



令和5年度 豊川市地区市民館 サークル活動のご案内 Circle Activities guide

サークル活動実施施設 ※豊川市内の地区市民館等

- | | | |
|------------------|-----------|-----------|
| ■コミュニティセンター国府市民館 | ■古宿地区市民館 | ■平尾地区市民館 |
| ■三上地区市民館 | ■三蔵子地区市民館 | ■下郷地区市民館 |
| ■麻生田地区市民館 | ■金屋地区市民館 | ■睦美地区市民 |
| ■千両地区市民館 | ■桜木地区市民館 | ■中条地区市民館 |
| ■中部南地区市民館 | ■中部西地区市民館 | ■下長山地区市民館 |
| ■桜町地区市民館 | ■豊地区市民館 | ■国府東地区市民館 |
| ■市田地区市民館 | ■金屋南地区市民館 | ■代田地区市民館 |
| ■諏訪地区市民館 | ■赤坂台地区市民館 | ■長沢地区市民館 |
| ■萩地区市民館 | ■御馬地区市民館 | ■西方地区市民館 |
| ■広石地区市民館 | | |



豊川市地区市民館 サークル活動のご案内

Circle Activities guide

目次

コミュニティセンター国府市民館	1
平尾地区市民館	2
三上地区市民館	3
古宿地区市民館	3
下郷地区市民館	4
麻生田地区市民館	4
三蔵子地区市民館	5
睦美地区市民	5
千両地区市民館	6
金屋地区市民館	6
中条地区市民館	7
中部南地区市民館	8
桜木地区市民館	9
下長山地区市民館	9
桜町地区市民館	10
中部西地区市民館	11
国府東地区市民館	12
市田地区市民館	13
豊地区市民館	14
代田地区市民館	15
諏訪地区市民館	16
金屋南地区市民館	17
長沢地区市民館	18
萩地区市民館	19
赤坂台地区市民館	20
西方地区市民館	21
広石地区市民館	22
御馬地区市民館	22

地区市民館におけるサークル活動一覧

豊川市内のコミュニティセンター国府市民館、各地区市民館（以下「地区市民館等」という。）では、趣味や交流、あるいは健康増進などを目的として、様々なサークル活動が行われています。

地区市民館等は、市民の交流の場です。地区市民館等を一度のぞいてみませんか？そして、あなたも参加してみませんか？

※サークルの詳細については、地区市民館等にお問い合わせください。また、電話が繋がらない場合は市民協働国際課（TEL 89-2165）までお問い合わせください。

国府市民館 87 - 7817

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
茶交会	小野 和子	・礼儀作法を身に着け人格の向上 ・心の安定を図る	毎週(火) 9:00~12:00
編物クラブ	佐久間 きよ子	・手編みの作品を通じて身だしなみの育成	毎週(火)(金) 9:30~12:00
国府婦人卓球サークル	岡本 泰	・卓球の練習を通じて体力の向上を図る	毎週(火) 9:30~11:30
太極拳 和気	山口 公子	・心も身体も健やかに ・気の流れが良くなり気力とスタミナが充実	毎週(火) 13:00~15:30
健康いきいきフラ	佐野 雅代	・フラダンスの練習を通じて体力の向上 ・各種発表会への参加	毎週(火) 13:00~15:30
			毎週(木) 13:00~15:30
国府卓球クラブ	石黒 重之	・技術と体力の向上を図る ・地域内交流	毎週(火)(木) 19:00~21:00
彩由会 絵画教室	石黒 つや子	・水彩画・油絵・アクリル画 ・美的感覚を養う	毎週(水) 10:00~12:00
コンディショニングブリッジ	四ノ宮 祐介	・小学生、大人を対象に体幹を鍛える	毎週(水) 17:00~20:30
国府よよぎコーラス	榎本 直子	・心身の健康維持 ・音楽祭等の参加	毎週(木) 10:00~12:00
太極拳 西部教室	伊藤 芳子	・元気な身体を維持する ・深く長い呼吸が血液循環を促し活力アップ	毎週(金) 10:00~11:30
健康太極拳 ゆい	福井 幸美	・心と身体の健康 ・副交感神経の高まりで精神安定	毎週(金) 19:00~21:00
空手スポーツクラブ	松尾 昌英	・空手を通じて青少年の健全育成	毎週(火) 17:00~19:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
国府剣道教室	渡邊 英和	・剣道を通じて青少年の健全育成	毎週(土) 17:00~18:30
			毎週(日) 9:00~12:00
豊橋カクタスクラブ	竹内 厚雄	・サボテンの品種研究	第3(日) 12:00~16:00
国府テニスクラブ	渡邊 明	・テニスを通じて、体づくり	毎週(土) 14:00~17:00
テニス同好会	戸田 博峰	・テニスを通じて、体づくり	毎週(火)(土) 8:00~11:00
公クラブ	深堀 公紀	・テニスを通じて、体づくり	毎週(土) 8:00~11:00
国府スターボーイズ	小石原 晃	・軟式野球を通じて青少年の健全育成	毎週(土)(日) 8:00~17:00
軟式野球愛好会	中根 正美	・軟式野球を通じて技術の向上	毎週(日) 8:00~17:00
国府GG愛好会	山口 武司	・グランドゴルフの練習 ・各種大会への参加	毎週(月)(水)(金) 8:00~12:00

