

特集

信頼される医療を目指して

＜モノ、ヒト、シゴト＞ JAひまわりとまと部会
東ブロック委員 松倉 敬明さん

イベントなどは新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で実施します。参加の際は、手洗い、マスクの着用、身体的距離の確保などにご協力をお願いします。なお、感染拡大防止のため、イベントなどの中止・延期や公共施設の利用制限などを行う場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

● ホームページ

広報とよかわ 検索

広報とよかわ3月号の情報はホームページで確認することができます。
 なお、一部の記事で手話動画を掲載しています。



ホームページ

Facebook・Twitter・Instagram

魅力発信中

右のQRコードからアクセスできます。

市では、SNSにより、まちの身近な話題や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



Twitter



Instagram



マチイロ

スマートフォンなどへ、広報とよかわを配信しています。
 ※通信料は利用者負担です。



マチイロ

〈ケーブルテレビ〉

CCNetコミュニティチャンネル
 行政情報放送(5分番組)

とよかわ市政だより

デジタル
12CH

毎日3回、市のイベント情報や制度などを中心に放送しています。詳しい放送時間については、CCNetの番組表、またはホームページを確認してください。

〈ラジオ〉

FM豊橋

とよかわ Good Choice

84.3
MHz

● 3月の番組

4日	町内会活動の紹介 他
18日	犬の登録と狂犬病予防注射 他

上記放送日の12:15~12:25(再放送18:45~18:55)、市のイベント情報やお知らせなどを紹介しています。

※番組内容は変更する場合があります。

◎ 今月の納税 / 納期をお忘れなく

- 国民健康保険料 8期分
 - 後期高齢者医療保険料 9期分
- 〈納期限〉3月31日(木)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。



2022. MAR
vol.1784



今月の表紙

両岸約4*にわたりおよそ700本の桜が咲く佐奈川堤

CONTENTS 目次

お知らせ	新型コロナワクチン接種のお知らせ	2
特集	信頼される医療を目指して	3
	今月のトピックス	7
	HOT TOPICS	
	スポーツのススメ	9
	SPORTS	
	文化リズム	10
	CULTURE	
	図書館通信	11
	LIBRARY	
	暮らしの情報	12
	INFORMATION	
	ほけんコーナー	17
	Health and Fitness	
	子育てするならとよかわし	19
	Child Rearing	
	TOYOKAWA TIMES	20
	まちの話題	
	モノ、ヒト、シゴト	21
	TOYOKAWA PRODUCE	
	暮らしの連絡帳	22
	救急当直医 / 無料市民相談	

3月のイベント

1日	火	つちのいち(9:30~フードオアシスあつみ宿店駐車場 15日もあり)
10日	木	風庭百貨市(10:00~サープラザ豊川)
13日	日	アグリマルシェとよかわ(9:00~和食麵処サガミ豊川牛 久保店駐車場)
21日	月	とよかわ桜まつり(~4月3日 桜トンネル他)
26日	土	まんまる縁日(10:00~文化会館展示室)
27日	日	智恵文殊まつり(9:00~財賀寺)



新型コロナワクチン接種のお知らせ

3回目接種と小児接種(5～11歳)などについてお知らせします。

なお、今後の国の動向により内容が変更となる場合があります。

最新情報は市ホームページで

ワクチンに関する最新の情報を掲載しています。

豊川市新型コロナワクチンコールセンター

☎56-2210 (FAX)89-5960

時間▶9:00～17:00(土・日曜日、祝日を含む)



！ 3回目接種のクーポン券発送スケジュールをお知らせします

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、クーポン券の発送スケジュールを次のとおり前倒しします。

送付対象▶2回目の接種日時時点で、豊川市の住民基本台帳に登録されている方

送付時期▶スケジュールは、右表のとおりです

その他▶他市区町村で2回目を接種し、豊川市に転入した場合は手続きが必要です。接種を希望する方は、豊川市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください

2回目接種の時期	送付時期(予定)
令和3年8月17日～24日	3月 1日(火)
令和3年8月25日～9月7日	3月 8日(火)
令和3年9月 8日～14日	3月15日(火)
令和3年9月15日～23日	3月24日(木)

！ 小児接種(5～11歳)が始まります

3月1日(火)に、5～11歳の方へワクチンのクーポン券を送付します。3月から、ファイザー社製ワクチンによる小児接種(5～11歳)が始まりますので、接種を希望する方は、クーポン券をお手元に用意の上、予約をしてください。小児接種は、原則、集団接種となりますが、基礎疾患を有するなど接種に不安がある方は、個別接種を受けられる場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。接種が可能な医療機関は、厚生労働省のサイト「コロナワクチンナビ」で確認していただくか、豊川市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



ワクチンナビ
はこちら

集団接種

予約開始日▶3月4日(金)9:00

接種日▶3月13日(日)からの原則、土・日曜日

会場▶保健センター

予約▶市ホームページ、または電話(豊川市新型コロナワクチンコールセンター)で受付。日程など詳しいことは、クーポン券に同封するチラシ、または、市ホームページを確認してください

その他▶ワクチンの供給状況により、日程や会場が変更になる場合があります



市ホームページ
はこちら

ワクチン1・2回目接種の集団接種を実施しています

新たに12歳になった方や1・2回目の接種を受けていない方を対象に、集団接種を行っています。希望する方はクーポン券をお手元に用意の上、予約をしてください。日程など詳しいことは、市ホームページで確認してください。

予約開始日▶1回目接種 3月5日(土)／2回目接種 3月26日(土)

その他▶ファイザー社製ワクチンになります。詳しいことは、市ホームページで確認してください

まだ接種をした
ことがない方へ



詳しくはこちら



信頼される医療のために

けがをしたり病気になったりしたとき、無くてはならない医療。市民病院では、高度医療を可能とする最新機器の導入、医師の採用、専門性の高い看護師の育成などにより、皆さんに安心して医療を受けてもらえる体制を整えています。今回の特集では、高度な医療提供を可能とする設備、それらを扱う人を紹介するとともに、進化し続ける市民病院の今をお伝えします。

詳しいことは、市民病院庶務課（86 - 1111）へ、お問い合わせください。

進化を続ける市民病院

昭和21年4月、豊川海軍工廠共済病院を受け継ぐ形で開設した市民病院。平成25年5月に施設の老朽化などで八幡町に移転し、令和2年12月には救命救急のための集中治療科を設置しました。今では31の診療科を持ち、年間延べ25万8千人（令和2年度）が受診する病院となりました。令和4年には、専門医の体制などが整い、市内では出来なかつた心臓血管外科手術が可能となります。今後も、より高度な医療を提供できるよう努めていきます。

■ 地域の中核病院として

市民病院は、豊川市だけでなく、新城市などの東三河北部地域の他、県内外からも多くの患者が受診するなど、広域の医療を担う中核病院です。かかりつけ医から紹介された方や重症の救急患者に医療を提供する一方、病状が安定した方やかかりつけ医の診療につなげたり、在宅医療の情報を提供したりするなど、患者の意思を尊重しながら、いち早く日常に戻れるように支援を行っています。

なんと**1000**人以上!

1日あたり約1100人の患者が訪れ、約1000人のスタッフが働いています。

ベッドの数は**500**以上!

一般病床454床、精神病床65床、結核病床8床、合計527床が完備されています。

災害にも強い!

震度7の揺れを震度4程度に軽減できる免震装置の他、発電施設、燃料の貯蓄タンクなどがあり、災害時にも医療の提供が行えます。災害発生時にも医療活動の拠点となる、災害拠点病院に指定されています。

豊川市民病院って どんな病院?

