

躍け! 未来のトップアスリート Vol.70

〈陸上〉内藤 翔真 さん (小坂井中学校3年)

幼い頃から走ることが好きだった内藤さん。小学3年生から市内のクラブチームで陸上競技を始めた。中学校入学後は、週5日の陸上部の練習を中心に、クラブチームや陸上競技場にも通い、毎日練習に



励んだ。走る姿を動画で撮影し、顧問などと共に、歩幅や足の回転を確認。アドバイスをもとにフォームを修正し、中盤以降も速度を維持する技術を磨いた。その結果、中学3年生の秋、県大会を勝ち抜き、150mでジュニアオリンピックに出場。トップレベルの選手たちが集う中、見事4位入賞を果たした。「全国の舞台は3度目なので、緊張せず実力を出し切れた。高校では、1年生から全国大会に出場できるよう、走りに磨きをかけていきたい」と話してくれました。



スポーツのススメ
SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は

サッカースクール(前期)

日時 ▶ 4月2日～9月24日の日曜日

9:00～11:00

会場 ▶ 三上緑地

対象 ▶ 3歳～小学3年生

費用 ▶ 月額1000円(新規入団者は、ユニフォーム代2000円程度が必要)

申込 ▶ 2月12日(日)・19日(日)9:00～11:00、保護者が費用と印鑑をお持ちの上、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川サッカー協会(今泉)

☎090-5873-4425

ジュニアソフトテニススクール

日時 ▶ 4月1日からの土曜日(全8回)9:00～11:00

会場 ▶ 豊川公園庭球場

対象 ▶ 市内に在住の小学生

定員 ▶ 50人(先着順)

費用 ▶ 5000円

申込 ▶ 3月4日(土)13:30～15:00、申込書に費用を添えて、直接、総合体育館へ

問合せ ▶ 豊川ソフトテニス協会(鈴木) ☎090-1986-6184(12:00～13:00、17:30～20:00)

豊川公園庭球場がオープンします

4月1日(土)から、豊川公園庭球場が市プール跡地にオープンします。コートは砂入人工芝12面で、利用については以下のとおりです。

利用時間 ▶ 9:00～12:00、12:00～15:00、15:00～18:00、18:00～21:00

利用料金 ▶ コート1面につき930円(夜間照明は、コート1面30分につき220円)

申込 ▶ 利用希望日の3カ月前から。詳しいことは、総合体育館(86-5175)へお問い合わせください

問合せ ▶ スポーツ課

桜ヶ丘公園庭球場の廃止のお知らせ

桜ヶ丘公園庭球場は、3月31日(金)をもって廃止します。長きにわたり多くの皆さまにご利用いただき、ありがとうございました。なお、毎年、桜ヶ丘公園庭球場で実施していた春期テニススクール(硬式)は、8月に別会場で実施予定です。

春季ジュニアゴルフスクール

日時 ▶ 3月27日(月)13:00～15:30

会場 ▶ 東海カントリークラブ(平尾町)

対象 ▶ 市内に在住、または在学の小学生～高校生

定員 ▶ 10人(先着順)

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 2月1日～3月15日、申込書を直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川ゴルフ協会(伊藤) ☎87-2101

東三河ジュニアゴルフ大会

日時 ▶ 3月30日(木)8:00～

会場 ▶ 東海カントリークラブ(平尾町)

対象 ▶ ラウンド経験があり、18ホールプレー可能な市内に在住、または在学の小学4年生～高校生

費用 ▶ 6260円(18歳以上は7210円)(初回に集金)

申込 ▶ 2月1日～28日、申込書を直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川ゴルフ協会(伊藤) ☎87-2101