平尾地区市民館 88 - 2750

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
健康体操 (銀木星)	加藤 典子	・ストレッチ体操と親睦	毎週(月) 13:00~14:30
卓球同好会	藤井 加津代	・卓球の練習 ・親睦	毎週(火)(水) 13:00~16:00
ふれあいサロン	寺部 絹代	・軽体操、歌、ゲーム等 ・保健師による健康講話 ・親睦	毎週(木) 13:00~15:30
コーラスふるさと	加藤 典子	・合唱練習 ・親睦	第1・3(木) 9:00~10:30
平尾ボランティアグル ープ幸	清水 サチ子	・ボランティアによる作業 ・ふれあい会食(年3回)・親睦	毎週(水) 13:30~16:00
パンダっ子クラブ (子育てふれあい教室)	水野 美知代	・子育ての各種支援 ・親睦	第1・3(水) 9:30~12:00
寿楽会	影山 恒太	・親睦 ・健康作り ・教養を高める	月1回 (火または金) 9:00~13:00
ひらおっこサン do ラ ンチ	笹野 恭子	・子ども食堂	第3(土) 13:00~15:00

三上地区市民館 84 - 5634

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳	大内 貞枝	<ul style="list-style-type: none"> ・太極拳で健康増進 ・親睦 	毎週(金) 13:15~15:00 (月4回)
3UPS	豊田 真也	<ul style="list-style-type: none"> ・バンド教室 (対象は小学5年生~高校3年生) 	毎週(火) 19:00~21:00
二胡同好会	小林 英子	<ul style="list-style-type: none"> ・二胡の練習 ・親睦 	隔週(月) 10:00~12:00

古宿地区市民館 84 - 6134

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
気功	中村 弘	<ul style="list-style-type: none"> ・気功を学び健康増進 	毎週(火) 19:30~20:45
のり子絵手紙クラブ	豊田 紀子	<ul style="list-style-type: none"> ・絵手紙づくりをとおして趣味と教養を高める ・親睦を図る 	月2回 9:00~12:00
拳友会	大野 裕司	<ul style="list-style-type: none"> ・空手の練習 	毎週(木) 18:30~20:30
パソコン教室	久米川 清	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンの利用方法や活用方法の習得 	隔週(水)(土) 9:00~12:00



下郷地区市民館 84 - 6135

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
書道教室	山口 峰子	・実用書道の稽古	第1(月) 10:00~11:30
生け花教室	杉下 玲子	・生け花の基礎を学び、季節の花を生ける	年6回第2(木) 10:00~12:00
ラージボール	大井 達男	・ラージボール練習	毎週(木・土) 13:00~15:00
音羽岳風会	丸崎 澄夫	・詩吟の稽古	毎週(水) 13:00~15:00
自彊術	鐸木 良江	・健康体操教室	毎週(木) 13:30~15:00
スズヨガ	鐸木 博美	・ヨガ	第4(日) 18:00~20:00
			第4(月) 10:30~12:30
			第4(火) 9:00~11:00
のぎくの会	牧野 恵子	・高齢者向けの体操	毎週(金) 10:00~11:30

麻生田地区市民館 84 - 6610

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
ふれあい図書サロン	鈴木 馨	・健康、安全教室 ・図書館活動 ・落語等の行事	第3(木) 13:30~16:00
空手グループ	石澤 敦子	・空手の練習 ・礼儀作法	毎週(火)(木) 18:00~20:00
卓球教室	内藤 眞佐美	・卓球の練習	毎週(土) 20:00~21:30
習字教室	稲垣 清子	・毛筆習字教室	毎週(月)(木) 15:00~19:00
健康体操	白井 俊子	・ストレッチ体操	毎週(火) 20:00~22:00
高齢者大学	林 繁	・高齢者の生きがい等	毎週(木) 10:00~11:00