24時間体制で急患や重篤な症状に対する治療や手術を行う急性期に対応した病院です。

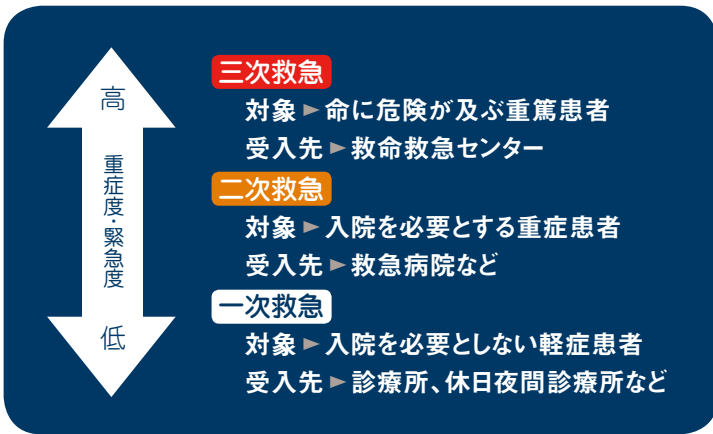
急性期とは

症状が急に現れる時期、病気になり始めるの時期をいいます。検査や処置、手術が必要となることが多く、その期間に患者が生命の危機と隣り合わせになることも珍しくありません。

地域医療の要

救命救急センター

患者の症状の度合いに応じて対応できる医療機関が定められており、市民病院は、市内で唯一、あらゆる症状に対応できる三次救急医療機関に位置付けられています。診療所などで診ることが困難な病気やけが、入院や手術が必要な場合など、より重症・重篤な患者や救急患者に対応できる設備と、経験豊富な医師が対応にあたっています。



手術も行える設備を備え、24時間体制で高度な医療を提供している

一般の診療所が開いていない休日や夜間の三次救急に対応できる救命救急センターを令和元年12月に開設。生命の危機にひんしている患者に対して、高度な医療を24時間体制で提供しています。令和2年度は、約1万3千人の患者を診療しました。

がん診療の充実を目指して

がんは2人に1人がかかると言われている病気です。症状は一人ひとり異なり、きめ細かな対応が求められます。市民病院では現在、専門的ながん診療の提供、がん診療地域連携の構築、患者や家族に対する相談支援体制の強化を進め、愛知県がん診療拠点病院の指定に向けて取り組んでいます。



①緩和ケアでは、身体症状の緩和を担当する医師と心のケアを担当する医師、看護師、薬剤師、ソーシャルワーカーなどで情報共有し、支援方法を検討している②がん相談支援センターでは、がんに関する不安や疑問などについて相談を受け付けている

がん診療を認定看護師がサポート



がん性疼痛看護認定看護師 福地 妙子



がん化学療法看護認定看護師 平松 克代

がんに伴う体のつらさは一人ひとり異なります。治療方法や療養生活について、医師、看護師など多くのスタッフが連携し、患者さんが自分らしく過ごせるようサポートしています。

認定看護師とは

特定の分野において深い知識と熟練した技術を持つと認められた看護師です。豊川市民病院には、がんの他、糖尿病や認知症など、13分野 19人の認定看護師が在籍しています。

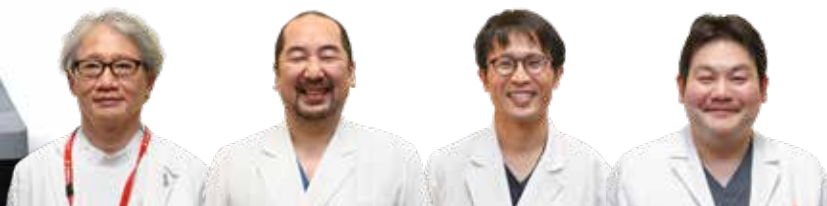
安心してもらえる医療には、設備だけでなく、それらを安全に使えるスタッフが不可欠です。ここでは、設備の紹介とともに、手術、治療、検査に携わる人を紹介します。

手術支援ロボット **ダヴィンチ**

腹部に開けた小さな穴から手術器具を取り付けた直径 8mm のシャフトと内視鏡を挿入し、拡大画像を見ながら操作して手術をします。拡大画像は立体的に表示され、緻密な操作が可能。傷が小さく、術後の回復が早いので、患者の負担を軽減できます。



シャフトの先端に装着した医療器具を医師が操作して手術を行う。



消化器外科 柴田 直史 医師 泌尿器科 遠藤 純央 医師 泌尿器科 守時 良演 医師 産婦人科 森 亮介 医師

大きくメスを入れる手術が主流でしたが、ダヴィンチにより選択肢が増えました。それぞれの長所・短所を総合的に考慮した上で、最適な方法を提案しています。

術中支援装置 **O-arm イメージングシステム**

X線を用いて手術中に撮影できる画像システムです。最先端の移動式手術機器で、国内で90台が稼働しています。



高精細な透視画像を手術中に映し出すことができます。



脊椎脊髄病センター
大塚 聖視 医師

ボルトを入れる箇所を手術中に画像で確認できるため、より安全で正確に手術を行えます。



磁気共鳴断層撮影装置

MRI

強い磁石と電波を用いて、鮮明な立体画像を撮影することができる装置です。X線を使わないため、放射線被ばくがない検査を行うことができます。



放射線技師
赤川 佳寛

患者さんとの会話の中で、最適な寝かせ方、クッションの入れ方を考え、提案しています。





高精度放射線治療装置

トモセラピー

悪性腫瘍に放射線を集中的に照射して治療する装置です。360°任意の方向から照射できるため、正常な組織への照射線量を抑えることができます。



放射線技師
松下 浩基

高い放射線量を扱うため、安全面に配慮し、過不足なく、患部だけを狙って治療を行っています。



陽電子放射断層撮影装置

PET-CT

放射線医薬品を注射して悪性腫瘍などを識別するPETと、体の断面を撮影するCTが一体化した装置です。全身を一度に検査できます。



放射線技師
名倉 広剛

検査当日に分からないことや不安がないように、丁寧な事前説明を心掛けています。



一人ひとりに対してきめ細かな診療を行えるよう、医師だけでなく看護師、診療技術職、事務などの多職種で情報を共有し、対応にあたっています。

新型コロナウイルスに チーム医療で対応

令和2年2月から中等症以上の陽性患者の受け入れを始め、令和4年1月現在までに約250人の入院診療を行いました。

新型コロナウイルス感染者が急激に増えた際にも迅速に対応できるよう、呼吸器内科医師に加え、他の診療科医師数人で構成されたチームを複数編成し、ローテーションを組んでいます。また、合併症の有無、重症度など、症状が異なる患者一人ひとりに対してきめ細かな診療を行えるよう、医師

INTERVIEW

地域完結型の医療を实践

市民病院の理念は「信頼される医療の提供を通じて、地域住民の健康づくりに貢献する」。そのためには、患者の意思を尊重し、丁寧に説明することが大切だと考えています。また、住み慣れた地域で、その人に合った医療を受けられるようにするには、高度な医療提供だけでなく、医療・福祉・介護分野の連携が重要で、それぞれの関係者が協力できる体制の確立に取り組んでいます。

今後、市民病院では高度医療にあたる心臓血管外科手術を開始するとともに、愛知県がん診療拠点病院の指定に向けた取組を充実させていきます。これからも、市内で診察、検査、治療まで行える地域完結型の医療を実践していきます。



豊川市民病院
院長 松本 隆

今後の重点的な取組

- 心臓血管外科において手術を開始
- 愛知県がん診療拠点病院として、高度な判断に基づき放射線治療や化学療法、手術など最適な診療を提供
- 新型コロナウイルス感染症重点医療機関として充実した医療提供体制を整備

今月のトピックス

HOT TOPICS

2022 3

このコーナーでは、新しく始まる取り組みやたいせつなお知らせをピックアップして紹介します。



とよかわ桜まつり



● 豊川の春を彩る桜と菜の花のコントラスト

▼観光協会 (89局2206番)

1 TOPICS

3月21日から4月3日まで、「とよかわ桜まつり」を開催します。期間中、桜の開花に合わせて、市役所北側の桜トンネル、佐奈川堤（開運橋から金屋橋まで）、御津山園地で、夕刻から午後9時まで、ライトアップを行います。

■とよかわ桜物産展
 期日 3月21日(月)
 会場 為当稲荷神社境内
 時間 午前9時から午後2時まで
 内容 豊川のグルメが集まる物産展
 その他 来場された方へお菓子を差し上げます(1人につき1個。なくなり次第終了)

金鉄と道鉄Rをスタート地点とし、地域を散策

同時開催イベント

- 3月21日(月) JRさわやかウォーキング
スタート:西小坂井駅~ゴール:愛知御津駅
- 3月28日~4月1日
名鉄ハイキング常設コース
スタート:豊川稲荷駅~ゴール:諏訪町駅



豊川リレーマラソン2022

● 仲間とタスキをつないで42・195キロ

▼スポーツ課 (88局8036番)

2 TOPICS

日時 6月5日(日) 午前10時から午後2時まで
 会場 陸上競技場およびその周辺
 参加資格 2キロを完走できる方
 定員 430チーム(1チーム4人から10人まで)(先着順)
 費用 一般は1人3千円、高校生以下は1人1千500円

