

スポーツのススメ

SPORTS

輝け! 未来のトップアスリート Vol.32

〈陸上〉佐野 萌々春 さん (西部中学校3年)

友人の誘いで陸上を始めた佐野さん。クラブチームの先輩に憧れ、中学では陸上部に入部しハードルを選択。2年生で挑んだ県大会では、目標としていた全国大会の参加標準記録を突破できず、惜しくも出場を逃した。「自信があっただけに悔しかった」と話す佐野さん。大会後は、再び全国大会出場を目指して走り込みを行い、体力、脚力の強化を図るとともに、フォームを見直しスタートを改善した。その努力が実り、3年生では見事、目標としていた全国大会出場を果たす。「緊張で思い通りの走りができなかったけど、今後の課題が見つかった。高校ではインターハイ出場を目指して頑張りたい」と意気込みを語ってくれました。



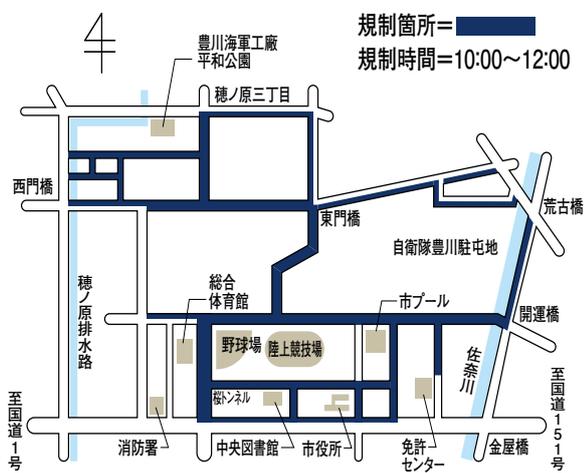
●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は

トヨカワシティマラソン大会に伴う交通規制

11月17日(日)のトヨカワシティマラソン大会開催に伴い、10:00~12:00、交通規制が行われます。姫街道や佐奈川沿いの道路では渋滞が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ ▶ スポーツ課



第3期水泳教室

期日 ▶ 1月7日~3月中旬(全10回)

会場 ▶ 小坂井B&G海洋センター

対象 ▶ 親子ベビーは2・3歳児と保護者 / 子ども水泳は園児・小学生 / 成人水泳・水中エアロは15歳以上

費用 ▶ 1万1,000円(親子ベビーは1万1,500円)

申込 ▶ 11月19日~30日の10:30~20:30(23日・24日は16:30まで、30日は19:00まで)、申込書を直接、会場へ。応募者多数の場合は、市内に在住の方を優先の上、抽選

問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター ☎73-1850

県内の市町村が9区間28.7*を競う「愛知駅伝」の応援にお出掛けください

日時 ▶ 12月7日(土)12:25スタート(予定)

会場 ▶ 愛・地球博記念公園(長久手市)

その他 ▶ 10:00~16:00、県内市町村の物産を紹介・販売する「愛知ふるさと市」を開催

問合せ ▶ スポーツ課



More Sports!

行事名	日時	会場	対象	申込
東三河ジュニアゴルフ大会	1月 4日(日)8:00~	東海カントリークラブ	ラウンド経験があり、18ホールプレー可能な小学4年生~高校生	12月10日(火)まで、申込書を、直接、豊川ゴルフ協会(東海カントリークラブ内)へ ☎豊川ゴルフ協会(伊藤) 87-2101
東三河ふるさと公園マラソン大会	1月26日(日)9:30~	東三河ふるさと公園	1*を9分以内で走れる方(年齢・性別などに応じて7部門あり)	11月16日~12月15日、申込書に費用(1,500円)を添えて、直接、総合体育館へ ☎豊川陸上競技協会(山口) 070-2213-6269