三蔵子地区市民館 84 - 6611

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
三蔵子卓球クラブ	星野 和枝	・ラージボールの練習 ・健康増進 ・親睦	毎週(月)(水) 19:00~21:00
養秀会空手道	黄木 丈央	・空手を通じ、体力・気力・根性を養う ・健康増進	毎週(火)(金) 19:00~21:00
あさがおの会	山脇 一枝	・独居老人へのお弁当作り、親睦 (校区内のみ)	第2(水) 9:00~13:00
太極拳	林 光枝	・太極拳の練習 ・親睦	毎週(木) 10:00~11:30
さわやか教室	清水 和子	・健康体操 ・親睦	第1・3(土) 10:00~11:30
童謡を歌う会	原田 カオル	・童謡、唱歌のコーラスを楽しむ ・親睦	第1・3(土) 13:30~15:00
自彊術	今泉 久代	・日本で最初にできた健康体操	毎週(月) 10:00~11:30
日本習字教育財団	小林 未来	・習字	毎週(木) 16:00~18:30
さんぞうご会	森 利子	・元気運動教室	毎週(水) 10:00~11:00

睦美地区市民館 84 - 7598

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳	竹澤 克児	・太極拳の練習 ・健康増進	毎週(金) 9:30~11:30 (但し5週目及び 祭日は中止)
一秀会(カラオケ)	中村 禮子	・歌の練習	土曜日 13:00~15:30
三河岳周会	河合 ちえ子	・詩吟の練習 ・認知症対策(一時中止中)	隔週(木) 16:30~17:30
睦美卓友会	中村 勇	・卓球の練習 ・健康増進	毎週(木) 13:30~16:00
睦美将遊会	中村 勇	・将棋の練習 ・認知症対策	毎週(月)(金) 13:00~17:00
桜卓友会	中村 勇	・卓球の練習 ・健康増進	毎週(火) 13:30~16:00
さつき舞踊	牧野 涼子	・舞踊の練習 ・健康増進	第2・3・4(土) 9:30~12:00

千両地区市民館 83 - 0567

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
ふるさと千両をさぐる会	小林 信一	・ふるさとの風俗、習慣、信仰等の調査研究	第3(木) 19:30~21:30
長寿会	古川 伸	・親睦会 ・定例連絡会	月1回 10:00~13:30
卓球千両クラブ	古川 裕司	・卓球の練習	月4回(金) 13:00~16:30
たまり場せんりょう	大井 ふさ江	・体操、座談	毎週(火) 9:00~12:00
太極拳同好会	岩瀬 寿二	・太極拳の練習で健康づくり	毎週(水)月4回 15:30~17:00

金屋地区市民館 85 - 7894

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
卓球教室	平岩 延子	・卓球の指導及び練習	毎週(金) 9:00~11:30
金楽会 健康体操教室 (女性部)	原田 典子	・健康体操	第2・4(火) 10:00~11:50
自彊クラブ	神谷 かをる	・自彊術及び健康体操	毎週(火) 13:00~15:00
健康体操教室 (生涯学習講座)	太田 和枝	・健康体操	毎週(火) 19:00~21:00
ゼロの会(太極拳)	竹本 英治	・太極拳の練習	毎週(木) 9:00~12:00
成友塾豊川英和支部 空手クラブ	阪本 英臣	・空手の練習	毎週(木) 18:30~21:00
心思踊西華流	太田 俊江	・日本舞踊の練習	第1・3(土) 13:00~16:00
童謡を歌う会 (生涯学習講座)	朝比奈 厚子	・童謡などの歌唱練習	第1・3(水) 13:00~15:00
つばき会	佐野 佳陽子	・つまみ細工	月1回(火) 9:00~12:00
はんなり和の会	佐野 佳陽子	・手芸・サークル活動	月1回(日) 9:00~12:00
豊施会	小林 千里	・自衛隊OBの交流会	年数回 午後(随時)
スポーツ吹き矢	村上 禮喜	・吹き矢の練習	毎週(月) 9:00~12:00
詩吟と民謡の会 (生涯学習講座)	金澤 定行	・詩吟と民謡の練習	第2・4(水) 13:00~15:30
カラオケ同好会(金楽会)	加藤 晃司	・カラオケの練習	第1・3(月) 13:00~16:00