申込 3月1日から4月26日まで(必着)。申込書を、郵送で、42・195キロリレーマラソン協会中・西日本支部(〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-23-21 311)へ。申込書は、スポーツ課(音羽庁舎2階)、総合体育館にあります。4月22日(金)までは、市ホームページからも申込可

▶ Guest Runner ◀
 ゲストランナー
 浜口 京子 さん

女子レスリング、2004年アテネ五輪、2008年北京五輪に出場し、連続銅メダル獲得。2012年ロンドン五輪にも出場。全日本選手権16度目の優勝は男女通じて最多。



3

プリアオ窓口センターをご利用ください

▶ プリアオ窓口センター(89局9191番)



土・日曜日や祝日にも証明書の交付などの各種業務を行う窓口センターをプリアオビル5階に開設しています。お気軽にご利用ください。

分野	主な業務内容
戸籍	住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・身分証明書の交付、転入・転出・転居・出生・死亡・婚姻・離婚などの届出、印鑑登録
パスポート	一般旅券の申請・交付、紛失・返納の届出
保険・年金	国民健康保険資格喪失届の受取、国民健康保険被保険者証などの再交付
福祉	福祉タクシー運賃助成利用券の交付
子ども	保育所負担金(保育料)・一時預かり事業利用料・放課後児童クラブ負担金の収納
税	納税証明書・所得証明書・課税証明書の交付、市県民税・固定資産税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納
道路	道路占用料・公共物物使用料の収納

分野	主な業務内容
市営住宅	市営住宅収入申告書の受取、市営住宅使用料(家賃)の収納
上下水道	水道料金・下水道使用料・水道加入金の収納
その他	粗大ごみシールの販売

※業務時間は10:00～19:00
(プリアオ休業日、臨時休業日、年末年始を除く)
※出生・死亡・婚姻・離婚などの届出は、10:00～17:00
(17:00以降、土・日曜日、祝日は受け取りだけ)
※転入・転出・転居などの届出は、10:00～17:00
(土・日曜日、祝日を除く)
※パスポート業務は10:00～17:00
(申請は平日だけ、交付は平日と日曜日だけ)
※負担金などの収納については納付書をお持ちください

● SPI方式を取り入れた試験を実施

新規採用の市職員を募集

4

TOPICS

▶ 人事課(89局2122番)

職種	定員	資格
事務職員	25人程度	学歴要件を満たす方
技術職員(土木)	10人程度	土木(農業土木を含む)の学科を履修し、学歴要件を満たす方
技術職員(建築)	3人程度	建築の学科を履修し、学歴要件を満たす方
保健師	1人程度	保健師の資格免許を有する方、または令和5年3月31日までに取得見込みの方
保健師(経験者)	1人程度	保健師の資格免許を有し、令和4年5月31日現在、保健師または看護師としての職務経験が3年以上ある方

※定員(保健師を除く)は、一般方式を合わせた人数です
※職員募集の年間計画については、市ホームページを確認してください

市ホームページはこちら ▶



SPI(性格特徴及び知的能力に関する総合検査)方式による、新規採用職員候補者試験を実施します。なお、SPI方式の試験と一般方式の試験(5月募集予定)を併願することはできません。

採用日 令和5年4月1日
年齢要件 事務・技術(土木)・技術(建築)・保健師は、平成6年4月2日以降に生まれた方/保健師(経験者)は、昭和38年4月2日以降に生まれた方

試験内容 1次試験は集団面接、書類選考/2次試験

はSPI、集団討論、適性検査/3次試験は個人面接、作文試験。なお、保健師(経験者)については、SPI、集団討論は行いません

申込 4月1日から23日まで(消印有効)。申込書などを、郵送で、人事課(〒421-8601 諏訪1丁目)へ。

申込書は、人事課(本庁舎2階)、各支所、プリアオ窓口センターにあります(市ホームページ)からダウンロード可)

その他 学歴要件など詳しいことは、市ホームページを確認してください



輝け! 未来のトップアスリート Vol.59

〈ボウリング〉原田 大聖 さん (豊川高校3年)
小林 海翔 さん (豊川高校3年)

中学生の頃から市内でボウリングに親しんでいた原田さんと小林さん。高校入学後、原田さんが同じクラスだった小林さんをボウリング部に誘い競技を始めた。好スコアを取るには、ボールを滑りやすくするためにレーンに塗られたオイルの状態を読んで投げ方を調整する必要がある。2人は部活動に加え、毎週1回、ボウリング場に通り10ゲーム程度投げこんだ。お互いにフォームを確認し、アドバイスすることで技術を高め合った。その結果、3年生の冬に県大会を突破し、ペアの部で全国大会に出場。結果は予選敗退となるも「声を掛け、励まし合いながらプレーをした。今までの大会で一番上手く連携できた」と話す原田さんと小林さん。進学してもボウリングを続けていくと、熱い思いを語ってくれました。



原田 大聖さん 小林 海翔さん

●スポーツ課 ☎88-8036
詳しい情報は

第1期ミニバスケットボール教室

日時▶ 女子は4月3日～6月26日の土曜日、または日曜日(全11回) / 男子は4月4日～6月27日の月曜日(全12回) 18:30～20:30

会場▶ 総合体育館他

対象▶ 女子は市内に在住の小学2～6年生 / 男子は市内に在住の小学生

費用▶ 4000円(説明会時に集金)

申込▶ 女子は3月26日(土)まで、男子は3月27日(日)まで、直接、または電話で、総合体育館(86-5175)へ

その他▶ 女子は3月27日(日)、男子は3月28日(月)の18:30から、総合体育館で説明会を行います

問合せ▶ 豊川ミニバスケットボール教室(内山)

☎090-4851-1441

なぎなた教室

日時▶ 4月9日～7月16日の土曜日(全15回) 14:00～16:00

会場▶ 武道館

対象▶ 市内に在住、在勤、または在学の方(小学2年生以下は保護者同伴)

費用▶ 無料

申込▶ 電話で受付

問合せ▶ 豊川市剣道連盟なぎなた部会(渥美)

☎85-7187

豊川陸上競技大会

日時▶ 4月17日(日)9:00～

対象▶ 東三河に在住、または在学の小学生 / 東三河に在住、在勤、または在学で、愛知陸上競技協会に令和4年度の登録のある中学生以上

申込▶ 3月22日～4月8日(必着)。専用サイトから選手登録を行い、費用を振り込んだ上、申込書に振込受領証の写しを貼り、郵送で、西部中学校(〒442-0854 国府町岡本24-2)へ。詳しくは、豊川陸上競技協会ホームページをご確認ください

問合せ▶ 豊川陸上競技協会(田中)

☎070-2210-6269

全国・強豪大学の試合を無料で観戦

大学サッカースプリングカップ2022

日時▶ 3月15日(火)・17日(木) 9:00～

会場▶ 市サッカー場

申込▶ 直接、会場へ

問合せ▶ スポーツ課



More Sports!

行事名	期日	会場	対象	申込
春休み、カヌーに乗りろ!	3月28日(月)	小坂井B&G 海洋センター	市内に在住の小学3～6年生	3月1日～20日の10:30～20:30(6日・13日・20日は16:30まで)、直接、会場へ。応募者多数の場合は抽選 ☎小坂井B&G海洋センター 73-1850
第1期水泳教室	4月中旬～7月上旬(全10回)	小坂井B&G 海洋センター	親子ベビーは就園前の2・3歳児と保護者 / 子ども水泳は園児・小学生 / 成人水泳・水中エアロは15歳以上	3月1日～20日の10:30～20:30(6日・13日・20日は16:30まで)、直接、会場へ。豊川市スポーツ施設ガイドホームページでも受付 ☎小坂井B&G海洋センター 73-1850
市民交流グラウンド・ゴルフ大会	4月24日(日)	陸上競技場	市内に在住、在勤、または在学の小学3年生以上	4月1日～13日、直接、総合体育館へ ☎豊川市グラウンド・ゴルフ協会(森) 87-5606
市民テニス大会	5月 8日(日)	市庭球場	市内に在住、在勤、または在学の高校生以上	4月8日～24日17:00、直接、パシフィックテニスクラブ(小田渚町2丁目13-1)へ ☎パシフィックテニスクラブ 84-8812



鈴木 文子さん

安藤 きよ美さん



- 文化会館 84-8411
 - 音羽文化ホール(ウィンディアホール) 88-8010
 - 御津文化会館(ハートフルホール) 76-3720
 - 小坂井文化会館(フロイデンホール) 78-3000
 - 桜ヶ丘ミュージアム 85-3775
- 詳しい情報は [豊川市 文化振興](#)

