

平成28年5月23日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

家族などを介護する方へ

ケアラー手帳を配付します

市では、家族などを介護する方が、自分自身の健康を守りながら、よりよい介護が出来ることを目的として、ケアラー手帳を配付しています。

ケアラーとは、介護が必要な家族などを無償でケアする方をいいます。

手帳には、介護をしている方の体験談や健康チェック、認知症に関する知識や認知症の方を介護するコツなどが記載されています。

記

1 【ケアラー手帳】

(1) 配布部数

1,000部

(2) 概要

- ①あなたの気持ちを聞いてくれる人がいます
(介護体験事例集)
- ②自分を大切にするために (介護者の健康チェック)
- ③知っておこう認知症のこんなとこと (認知症の特徴)
- ④認知症介護のひと工夫 (認知症の対応)
- ⑤相談先の紹介 等

(3) 配布先

介護高齢課、各高齢者相談センター (市内4箇所)、認知症カフェ (市内9箇所)

(4) その他

実物は秘書課にあります。



【お問合せ先】

豊川市役所 福祉部 介護高齢課 高齢者支援係

担当：近藤

TEL:0533-89-2105 Eメール:kaigokorei@city.toyokawa.lg.jp