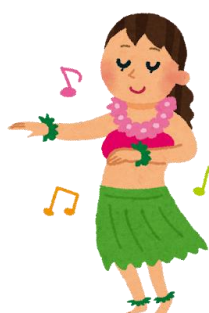
サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
金楽会 健康吹き矢	朝比奈 義行	・吹き矢の練習	第2・4(月) 13:00~16:00
金楽会 卓球同好会	鈴木 嘉明	・卓球の指導及び練習(金楽会のみ)	毎週(土) 9:00~12:00
オカリナクラブ (生涯学習講座)	竹本 英治	・オカリナ発表の練習 (敬老会や市民館まつりなど)	第2・4(水) 13:00~16:00
山村ダンス教室	平岩 延子	・社交ダンスの練習	毎週(金) 13:30~16:30
松葉流寿幸会	白井 八千代	・日本舞踊の練習	毎週(木) 13:00~16:00
合同会社空手道豊空会	浅沼 武	・空手の練習	毎週(水) 19:30~21:00

中条地区市民館 85 - 8931

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
自彊術	鈴木 佳子	・健康体操	毎週(土) 9:00~11:30
らくてんクラブ	北村 京子	・健康体操	毎週(金) 13:30~15:30
天王フレンズ	武田 千恵子	・卓球の練習、指導	毎週(木) 19:30~21:00
中条キックボクシング	松井 俊満	・キックボクシングで健康維持	毎週(水) 19:00~21:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
空手同好会	稲葉 恵昭	・空手の稽古	毎週(月) 18:00~20:00
健康体操	河原 郁恵	・健康維持増進	毎週(火) 10:00~11:00
太極拳	山田 久子	・太極拳の練習	毎週(火) 13:00~15:30
			毎週(水) 13:00~15:30
すみれ会	小泉 律子	・大正琴の練習	毎週(金) 10:00~12:00
さわやかレディース	中森 光子	・健康増進体操ダンス	毎週(水) 10:00~11:30
カラオケ五月会	森下 由也	・カラオケの練習	毎週(水) 19:00~21:00
ひまわり	清水 智己	・ヨガ	毎週(木) 9:00~11:00
卓球	中村 優子	・卓球の練習	第2・4(木) 10:00~12:00
	加藤 利郎	・卓球の練習	毎週(木) 14:00~16:00
	半田 八江子	・卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30
	乾 栄一	・卓球の練習	月1回(日) 13:00~16:00
フラダンスサークル	高木 好子	・フラダンスの練習	月3回(金) 18:00~21:00
高見フォークダンス クラブ	市村 国子	・フォークダンスの練習	第2・4(土) 10:00~11:30
幸穂会民謡	川崎 美穂子	・民謡の練習	毎週(土) 18:00~21:00
絵手紙	中村 優子	・絵手紙を描く	第2(土) 13:00~17:00
豊空会	浅沼 哉	・空手の稽古	毎週(土) 19:30~21:00



桜木地区市民館 84 - 1410

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
日本詩吟学院 三河岳 周会 すばる会	河合 ちえ子	・詩吟 子供さん主体(高校生まで)	月3回(月) 17:00~18:00
聖道流空手道	江口 明生	・空手教室、心身鍛錬 ・青少年の健全育成	毎週(金) 18:30~21:30
さくらんぼ会	宮部 富代	・健康体操による健康増進 ・心身リフレッシュ	毎週(金) 13:30~14:30
にこにこ卓球会	佐藤 佐智子	・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ	毎週(月) 13:30~15:30
ひまわり会	長谷 照代	・卓球を通して地域の親睦 ・心身リフレッシュ	毎週(月) 9:30~11:30
生涯学習講座	近藤 智美	・「健康体操教室」 ・「小学唱歌を歌う会」 ・「初めてでも描ける水彩画」 ・「しめ縄づくり教室」(年末)	数回/月 不定期