コンサート

ワンコインで聴けるお気軽コンサート

ロビーコンサート

■ 美しい桜花～二胡とピアノで届ける春だより～

日時 ▶ 3月17日(木) 14:00～
 会場 ▶ 御津文化会館
 内容 ▶ 二胡&ピアノデュオ 愛利欺～アイリス～による「日本の春メドレー」などの演奏
 出演 ▶ 安藤きよ美さん、鈴木文子さん
 入場料 ▶ 500円
 前売り ▶ 御津文化会館で発売中
 問合せ ▶ 御津文化会館

■ トーンチャイムで楽しむ春の歌

日時 ▶ 3月19日(土) 14:00～
 会場 ▶ 音羽文化ホール
 内容 ▶ 朗読とトーンチャイムの演奏
 出演 ▶ RAKUDAチャイムクワイア
 入場料 ▶ 500円
 前売り ▶ 音羽文化ホールで発売中
 問合せ ▶ 音羽文化ホール



トーンチャイム

募集

自転車で文化財巡りしてみませんか
レンタサイクルをご利用ください

豊川市文化のまちづくり委員会では、自転車の無料貸出を行っています。市内の名所巡りなどにご利用ください。

利用時間 ▶ 9:00～17:00
 貸出場所 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム、三河天平の里資料館
 申込 ▶ 直接、各施設へ
 その他 ▶ 自転車は借りた施設へ返却してください。子ども用の自転車はありません
 問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

イベント

本格的なこまを作ってみよう!

ミュージアムワークショップ「ミュージアムであそぼう」

日時 ▶ 3月19日(土) 10:00～14:00
 会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム
 内容 ▶ 制作したこまに色を塗って、自分だけのこまを作ります
 費用 ▶ 無料
 申込 ▶ 当日、会場へ
 問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム



お知らせ

公演中止となったチケットがお手元にある方へ
チケットの払い戻しを行っています

新型コロナウイルス感染症の拡大防止により中止となった公演について、チケット代金の払い戻しを、金融機関の口座振込で行っています。

受付時間 ▶ 9:00～17:00
 受付場所 ▶ 文化会館
 対象 ▶ 下表の公演
 持ち物 ▶ 購入したチケット、金融機関の口座がわかるもの(預金通帳など)
 問合せ ▶ 文化会館

《払い戻し対象の公演》

期日	公演名
令和2年3月 1日(日)	清水ミチコトーク&ライブ
令和2年3月29日(日)	若い翼Vol.9 森下智彬 津軽三味線コンサート
令和2年6月17日(水) 令和3年1月20日(水)	クラシック入門 レクチャーコンサート
令和2年6月26日(金) 令和3年1月15日(金)	Friday Special Jazz night

Library Topics PICK UP

👑 2021年 貸出ランキング BEST 3

一般図書

タイトル	著者	出版
1 流浪の月	凧良ゆう	東京創元社
2 希望の糸	東野圭吾	講談社
3 クスノキの番人	東野圭吾	実業之日本社

児童図書

タイトル	著者	出版
1 異常気象のサバイバル1	ゴムドリコ.	朝日新聞出版
2 100かいだてのいえ	いわいとしお	偕成社
3 ころくんとふしぎなともだち	なかやみわ	童心社

一般図書の部
第1位

流浪の月



児童図書の部
第1位

異常気象の
サバイバル1



お知らせ 電子図書館をご利用ください

電子図書館には、1万1000冊以上の電子書籍があり、パソコンやスマホなどから、24時間いつでも気軽に読むことができます。返却期限になると自動的に返却されるので、大変便利です。ぜひ、ご利用ください。

利用カードをお持ちの方の手続きが簡単になりました

豊川市図書館の利用カード(有効期限内)をお持ちの方は、中央図書館ホームページ上でパスワードを発行することで、利用可能となります。



電子図書館は
こちら



- 中央図書館 85-5536
- ジオスペース館 85-5536
- 音羽図書館 80-1355
- 御津図書館 56-3538
- 一宮図書館 93-6069
- 小坂井図書館 72-2169

詳しい情報は

🎬 市民名画劇場

(● 10:00~ ● 13:30~)

期日	上映作品	会場
3月10日(木)	大和川慕情	ジオスペース館
3月24日(木)	陽の当たる場所(字幕)	多目的ホール

展示 すみれ絵本の会作品展

期日 ▶ 3月17日~4月19日

会場 ▶ 中央図書館エントランスホール

内容 ▶ すみれ絵本の会などが制作した絵本の展示



昨年の展示作品

お知らせ 中央図書館児童コーナー、視聴覚コーナーの一時閉鎖のお知らせ

中央図書館空調設備の取替工事に伴い、3月25日~4月27日、児童コーナーと視聴覚コーナーを一時閉鎖します。期間中は臨時でミニ児童コーナーとミニ視聴覚コーナーを設置します。詳細は、館内掲示、または中央図書館ホームページを確認してください。

HOT NEWS!!

おはなし会のご案内

各図書館で、ボランティアの方による読み聞かせや親子遊びなどのおはなし会を実施しています。それぞれの特色ある活動内容などを紹介します。

おはなしやさん

- **会場** 音羽生涯学習センター 児童室
- **日程** 第4土曜日 11:00~11:30
- **内容** 絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊びなど



赤ちゃんから小学校低学年くらいまで、さまざまな年齢のお子さんがいらっしやるので、絵本だけでなく、手作りのおもちゃなども用意しています。子どもたちが楽しんで、笑顔になってくれるのがうれしいです。本を好きになり、そこからいろいろな世界が広がってくれたらと思っています。



おはなしやさん
伊藤 恵子さん

気軽に遊びに来てください

※費用の記載のないものは無料 ※郵送先の記載のないものは「〒442-8601 諏訪1丁目1」宛て
 ※HP: 市ホームページ ※日時は、特別な記載がある場合を除き、各施設などの開庁日・執務時間内

もっと詳しく知りたい時は

広報とよかわ 検索

講座・教室

LECTURE

愛知県男女共同参画 人材育成セミナー

人権交通防犯課 ☎89-2149

日時 ▶ 5月～令和5年3月(全8回) 10:30～15:30

会場 ▶ ウィルあいち(名古屋市東区)

内容 ▶ 女性や社会に関わる諸問題を学ぶ講座など

対象 ▶ 市内に在住の18～65歳の女性で全日程に参加できる方

定員 ▶ 1人

申込 ▶ 3月3日～17日、直接、または電話で、人権交通防犯課(北庁舎2階)へ。応募者多数の場合は書類選考により決定します

その他 ▶ 交通費・食費は自己負担となります

子どもものづくり教室

豊川市子どもセンター
(生涯学習課内) ☎88-8035

日時 ▶ 4月16日(土)、5月14日(土)
9:00～12:15

会場 ▶ プリオ生涯学習センター

内容 ▶ モーターで動く「なぞの物体UFO」ロボット作り

対象 ▶ 小学4～6年生

定員 ▶ 各回20人(先着順)

費用 ▶ 600円

申込 ▶ 4月8日(金)から、電話で受付



なぞの物体
UFO

風庭百貨市

都市計画課 ☎89-2147

日時 ▶ 3月10日(木)

10:00～14:00(荒天中止)

会場 ▶ サラプラザ豊川(豊川町)

内容 ▶ 「より良い暮らし」をテーマとした生活雑貨や衣服、かばん、アクセサリなどの販売

アグリマルシェとよかわ

農務課 ☎89-2138

日時 ▶ 3月13日(日)

9:00～11:00(荒天中止)

会場 ▶ 和食麺処サガミ豊川牛久保店駐車場

内容 ▶ 市内で生産された農産物や加工品を販売



催し・イベント

EVENT

介護者交流会

西部高齢者相談センター
☎88-8005

日時 ▶ 3月8日(火)
13:30～15:00

会場 ▶ ウィズ豊川

内容 ▶ 介護者同士の情報交換

対象 ▶ 高齢者を介護している方

申込 ▶ 当日、会場へ

消防団観閲式

消防本部総務課 ☎89-9576

日時 ▶ 3月13日(日) 10:00～

会場 ▶ 総合体育館前広場(雨天の場合は、総合体育館に変更)

