手にサポーターを着用し、実戦性と同時に安全性にも配慮しています。競技者は世界中にいて、4年に1度、世界大会も開催されています。

豊川市の競技人口は約40人です。5歳から50歳まで、幅広い年齢層の方が空道に親み、運動不足やストレスの解消を目的に、楽しみながら稽古している方もいます。また、技術的なものだけでなく、あいさつなどの礼儀、一生懸命取り組む姿勢といった精神面を鍛えることができるのも空道の魅力です。

空道をやりたい方は、豊川市空道協会(090-3442-3329)まで、お問い合わせください。

# スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は



大道塾豊川道場少年部



### 市民空道体験教室

日時 ▶ 5月17日(日)14:00~15:30

会場 ▶ 武道館

対象・定員 ▶ 親子体験クラスは、市内の3歳から小学6年生までの子どもと保護者で10組／一般体験

クラスは、市内に在住、在勤、または在学の中学生以上で10人(どちらも先着順)

受講料 ▶ 無料

申込 ▶ 直接、または電話で、武道館(84-5757)へ

問合せ ▶ 豊川市空道協会(古川)

☎090-3442-3329



### 弓道教室(前期)

日時 ▶ 5月23日~6月24日の毎週水・土曜日(全10回)18:30~20:30

会場 ▶ 武道館

対象 ▶ 市内に在住・在勤、または在学の中学2年生以上(中学生は弓道部員に限る)

定員 ▶ 30人

受講料 ▶ 2,200円(傷害保険料を含む。教室初回時に集金)

申込 ▶ 5月9日~16日、直接、武道館へ。応募多数の場合は抽選

その他 ▶ 足袋または靴下を着用すること

問合せ ▶ 武道館 ☎84-5757

### 小坂井B&G海洋センター臨時休館

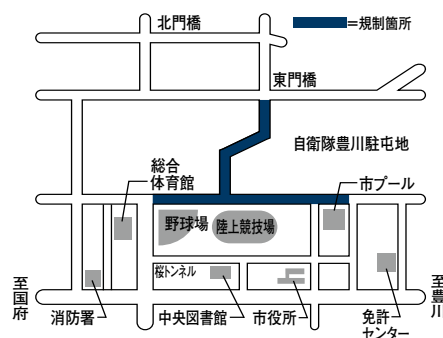
小坂井B&G海洋センターは、5月25日~6月1日、プールの水替え作業や施設修繕のため臨時休館します。

問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター ☎73-1850

### 豊川リレーマラソン開催に伴う交通規制のおしらせ

日時 ▶ 6月7日(日)9:50~14:50

規制箇所 ▶ 下図のとおり



### スポーツ選手ふれあい指導事業

市では、子どもたちにトップレベルの指導者から直接指導を受ける機会として、スポーツ選手ふれあい指導事業を行っています。5月24日(日)には、剣道教室を開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。