下長山地区市民館 85 - 9619

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
空手同好会	稲葉 恵昭	・青少年の健全育成 ・心身鍛錬	毎週(火) 18:30~20:00
さわやかふたば (5月のみ生涯学習講座)	加藤 美恵子	・ストレッチ体操 ・健康増進、心身リフレッシュ ※ソーシャルディスタンスを保つため2組に分けています。	毎週(水) 9:30~10:30
太極拳同好会	富永 岸子	・心身鍛錬 ・健康増進、心身リフレッシュ	月2回(月) 13:30~15:00
シニア卓球	山西 恒夫	・卓球の練習、指導 ・心身リフレッシュ、親睦	毎週(水) 13:00~16:00
カラオケ同好会	深井 美智代	・カラオケの練習 ・親睦	毎週(木) 13:30~15:30
卓友会 (11月のみ生涯学習講座)	石黒 千代作	・卓球の練習、指導 ・親睦、心身リフレッシュ	毎週(金) 19:00~21:00
長寿会	山口 繁孝	・旅行、生涯学習講座等の開設 ・高齢者大学開校 ・定例会 ・親睦、心身リフレッシュ	月1~2回 不定期 毎月25日
グラウンドゴルフ	赤川 勝利	・健康増進、心身リフレッシュ ・親睦	毎週(月~金) 8:00~10:00
青峰岳風会	安座間 政子	・詩吟 ・親睦	毎週(火) 13:30~15:30
コンディショニング ヨガ	田口 芳子	・ストレッチ体操 ・心身リフレッシュ	毎週(水) 13:30~15:00
のり子絵手紙クラブ	豊田 紀子	・絵手紙製作 ・親睦	第1(月) 13:00~15:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
桜町クラブ	林 きの江	・ラージボールの練習 ・健康増進、親睦	毎週(金) 13:00~16:00
火曜クラブ(卓球)	酒井 俊和	・卓球技術の向上 ・健康増進、親睦	毎週(火) 13:00~16:30
健康体操	中西 和美	・体操、教育委員会生涯学習講座 ・高齢者の健康維持	毎週(金) 9:00~12:00
なでしこ会	林 和子	・自彊術 ・健康維持、増進	毎週(水) 19:30~21:30
健康太極拳	伊藤 ヒロ子	・太極拳の基本を学び心身の健康向上を図る	毎週(木) 10:00~11:30
茶道子ども教室	内藤 みどり	・茶道を通して、礼儀作法を身につけ、心の豊かさを育む	月2回(土) 10:00~12:00
さくらまちおはなしの会	星川 ひとみ	・絵本の読み聞かせなど	第2(土) 9:30~11:30
習字教室	鈴木 久子	・筆で漢字やかな文字の練習をする ・筆で字が書けるように	第1・3(土) 14:30~16:30
押絵教室	山本 ひろ子	・共通する趣味を楽しみ親睦を図る	隔週(水) 13:00~16:00
ステラ卓球クラブ	佐野 早苗	・卓球の練習 ・親睦、健康増進	毎週(月) 13:00~17:00
ルーシーダットン	内藤 友有子	・タイ式ヨガ ・健康増進	毎週(火・金) 19:00~21:00
子育てサロン	星川 久美子	・子育ての補助活動	月1回(月) 10:00~11:30
マーガレット	佐野 早苗	・卓球の練習	毎週(水) 13:00~16:30
セカンドシングル ピンポンクラブ	加藤 眞智子	・卓球の練習と健康維持	毎週(土) 9:00~12:00
菊水会 西川京志郎	後藤 裕子	・日本舞踊稽古	毎週(木) 13:00~17:00
敬志会	山本 大貴	・空手教室 ・武道を学ぶことで強い精神力と優しい心を育てる	毎週(火) 17:00~19:00
さくらまち	中島 美保子	・健康体操で健康維持	毎週(火) 9:00~12:00