内容 ▶ 市長による観閲、消防団・団員などへの表彰



ちから塾15回コース 介護高齢課 ☎89-2105

時間 ▶ 9:45～11:00

内容 ▶ 運動、栄養など、健康づくりの秘けつについての講話など

対象 ▶ 市内に在住のおおむね65歳以上で介助の必要がない方

持ち物 ▶ 飲み物、タオル

申込 ▶ 3月14日9:00～18日、電話で受付。応募者多数の場合は新規の方を優先

その他 ▶ 動きやすい服装で参加

期日	会場	定員
4月13日～7月27日の水曜日	一宮生涯学習センター	20人
4月14日～7月28日の木曜日	音羽生涯学習センター	15人

※いずれも全15回。詳しい日程は、申込時に確認してください

自衛官

自衛隊愛知地方協力本部
豊川地域事務所 ☎85-2411

令和5年4月採用の自衛官を募集します。

■幹部候補生(歯科・薬剤科)

資格 ▶ 歯科は20～29歳。薬剤科は20～27歳。いずれも専門の大学卒業者(見込を含む)

試験日 ▶ ①4月23日(土)②6月25日(土)

申込 ▶ ①3月1日～4月14日②3月1日～6月16日、いずれも電話で受付

■幹部候補生(一般)

資格 ▶ 20～25歳の大学卒業者(見込を含む)、27歳までの修士課程修了者(見込を含む)

試験日 ▶ ①4月23日(土)・24日(日)②6月25日(土)

申込 ▶ ①3月1日～4月14日②3月1日～6月16日、いずれも電話で受付

■一般曹候補生

資格 ▶ 18～32歳

試験日 ▶ 5月20日～29日で1日

申込 ▶ 3月1日～5月10日、電話で受付

職業訓練生 (建築総合科普通課程)

東三河高等技術専門学校
☎93-2018

令和4年4月入校の職業訓練生を追加募集します。

資格 ▶ 中学校卒業以上の学力を有する30歳までの方

定員 ▶ 若干名

試験内容 ▶ 筆記試験と面接

申込 ▶ 3月22日(火)まで、直接、入校願書を東三河高等技術専門学校へ。願書は、東三河高等技術専門学校、または公共職業安定所で配布しています。東三河高等技術専門学校ホームページでもダウンロード可

その他 ▶ コースなど詳しくは、東三河高等技術専門学校ホームページを確認してください

初心者向け文化講座

豊川文化協会 ☎89-7082

■茶道講座I(抹茶)

日時 ▶ 4月16日(土)・23日(土)、5月21日(土)・28日(土)、6月11日(土)(全5回) 10:00～12:00

講師 ▶ 表千家・鋤柄宗君さん

費用 ▶ 2500円

■川柳入門講座

日時 ▶ 4月20日(水)・27日(水)、5月18日(水)(全3回) 10:00～12:00

講師 ▶ 豊川やしの実会会員

費用 ▶ 700円

【共通事項】

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

対象 ▶ 16歳以上の方

定員 ▶ 10人

申込 ▶ 3月30日(水)まで(消印有効)。はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥勤務先(学校名)を記入の上、豊川文化協会(〒442-0064桜ヶ丘町79-2)へ。各講座1人1通だけ有効。電話でも受付。応募者多数の場合は、市内に在住、在勤、または在学の方を優先の上、抽選。また、応募が定数に満たない場合は開講されません

募集

RECRUITMENT

豊川市青年団協議会役員

生涯学習課 ☎88-8035

豊川市青年団協議会は、献血事業、敬老会、盆踊り大会、成人式など、年間を通してさまざまな行事で活動しています。18～25歳の方で、入会を希望する方は、電話で、生涯学習課まで申込をしてください。



平和の凧作り

平和交流館 ☎95-3069

日時 ▶ 3月26日(土)
10:00～12:00

会場 ▶ 平和交流館

対象 ▶ どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 ▶ 15人(先着順)

申込 ▶ 3月12日(土)から、電話で受付



小坂井文化センター教養講座

小坂井文化センター
☎78-3586

■子ども英会話教室

時間 ▶ 9:00～9:50

講師 ▶ ピーター・キスさん

対象 ▶ 市内に在住の新小学1年生

定員 ▶ 15人

持ち物 ▶ 筆記用具

■書道教室

対象・時間 ▶ 市内に在住の新小学3～6年生は9:30～10:20 / 市内に在住の15歳以上の方は10:30～11:30

定員 ▶ 各16人

講師 ▶ 坂部新蔵さん

持ち物 ▶ 書道用具、半紙、筆記用具

【共通事項】

期日 ▶ 4月～令和5年3月の土曜日で月3、4回

会場 ▶ 小坂井文化センター

費用 ▶ 2000円

申込 ▶ 3月2日～11日の9:00～17:00、直接、小坂井文化センターへ。申込書は、小坂井文化センターにあります(HPからダウンロード可)。応募者多数の場合は抽選

その他

OTHERS

豊川流域下水道都市計画変更に関する説明会

下水整備課 ☎93-3115

日時 ▶ 3月24日(木)19:00～

会場 ▶ 豊川浄化センター(豊橋市新西浜町)

内容 ▶ 豊川浄化センターの用地を一部削除するなどの都市計画変更に関すること

申込 ▶ 当日、会場へ

その他 ▶ 3月10日～24日、下水整備課(一宮庁舎3階)、県下水道課(名古屋市中区)で都市計画の原案が閲覧できます

ミツバチの分ばう群にご注意を

農務課 ☎89-2138

4月から9月にかけて、ミツバチの分ばう群が、木の枝などに見られることがあります。お困りの方は、農務課へ連絡してください。なお、処理には費用が掛かる場合があります。

農業者年金制度が改正されます

豊川市農業委員会 ☎89-2138

農業者年金とは、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることなどを目的とした年金です。国民年金の上乗せとなり、厚生年金に相当する位置付けになっています。

より加入しやすく、また生計に応じた年金受給ができるよう、1月から、年金制度が順次、改正されています。主な改正点は次のとおりです。詳しくは、農業者年金基金ホームページをご確認ください。



ホームページはこちら

■34歳以下の農業者は保険料1万円から加入できます

34歳以下で認定農業者に該当しないなどの条件を満たす方の保険料の納付下限額が1万円に引き下げられました。

■受給開始時期の選択肢が広がります(4月1日(金)から)

昭和32年4月2日以降に生まれた方は、65～74歳の間、いつでも農業者老齢年金の受給を開始できるようになります。

■加入できる年齢が引き上げられます(5月1日(日)から)

農業に年間60日以上従事し、国民年金に任意加入している方は、60～64歳の間、農業者年金に加入できるようになります。

みんなの写真館の写真

秘書課 ☎89-2121

広報「とよかわ」のコーナー「みんなの写真館」では、市のお祭りや催しなどを紹介しています。写真を提供していただける方は、撮影した月内に、紹介コメントなどを添えて、直接、または郵送で、秘書課(本庁舎2階)へ、提出してください。HPからも申込できます。

暮らし・手続き

PROCEDURE

令和5年度の就学に向けての説明会

学校教育課 ☎88-8033

日時 ▶ 4月22日(金)

9:30～11:00

会場 ▶ 御津文化会館

内容 ▶ 発達に不安のある子どもの就学先を考える説明会

講師 ▶ 豊川特別支援学校教諭など

対象 ▶ 4・5歳児の保護者

申込 ▶ 当日、会場へ

統計調査員

商工観光課 ☎89-2119

国勢調査など各種統計調査を行う調査員を随時募集しています。

対象 ▶ 市内に在住の20～74歳で、税務・警察・選挙に直接関係のない方

申込 ▶ 直接、商工観光課(北庁舎2階)へ

その他 ▶ 報酬は従事した調査によって異なります

少年少女発明クラブのボランティア指導員

生涯学習課 ☎88-8035

豊川少年少女発明クラブでは、子どもたちにもものづくりを教えるボランティア指導員を募集しています。試作品の検討や図面作成なども行います。詳しいことは、電話で、商工会議所(86-4101)へ。

平和都市推進協議会会員

平和都市推進協議会

(行政課内) ☎89-2123

平和都市宣言の理念を実現するための事業を行う「平和都市推進協議会」では、趣旨に賛同する一般会員を募集します。

会員期間 ▶ 4月1日～令和5年3月31日

会費 ▶ 1口1000円

申込 ▶ 直接、または電話で、平和都市推進協議会(本庁舎2階)へ。HPでも受付。なお、理事への就任を希望する方は、4月28日(木)まで、直接、または電話で申込をしてください



