

輝け! 未来のトップアスリート Vol.15

〈陸上〉新垣 舞桜 さん (東部中学校3年)

陸上好きの父の勧めでハードルを始めた新垣さん。中学では陸上部に入部し練習に打ち込んだ。中学2年生で全国大会出場標準タイムを切り全国への切符を手にするが、股関節を痛め出場を断念。柔軟性の必要性を痛感し、ストレッチなどの補強トレーニングを欠かすことなく続けた。初の全国の舞台は同年10月の全国ジュニアオリンピック陸上競技大会。緊張から普段の走りができなかった。悔しさを胸に練習に打ち込み、今年2月に再び全国大会に出場。好調なスタートを決めるが、スピードに乗れず課題の残る大会となった。現在は夏の大会に向けて、足の回転数を上げ、走力の向上を図りながら、「今までの課題を克服して、次こそは全国大会で入賞したい」と意気込んでいる。



スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は

夏季ジュニアゴルフスクール

日時 ▶ 7月30日(月)、8月6日(月)・20日(月)(全3回)
13:00~15:30
会場 ▶ 東海カントリークラブ
対象 ▶ 市内に在住、または在学の小学生~高校生
定員 ▶ 初級コースは10人/中級コースは8人(どちら
も先着順)
費用 ▶ 無料
申込 ▶ 7月15日(日)まで、申込書を直接、会場へ
問合せ ▶ 豊川ゴルフ協会(伊藤) ☎87-2101

柔道教室

日時 ▶ 7月4日~9月19日
の水曜日(全11回)
18:30~20:00
会場 ▶ 武道館
対象 ▶ 市内に在住、在勤、ま
たは在学の小学生以上(高
校生を除く)
費用 ▶ 3,000円(初回に集
金)
申込 ▶ 初回に、直接、会場へ
問合せ ▶ 豊川柔道会(小林) ☎090-8473-2777



小学生水泳教室

日時 ▶ 7月30日~8月3日(全5回)/8月6日~10日
(全5回)9:30~11:00(初回は9:00~11:00)
会場 ▶ 市プール
対象 ▶ 泳ぐ力が15分未満の市内の小学生
定員 ▶ 各50人
費用 ▶ 5,000円
申込 ▶ 6月11日~7月5日、往復はがきに①希望する
日程②氏名(ふりがな)③性別④学校名⑤学年⑥泳力
⑦住所⑧緊急連絡先⑨保護者の氏名⑩健康状態など
の留意点を記入し、豊川市水泳協会(〒441-0321
御津町広石小前56-7 尾方宅)へ。1人1通だけ有効。
応募者多数の場合は抽選
問合せ ▶ 豊川市水泳協会(尾方)
☎080-3634-7841

第2期ミニバスケットボール教室

日時 ▶ 男子は7月2日~9月24日の月曜日、または火
曜日(全12回)/女子は7月7日~9月23日の土曜日、
または日曜日(全11回)18:30~21:00
会場 ▶ 総合体育館
対象 ▶ 市内の小学2~6年生
費用 ▶ 4,000円
申込 ▶ 男子は6月24日
(日)まで、女子は6月29日
(金)まで、直接、または電
話で、総合体育館(86-
5175)へ
問合せ ▶ 豊川市バスケット
ボール協会(内山)
☎090-4851-1441



More Sports!

豊川市民水泳大会

日時	会場	対象	申込
8月4日(土) 8:30~ 14:00	市プール	市内に在住、在勤、または在学の小学生以上(14種目あり)	6月11日~7月5日、申込書を直接、スポーツ課(普羽庁舎2階)、または総合体育館へ ☎豊川市水泳協会(尾方)080-3634-7841