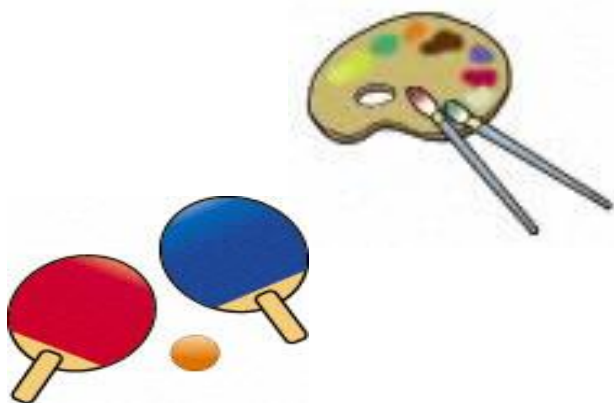


サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
日本3B体操協会	橋本 しげ子	・3B体操による健康体操 ・体力の維持向上	毎週(水・金) 10:00~12:00
オカリナリンガーズ	石原 比美貴	・オカリナ演奏の基本習得 ・演奏技術の向上	第1・3(火) 14:30~16:00
コーラス メロディーアイ	石原 比美貴	・童謡、唱歌の練習 ・のどトレ中心の発声練習	第1・3(火) 13:00~14:15
青山書写・書道認定教場	青山 美那子	子どもの部 ・基礎からの練習 ・技能習得	毎週(火・水) 17:00~19:00
		大人の部 ・基礎・実用書・仮名漢字・作品 ・ボールペン字もあり	毎週(水) 10:00~11:50 18:30~20:20
チャンクウ会 (太極拳)	長谷 寿美子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 13:00~15:00
煎茶 薫る会	畑 美恵子	・煎茶の美味しいいただき方、お手前 ・礼儀作法	第1・3・5(金) 13:30~16:00
白鶴会(太極拳)	加藤 利純	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(金) 13:00~15:00
正真会空手	田川 武則	・空手の練習 ・心身の鍛錬と健康維持	毎週(金) 18:00~21:00
中部町囲碁クラブ	松山 登	・囲碁を通しての親睦 ・棋力の向上	毎週(日) 13:00~17:00
渡部ヨガ	渡部 恵子	・ヨガによる健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 20:00~21:00
白河会(天平箏)	鈴木 とし子	・天平箏の練習 ・箏演奏の技能向上	第1・3(火) 10:00~11:30
自彊術 さわやか会	鈴木 佐江子	・日本古来の体術による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30
楊名時健康太極拳 ゆう鶴教室	鈴木 佐知子	・太極拳による健康運動 ・心身の健康維持	毎週(木) 10:00~11:30
なごみ会(健康体操)	吉田 英男	・高齢者の健康維持活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第2(火) 10:00~12:00
なごみ会サロン	吉田 英男	・高齢者の文化体験活動、親睦 (参加は地域内の住民に限る)	第4(火) 10:00~12:00
モアナ菅野フラダンス	大井 きみ江	・フラダンスの練習 ・タヒチアン舞踊の練習	毎週(金) 10:00~13:20
山下英語教室	山下 都美子	・英語の練習	毎週(木) 20:00~21:00
			毎週(土) 12:30~14:30
小林ヨガ	小林 正枝	・ヨガによる健康運動 ・心身の健康維持	毎週(金) 19:00~21:00
フルコンタクト空手	稲葉 恵昭	・空手の練習(形、組手) ・体力作り	毎週(水) 18:30~20:00