平和の像

小規模修繕契約希望者の登録申請

契約検査課 ☎89-2178

登録期間 ▶ 令和4・5年度

対象 ▶ 主たる事業所が市内にあり、建設業の許可がないなどの理由で入札参加資格審査の申請ができない事業者。ただし、希望する業種を行うために必要な資格・許可などが必要

申込 ▶ 3月7日～14日、申請書を、直接、または郵送で、契約検査課(北庁舎3階)へ。申請書は、HPからダウンロードできます

その他 ▶ 引き続き登録を希望する場合でも、申請が必要です

休日夜間申請受付ボックスの廃止

市民課 ☎89-2136

市役所本庁舎北玄関に設置している休日夜間申請受付ボックスは3月31日(休)をもって廃止します。閉庁中の手続きは、プリオ窓口センターやコンビニ交付などをご利用ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

資産税課 ☎89-2130

市内に所在する土地・家屋の価格(評価額)を確認できます。

期間 ▶ 4月1日～5月31日

会場 ▶ 市役所北12会議室(北庁舎1階)

対象 ▶ 固定資産の所有者、所有者と同世帯の親族、亡くなられた所有者の相続人、所有者から委任を受けた方

持ち物 ▶ マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証などの本人確認ができるもの、所有者との続柄が分かるもの、委任状など

その他 ▶ 固定資産の価格(評価額)について不服がある場合は、固定資産課税台帳に価格等を登録した旨の公示の日から納税通知書の交付を受けた後3カ月以内に、豊川市固定資産評価審査委員会へ審査の申出ができます。なお、納税通知書は5月に発送します

組織機構改革を実施

行政課 ☎89-2123

危機事案発生への備え、行政事務のデジタル化の推進、上下水道業務のさらなる経営基盤の強化を図るため、4月1日(金)から組織の一部を変更します。

組織機構改革の内容

- 企画部防災対策課を「危機管理課」に名称変更し、市長直轄の組織とするとともに、担当制を導入
- 情報システム課を「情報政策課」に名称変更し、「デジタル行政推進係」を新設
- 水道業務課と下水管理課を統合し「経営課」を新設
- 水道整備課の給水係を「工務係」へ統合

生活保護の申請は国民の権利です

福祉課 ☎89-2151

生活保護とは、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ、必要な保護を行う制度です。

また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるので、ためらわずにご相談ください。

■生活保護の要件

生活保護は世帯単位で行います。利用できる資産や能力などを最低限度の生活維持のために活用することが前提とされています。

■支給される保護費

国が定める基準で計算される最低生活費と収入を比較して、収入が最低生活費に満たない場合に、最低生活費と収入の差額が保護費として支給されます。

また、医療費や住宅費など、生活を営む上で必要な各種費用についても支給されます。

■生活保護の相談・申請窓口

市内に在住の方の、生活保護の相談や申請は、福祉課(本庁舎1階)へ。生活保護制度や利用できる社会保障施策などについて、説明します。

鳥獣捕獲檻運営にご協力を

農務課 ☎89-2138

農作物に被害を与える有害鳥獣を捕獲するため、市内数カ所に大型捕獲檻を設置し、捕獲活動を行っています。活動には、有害鳥獣をおびき寄せるための大量のエサが必要となります。

廃棄する農作物などをエサとしてご提供いただける場合は、お問い合わせください。

豊川市市民協働推進事業補助金公開審査

市民協働国際課 ☎89-2165

令和4年度に実施予定で、補助金対象となる協働事業の公開プレゼンテーションを開催します。

日時 ▶ 3月26日(土)

13:30～16:00

会場 ▶ とよかわボランティア・市民活動センタープリオ(プリオ4階)

申込 ▶ 当日、会場へ

猫の家族さがし会

県動物愛護センター東三河支所
☎0532-33-3777

日時▶3月19日(土)9:30~11:30・13:00~15:00

会場▶県動物愛護センター東三河支所(豊橋市神野新田町)

内容▶センターに収容された猫の里親探し

対象▶県内に在住の20歳以上の方

定員▶各回4組(先着順)

持ち物▶運転免許証や健康保険証などの本人確認ができるもの、猫用のキャリーケース、管理規約(集合住宅や借家の場合)

申込▶電話で受付

農薬・除草剤の使用にはご注意ください

農務課 ☎89-2138

農薬や除草剤を使用する場合は、①製品ラベルに記載された使用方法の規定を守ること②風向きに配慮すること③住宅地や公園・広場などへの飛散を防ぐこと④散布の際には看板を立てるなど周知をすること⑤不要になった農薬や空容器は適切に処理することなど、周囲への影響に注意してください。

都市計画決定に関する説明会

都市計画課 ☎89-2169

日時▶3月9日(水)18:30~

会場▶市役所本31会議室(本庁舎3階)

内容▶豊川公園の特別用途地区(スポーツ・レクリエーション地区)の都市計画決定に関すること

定員▶75人(先着順)

申込▶当日、会場へ

その他▶当日配布する資料はHPに掲載します

TOYOKAWA DATA

●人口と世帯/2月1日現在

総数	184,565人(-91人)
男	91,925人(-53人)
女	92,640人(-38人)
世帯	73,453世帯(-23世帯)

()内は前月比

※人口は令和2年10月1日国勢調査人口を基礎とし、住民基本台帳による月間異動数を加減して推計したものです。

●火災と救急/1月

火災	9件
救急	756件

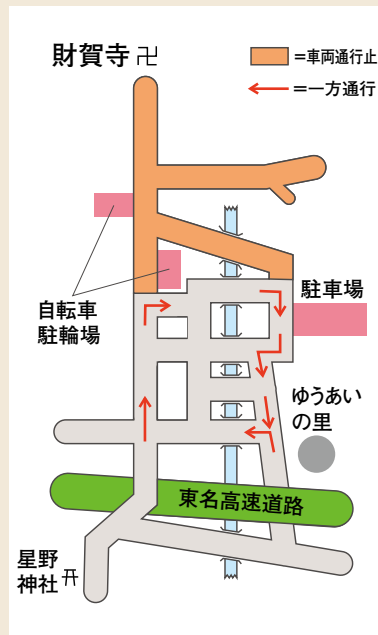
豊川消防署調べ

※交通事故状況と犯罪発生状況については、HPを確認してください。

智恵文殊まつりでの交通規制

豊川警察署 ☎89-0110

智恵文殊まつりが、3月27日(日)に財賀寺で開催されます。これに合わせて、9:00~15:30、右図のとおり車両通行止、一方通行などの交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。



CITIZENSREPORT

みんなの 写真館

今月の記者

中村 都さん(御油町)

「明るく楽しい1年に」

東三河ふるさと公園で開催された「初日の出を見よう!」という催しに夫と参加。初日の出を見ながら、夫婦共々、健康で明るく楽しい年にしようと新年の抱負を掲げました。

※現在、「みんなの写真館」では、令和4年3月に撮影した写真を募集しています。



保健師だより



心の健康を意識しましょう

新型コロナウイルス感染症の影響による生活の変化が続き、不安や疲れなどを感じていませんか。不安や疲れなど、ストレスを受けるとイライラしたり、熟睡できなくなったり、心や体にさまざまな変化が現れることがあります。

これらの変化は正常な反応で、自然に回復することがほとんどですが、この状態が長引くと、心の病気にかかってしまうことがあります。以下のことを意識して、心の健康を保ちましょう。

心の健康づくり 4つのポイント

1 心の状態を整理する

自分が何に対してストレスを感じているのか、気持ちを客観的に見つめることで、落ち着くことができます。

2 気分転換をする

心を元気にするためには、楽しさや達成感を得られる行動を増やすことが重要です。スポーツをしたり、読書をしたりするなど、自分なりの方法を見つけましょう。

3 規則正しい生活を心掛けましょう

心の健康と体内時計には密接な関係があります。規則的な生活をして体内時計を整えると、自律神経のバランスも整うため、体や心の不調が起こりにくくなります。

4 人とのつながりを持ちましょう

コミュニケーションには、心を安らげる効果があります。気分が落ち込んでいるときも、ふさぎ込まず、友人や家族などと話をするようにしましょう。直接会うことができなくても、電話やメールなどを活用し、人とつながる機会を持つことが大切です。



Health and Fitness



●保健センター 89-0610
詳しい情報は 豊川市 保健 検索

心を落ち着けるための

PLUS
1

体を動かす

運動には、ネガティブな気分を発散させたり、心と体をリラックスさせたりする作用があります。中でも、有酸素運動が効果的です。1日20分程度を目安に、ウォーキングや軽いランニングをしてみましょう。



ゆっくりと深呼吸する

不安や緊張が強くなると、呼吸が浅く、速くなります。そんな時は、ゆっくりと深呼吸を試みてください。3秒数えながら鼻から吸って口から息を吐き出し、これを何度か繰り返しましょう。



心の悩みや家族からの相談に応じます

身近な人に相談しましょう

ストレスを感じているとき、問題が深刻であるほど一人で抱え込んでしまうものです。身近な人に相談しづらい場合は、相談窓口に不安な気持ちを伝えてみましょう。

相談窓口 ころの電話相談専用ダイヤル

95-0783
(9:00～12:00、13:00～16:30)
(土・日曜日、祝日を除く)

8020達成者を募集

市と豊川市歯科医師会では、「80歳になっても20本の歯を保とう」という「8020運動」^{はちまるにいまる}を推進しています。そこで、11月に表彰をする「8020達成者」を募集します。

対象▶ 市内に在住し、昭和18年3月31日以前に生まれ、自分の歯(治療歯や親知らずを含む)が20本以上あり、十分機能している健康な方(過去の表彰者を除く)

申込▶ 5月31日(火)までに、8020申請の検診(無料)を受けてください。検診の予約は、電話で、市内歯科医院(豊川市歯科医師会員)へ

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
1回でわかる!産後ライフ教室	4月18日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
妊産婦歯科健診	4月25日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
産後のからだ整え教室	4月22日(金)10:00~10:15	令和3年12月、令和4年1月に出生した母	市ホームページで受付
モグモグ教室	4月 8日(金) 9:45~10:00	令和 3年11月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
	4月22日(金) 9:45~10:00	令和 3年11月16日~30日生まれの子ども	
ママのリフレッシュエクササイズ	4月15日(金)10:00~10:15	令和3年8月・9月生まれの子どもと母	タオル、飲み物、だっこひも、ヨガマットを持って会場へ(だっこひも、ヨガマットはお持ちの方)
親子ピタコチョコ教室	4月13日(水) 9:45~10:00	令和 3年 7月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
もうすぐ3歳!知っ得栄養教室	4月19日(火) 9:45~10:00	令和元年 5月生まれの子ども	当日、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	4月 8日(金)13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
子育て安心教室(からだ編)	4月22日(金)13:15~13:30	勤労福祉会館	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
育児相談	4月 6日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
	4月12日(火) 9:30~10:30	こざかい葵風館		
	4月20日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	4月25日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	4月27日(水) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

● 乳幼児健診(受付時間)13:00~13:30/会場 ▶ 保健センター

健診	期日	対象の子ども	備考
4か月児健診	4月 5日(火)	令和3年11月11日~20日生まれ	当日、バスタオルを持って会場へ。ブックスタート(絵本の配布)もあります
	4月12日(火)	令和3年11月21日~30日生まれ	
	4月20日(水)	令和3年12月 1日~ 8日生まれ	
	4月28日(木)	令和3年12月 9日~19日生まれ	
1歳6か月児健診	4月 6日(水)	対象の方には個別に通知します	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	4月15日(金)		
2歳児歯科健診	4月14日(水)		当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	4月22日(金)		
3歳児健診	4月13日(水)		当日、自宅で実施した目と耳の検査票と、採尿容器(容器は事前に郵送。当日朝に採尿)を持って会場へ
	4月19日(火)		
	4月27日(水)		

※共通の持ち物として、母子手帳、問診票、筆記用具

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	4月 4日(月) 9:30~10:40~	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	4月13日(水) 9:30~10:40~	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	4月25日(月)13:30~14:40~		
食べ方と栄養相談	4月26日(火) 9:30~10:40~	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
月1!エクササイズ	4月26日(火)13:30~14:40	運動に関心がある方、始めたいと思っている方	電話で、保健センターへ(要予約)



●● 病児・病後児保育を実施しています

▼ 保育課

就労などの理由により、病氣中または病氣の回復期にある子どもを、家庭で保育できない場合に、一時的に保育する「病児・病後児保育」を行っています。

日時 ▶ 月～金曜日の9:00～17:00(18:30まで延長可。ただし、火曜日は17:30まで)、土曜日の9:00～12:30

場所 ▶ 可知病院(国府町桜田15-1)

対象 ▶ 次の①②に該当する子ども①市内に在住の生後4カ月～小学3年生の子ども②病氣中または病氣の回復期で、集団保育が困難であり、保護者の就労などにより家庭での保育が困難な子ども

費用 ▶ 4時間以内は1000円。4時間を超える場合は2000円。平日の17:00以降の利用については、30分につき500円加算

利用登録 ▶ 事前登録が必要。利用前に、母子手帳をお持ちの上、直接、保育課(本庁舎1階)へ

予約方法 ▶ 利用日前日の9:30～17:00、電話で、可知病院病児・病後児保育室(88-3177)へ。利用日当日でも定員に余裕があれば利用できます

その他 ▶ 利用日当日に診察が必要となります。また、医師の診断により、お預かりできない場合があります。なお、幼児教育・保育の無償化の対象となる場合は別途申請と認定が必要です



可知病院 病児・病後児保育室
(イルカルーム)

●● 育児休業明け保育所入所予約制度(二次募集)

▼ 保育課

育児休業明けの保護者は、令和4年9月以降の保育園入園を予約申込することができます。

申込要件 ▶ 次の4つを全て満たすことが必要です。①令和3年10月1日～令和4年4月1日に出生した児童②令和4年9月～令和5年3月に入所を希望する保護者③保護者が育児休業後に、育児休業取得前の職場に復帰し、保育を必要とする事由にあてはまること④育児休業から復帰する保護者自身が社会保険に加入していること

定員 ▶ 10人程度

申込 ▶ 4月11日～22日、申込書などを直接、保育課(本庁舎1階)へ。応募者多数の場合は、保護者の就労内容などにより選考

その他 ▶ 対象となる園などは、市ホームページを確認してください



豊川市の子育て情報をお届けします

- ◎ 子育て支援課 ☎ 89-2133
 - ◎ 保育課 ☎ 89-2274
 - ◎ 子育て支援センター ☎ 89-1398
- 子どもの発達についての相談に関しては
- ◎ 児童発達相談センター ☎ 56-8733
- 子育ての訪問相談に関しては
- ◎ 利用者支援専用ダイヤル ☎ 89-7031

●● 児童扶養手当を支払います

▼ 子育て支援課

3月定期支払い分(1月～2月分)を3月11日(金)に、指定された金融機関口座に振り込みます。個別の支払い通知はありませんので、預金通帳などで確認してください。

●● 利用者支援制度(るりあん)をご利用ください

▼ 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子育てに関する悩みがある方に対し、情報の提供や支援の紹介をする利用者支援制度(るりあん)を実施しています。専任のスタッフを配置し、保健センターなど関係機関と連携しながら、自宅訪問の他、児童館や保育園などへの巡回も行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

利用日時 ▶ 月～金曜日の10:00～18:00(祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、プリア休業日を除く)



こんなお悩み、ありませんか?

- 昼間、子どもと二人きりなので、誰か大人と話したい
- 市内にある子どもの遊び場を知りたい
- 2人目が生まれ、それぞれどのように関わればよいか分からない
- 子どもの夜泣きや離乳食など、育児の相談をしたい

利用者支援専用ダイヤル

☎ 0533-89-7031



\ 1月のまちの話題を写真で紹介します! /

TOYOKAWA TIMES

1
2022



トヨカワタイムス ● まちの話題

YouTube「豊川市チャンネル」で広報動画

発信中

動画共有サイトYouTubeの「豊川市チャンネル」で、さまざまな動画を配信しています。紙面に掲載されている二次元コードから動画サイトにアクセスすることができます。ぜひ、ご覧ください。



豊川市 広報動画

検索



8日

防災・防火への決意を新たに 消防出初式

自衛隊グラウンドで消防出初式が開催され、消防本部職員、消防団員、女性防火クラブなど総勢 518 人が一堂に集結しました。分列行進では一日消防士に任命された小学生 16 人が消防車両に乗り込み、消防士を体験。観閲や消防車による一斉放水も行われ、防災・防火への誓いを新たにした消防団員らの勇ましい姿が披露されました。

15日

作物の豊凶を占う神事 砥鹿神社奥宮 粥占祭



本宮山山頂にある砥鹿神社の奥宮で、粥占祭が行われました。粥の中に農作物の名前が刻まれた 27 本の竹の管を入れてかき混ぜ、管に入った粥の量で農作物の豊凶を占うというもの。占いの結果は「上」「中」「下」に振り分けられ、ハタバコ、ヒエ、アブラタネなどが豊作を表す「上」と出ました。