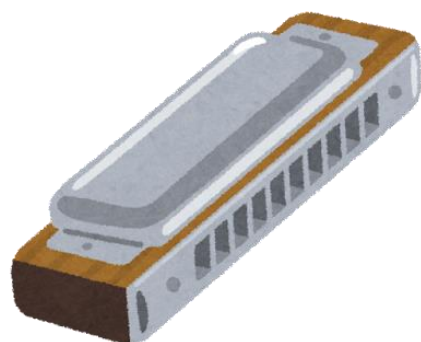
サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳同好会	守谷 玲子	・太極拳を楽しみながら健康増進	毎週(月) 10:00~12:00
健美会ヨガ	岡田 君江	・健康のためのヨガ教室	毎週(月) 10:00~12:00
東部卓球クラブ	浅沼 春子	・健康増進をかね卓球練習	毎週(月) 14:00~16:00
ゆみ水彩画クラブ	岡部 敏夫	・水彩画教室	第1・3(月) 9:30~12:00
フレッシュファミリー 健康体操	栗田 博子	・エアロ、ストレッチ等を組み合わせた体操	毎週(火)(木) 9:00~12:00
編物教室	斉藤 貴美子	・編物教室	第1・3(月) 13:00~16:00
卓球サークル	伊藤 智子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 9:30~11:30
卓球・なかよし会	林 ひろ子	・健康増進をかね卓球の練習	毎週(金) 13:00~16:00
三河誠吟会(詩吟)	浅沼 春子	・詩吟の練習	毎週(金) 13:30~16:00
どんぐりの会(手芸)	岡田 君江	・古布などのリメイク	第1・3・5(金) 9:30~16:00
リメイク友の会(手芸)	新貝 清子	・古い着物等のリメイク	第2・4(金) 9:30~16:00
空手クラブ	松尾 昌英	・子ども対象の空手教室	毎週(土) 9:00~12:00
上宿卓球クラブ	澤田 賢二	・卓球技術の向上と親睦	毎週(土) 19:00~21:00
白緋会(俳句)	大野 保子	・俳句教室	第1(土) 13:00~16:00
えほんのよみきかせ	白井 紀味代	・幼児、児童対象の絵本読み聞かせ	第2(土) 10:00~12:00
おもちゃ病院	山本 雅堂	・ボランティアによるおもちゃの修理	第2(土) 10:00~12:00
豊川おはなしの会	大野 保子	・おはなし(語り)の練習会	第1(土) 10:00~12:00
杉山パッチワーク教室	杉山 千聡	・パッチワークの作製	第3(火) 10:00~12:00
一期会	新貝 清子	・卓球を通して健康と親睦を深める	毎週(水) 9:00~12:00
カトリア会(絵手紙)	松崎 とき枝	・絵手紙教室	第1・3(木) 13:30~16:00
音羽誠吟会 白鳥教場(詩吟)	佐藤 かよ子	・詩吟の練習	第2・4(木) 13:30~15:00
岳風流 三河誠吟会(詩吟)	神谷 信子	・詩吟の練習	第3(木) 9:30~15:00
フレッシュファミリー 卓球	池田 美代子	・卓球を通じての親睦	毎週(火)(木) 11:30~12:00
豊川市老連 詩吟部	清水 藤雄	・詩吟の練習	第2(火) 13:30~16:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
太極拳 市田教室	山口 京子	・太極拳で健康促進	毎週(火) 13:30~16:00
卓球クラブ	小林 久江	・卓球とコミュニケーション	毎週(金) 10:00~11:00
はつらつクラブ	稲垣 喜美子	・ストレッチ体操	毎週(火・土) 10:00~11:00
紅の会	白井 幸夫	・演歌を趣味とするカラオケ練習	毎週(月・火) 19:00~21:00
			毎週(水・金) 13:00~15:30
ゆうゆう	福井 洋子	・コーラスの練習、指導	第1・3(水) 19:00~21:00
豊川コールアカデミー	福井 洋子	・コーラスの練習、指導	第2・4(火) 19:00~21:00
市田雅楽部	早川 嘉喜知	・伊知多神社奉納演奏を目標とした雅楽の練習指導	第2・4(土) 19:00~20:00
布小物作り	三谷 トミ	・身の回り用小物作り	第2・4(水) 13:30~15:30
卓球クイーン	有木 亨枝	・卓球をとおして健康増進とコミュニケーション	毎週(月) 9:30~12:00
英会話	山口 勝子	・英会話練習	毎週(金) 15:30~17:00
市田太極拳教室	藤田 三千代	・太極拳で健康増進	毎週(月) 13:00~15:00
折紙	水野 美知代	・趣味の折紙でコミュニケーション	第2(水) 13:30~15:30
天平琴	内山 由美子	・天平琴の練習	第2・4(火) 9:30~11:30
市田俳句会	影山 恒太	・俳句会	第2(月) 10:00~12:00
絵手紙	三谷 トミ	・絵手紙の作成	第2・4(木) 13:30~15:30
太極拳	塚越 恒次郎	・太極拳で健康増進	毎週(土) 13:00~15:30
川柳	三谷 トミ	・川柳の会	第2(金) 13:00~15:00
さくらんぼクラブ	高島 俊之	・卓球の技術向上と健康増進	毎週(木) 19:00~21:00
健康太極拳 市田教室	下山 末治	・健康太極拳で心身の健康維持と向上	毎週(木) 10:00~11:30