9日

夢と希望を胸に大きく羽ばたく 新成人祝賀会



総合体育館で新成人祝賀会が開催されました。今年、市内で成人となったのは 2055 人。振り袖やスーツを着た新成人たちは、友人との再会を喜びながら、写真を撮ったり思い出話に花を咲かせたりしていました。新たな門出を迎えた豊川っ子たちが、夢や希望に向かって大きく羽ばたいてくれるといいですね。





モノ、ヒト シゴト

TOYOKAWA PRODUCE

豊川市が誇るモノづくりと、それに携わるヒト
を紹介します。

VOL.
35

匠のこだわりトマト

JA ひまわりとまと部会
東ブロック委員・松倉 敬明さん

「豊川オリジナル」匠トマト

86人のトマト生産者で構成されるJAひまわりとまと部会。うち6人は、甘みと酸味のバランスがよく、トマト本来のおいしさを追求したオリジナルブランド「匠トマト」を生産している。

生産者の松倉さんは「味はもちろんだが、ポリウム感や色つやなど全体のバランスを大切にしている」と語る。

本来の味への挑戦

今から20年程前、高糖度トマトが全国的に出回るようになった。甘みの強いトマトが好まれるようになる中、松倉さんら3人の生産者は、甘さだけではないトマト本来の味にこだわり、栽培方法の研究を始めた。

匠トマトの栽培品種は一般的なもので、栽培方法を工夫することで生産している。中でも最も重要なのは水分調整。天候や温度、湿度などさまざまな条件下、枯れる寸前まで水の量を抑えることで求める味に

近づけた。また、一般的なトマトより収穫量は少なくなるが、上に伸びる木の成長を途中で止めることで、果実に栄養が集まり、味の濃いおいしいトマトができる。

収穫や選別、箱詰めは、全て手作業で行う。品質や大きさに差が出ないよう部会で確認をしたり、出荷時には農協職員が糖度や味の検査を行ったりにしている。徹底した品質管理を経て出荷された匠トマトは、都市圏の市場や大手百貨店などから、高い評価と信頼を得ている。

いつまでも愛されるトマトを

一般的なトマトより手間がかかり、生産量が少ない匠トマト。この味に魅了されるリピーターは多く、トマトが嫌いだった人が、匠トマトは好きだという人も少なくない。「気候変動などにより栽培環境は厳しくなっているが、いつまでもおいしいトマトを作り続けたい」と話す松倉さん。これからも生産者たちの挑戦は続く。

JAひまわりとまと部会

🏠 三上町雨谷口34

1990年設立。現在、86人のトマト生産者により構成され、オリジナルブランド「匠トマト」「ロソットマト」などを生産している。東京などの都市圏の市場を中心に出荷されている。



1 枯れる寸前まで水の量を抑えて栽培することで、トマト本来の味を追求した「匠トマト」2 果実を一つ一つ確認し、選別しながら収穫する 3 出荷時は農協職員が糖度や味の検査を行い、品質の均一化を図る

3月の救急当直医と無料市民相談の予定をお知らせします。4月の予定は3月22日にホームページへ掲載します。

救急当直医

●保健センター 89-0610

受付時間を確認の上、利用してください。救急担当医は変更することもありますので、確認は**消防署(89-0119)**へお願いします。

■内科・小児科	
休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受付	
平日 ▶ 19:30~22:30	日曜・祝日 ▶ 8:30~11:30
土曜日 ▶ 14:30~17:30	12:45~16:30
	18:45~22:30
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
毎日 ▶ 23:00~8:00	

■外科	
土曜日 ▶ 診療時間終了後~18:00受付	
日曜・祝日 ▶ 10:00~18:00受付	
5日 土	可知病院(国府町) 88-3331
6日 日	樋口病院(諏訪) 86-8131
12日 土	ささき整形外科(三谷原町) 83-3377
13日 日	総合青山病院(小坂井町) 73-3777
19日 土	総合青山病院(小坂井町) 73-3777
20日 日	宮地病院(豊川町) 86-7171
21日 月	後藤病院(桜木通) 86-8166
26日 土	可知病院(国府町) 88-3331
27日 日	豊川さくら病院(市田町) 85-6511
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
平日 ▶ 診療終了後~8:00	
土曜・日曜・祝日 ▶ 18:00~8:00	

■歯科	
豊川市歯科医療センター(諏訪) 84-7757 下記時間に受付	
平日・土曜 ▶ 20:00~22:30	
日曜・祝日 ▶ 9:00~11:30	

■婦人科		9:00~16:30受付
13日 日	リバーペルクリニック(本野ヶ原)	85-3232

■眼科		19:00~21:00受付
27日 日	やまざき眼科(久保町)	82-4000

■耳鼻科		19:00~21:00受付
6日 日	ぞうし耳鼻咽喉科(蔵子)	86-8880
13日 日	いたや耳鼻咽喉科(馬場町)	89-8733
20日 日	あけぼの町耳鼻咽喉科(東曙町)	83-3341
27日 日	伊藤医院(下長山町)	86-2637

■泌尿器科		19:00~21:00受付
5日 土	白谷医院(一宮町)	93-2310
19日 土	おおの腎泌尿器科(馬場町)	86-9651

■皮膚科		19:00~21:00受付
12日 土	佐々木皮フ科(金屋本町)	82-3285

無料市民相談 (祝日を除く)

●市民相談室(市役所北庁舎4階) 89-2104		
市民よろず相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00
行政よろず相談(電話相談可)	毎週木曜日	13:30~15:30
人権よろず相談(電話相談可)	毎週火曜日	13:30~15:30
●東三河消費生活豊川センター(市役所北庁舎4階) 89-2238		
消費生活相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:30
多重債務相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:30
●プリオ5階市民相談室 82-1305		
法律相談(予約制)	5・12・19・22・26日	13:00~16:00
予約 89-2104		
女性悩みごと相談(電話相談可)	4・18日	13:00~17:00
予約 89-2104	8日	12:00~16:00
登記相談(予約制)	1・15日	13:00~16:00
予約 89-2104		
測量相談	11日	13:00~16:00
建築相談(予約制)	25日	13:00~16:00
予約 89-2117		
不動産相談	10・24日	13:00~16:00
行政書士による書類作成等相談(予約制) 予約 89-2104	8日	13:00~15:00
労働相談(予約制)	10日	13:00~16:00
予約 89-2140		
若者自立支援相談(予約優先)	3・17日	13:00~16:00
予約 89-2104		
子ども・若者心理相談(予約制)	9・23日	10:00~16:30
予約 89-2104		
●いかまい館 92-1377 / 福祉課 89-2131		
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30
●御津福祉保健センター 77-1500 / 福祉課 89-2131		
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30
●小坂井文化センター 78-3586		
人権よろず相談	24日	10:00~12:00
福祉課 89-2104		
心配ごと相談	24日	10:00~12:00
福祉課 95-0231		
●ウイズ豊川 83-5211 / 福祉課 89-2131		
内職相談	毎週金曜日	10:00~15:00
知的障害者相談	9日	10:00~12:00
障害者就労支援相談(予約制)	10日	10:00~15:00
予約 65-8511		
●ふれあいセンター 88-7270 / 福祉課 89-2131		
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30
●市民病院患者サポートセンター(市民病院2階) 86-1111		
がん患者就労相談(予約優先)	15日	10:00~12:00
●子育て支援課(市役所本庁舎1階) 89-2133		
ひとり親家庭相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00
●子育て支援センター(プリオ5階) 89-1398 / 市内各保育園		
乳幼児子育て相談	子育て支援センター	毎週月~金曜日 10:00~18:00
	各保育園	毎週火・木曜日 10:00~15:00
●少年愛護センター(子育て支援センター内) 84-5756		
●家庭児童相談室(子育て支援センター内) 84-1329		
児童・青少年相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00
●児童発達相談センター(御津福祉保健センター内) (予約制) 56-8733		
子ども発達相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	8:30~17:00
●心理教育相談室「ゆずりは」(予約制) 88-8033		
心理教育相談(勤労福祉会館)	毎週月~金曜日	10:00~16:50
心理教育相談(音羽庁舎4階)	毎週月・水・木・金曜日	10:00~16:50
心理教育相談(こぞかい楽風館2階)	毎週水・木・金曜日	10:00~16:50

財政確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商 equal については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

広 告