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
さくらダンス	鈴木 藤子	・社交ダンス、健康増進 ・親睦を図る	毎週(火) 13:00~16:00
豊体操クラブ	筒井 みちこ	・ストレッチ ・音楽に合わせて、リズム体操	毎週(水) 10:00~11:30
書道教室	近藤 佐緒里	・子供対象 ・書道と書き方のお稽古	毎週(水) 16:00~19:00
矢ダンス	矢橋 やす子	・社交ダンス、心と体の健康増進	毎週(木) 13:00~16:00
ルーシーダットン (タイ式自己整体法)	石井 陽子	・タイの国に伝わる自己整体法。身体をほぐし、血流を上げ、健やかな状態に。	毎週(木) 10:30~11:30
ルーシーダットン (タイ料理ランチ付)	石井 陽子	・同上 ・野菜ソムリエによるタイ料理弁当付です。	月末日曜日 11:00~12:30
豊パッチワーク	鈴木 久江	・パッチワークの基本を学び、小物作品を作る	第2(金) 10:00~12:00
空手クラブ	松尾 昌英	・基本動作 ・健康増進 ・礼儀作法の習得 ・親睦を図る	毎週(金) 16:00~20:00
豊ストレッチ	本多 直示	・ストレッチ、エクササイズで健康づくり、老化防止	毎週(土) 13:00~14:00
コスモスの会(卓球)	関澤 孝	・卓球の練習 ・健康増進・親睦	毎週(水) 13:00~16:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
代田囲碁同好会	高田 和博	・囲碁の対局を通じ会員の親睦を図る	第2・4(土) 14:00~17:00
蔵子カラオケ同好会	佐野 尚司	・カラオケで健康増進、親睦 ・町内会との交流	第2・4(日) 13:00~16:00
やしのみ川柳社 川柳句会	鈴木 太	・川柳句の勉強 ・川柳を通して会員との交流	第4(土) 13:30~15:30
ハーモニカ教室	鈴木 太	・ハーモニカの練習 ・ハーモニカを通して会員との交流	第2・4(火) 13:30~15:30
ペンの会	鈴木 太	・エッセイの研究 ・勉強会	最終週(日) 13:30~15:30
太極拳	嶋田 アキ	・太極拳の練習 ・太極拳を通して会員との交流	毎週(金) 13:00~15:30
将棋クラブ	野村 政行	・棋譜の習得と対局を通じて会員の 親睦を図る	第1・3・5(水) 13:00~17:00
ナチュラルアロマヨガ	菊永 美樹	・ヨガを通じて会員との交流	毎週(木) 19:30~21:45
手作りサークル	杉浦 佳子	・手作り活動を通し、地域との交流 ・健康保持	第4(木) 9:00~12:00
体操教室	山田 朋子	・体操を通じて会員との親睦を図る	第1・3(火) 18:30~21:00
白寿会カラオケ部会	水野 守	・カラオケで健康維持と親睦	第1・3(木) 13:00~16:00
白寿会健康麻雀クラブ	水野 守	・認知症予防の推進	第2・4(金) 13:00~16:00
ふれあいサロン活動	堀江 勝美	・老人福祉の交流	偶数月第2(金) 9:00~12:00
白寿会ピンポン部	堀江 勝美	・卓球で健康増進と会員の親睦	第2・4(火) 8:30~11:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
仲よし卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、指導 ・親睦	毎週(土) 13:00~17:00
美里会(舞踊)	山内 紀代子	・日本舞踊の練習 ・親睦	毎週(月) 13:00~16:00
ダンベル体操クラブ	山口 出世	・ダンベルによる体操、健康増進 ・親睦	第1・3(金) 13:00~15:00
ひまわりクラブ (卓球)	児玉 光夫	・卓球の練習、指導 ・親睦	第2・4(金) 13:00~17:00
いこまい会	中根 信夫	・諏訪2部福社会ふれあいサロン ・親睦	毎週(木) 10:00~12:00
さつきクラブ(卓球)	萩原 義二	・卓球の練習、指導 ・親睦	毎週(水) 9:00~12:00
ストレッチポール (ヨガ)	伊藤 有紀	・タイ式健康体操 ・親睦	毎週(土) 10:00~12:00
火曜卓球クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習、健康増進 ・親睦	毎週(火) 9:00~12:00
卓球 月曜クラブ	児玉 光夫	・卓球の練習 ・親睦	毎週(月) 9:00~12:00
大正琴クラブ	中垣 菊枝	・大正琴の練習	第2・4(金) 10:00~12:00
木曜卓球クラブ	萩原 義二	・卓球の練習、指導 ・親睦	毎週(木) 13:00~17:00
朝起会 サロン会	樽松 美香	・ふれあいサロン ・親睦	毎週(金) 9:00~12:00
かごの会	伊藤 博子	・クラフトテープでかご作り	第2・4(土) 9:00~12:00



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
赤代ボランティア会食会	小野田 洋子	・お年寄りを対象にした会食会	第1(日) 9:00~14:00 (5、8、11月は休み)
金屋橋ボランティア会食会	中尾 百合子	・お年寄りを対象にしたふれあい手作り会食会	第2(日) 8:30~14:00 (1、9、11月は休み)
桜寿会カラオケ	伊藤 俊介	・カラオケ、親睦	第2・4(火) 14:00~16:00
卓球	白井 勝	・卓球の練習	毎週(月・木) 9:00~11:30
赤代サロン	百瀬 俊正	・健康体操 ・親睦	第4(水) 13:30~15:30
ラージーボール	山口 千都子	・ラージーボールの練習	毎週(木) 13:00~15:30
卓球	澤井 英夫	・卓球の練習	毎週(金) 9:00~12:00
金屋橋サロン	稲垣 和宏	・健康体操 ・談笑、親睦	第2・4(金) 13:30~15:30
寄添って聴くことを学ぶ会	河合 吉之	・不登校、いじめや職場、家庭の問題など一緒に考える会	第4(土) 14:00~16:00
千寿会カラオケ	百瀬 鎮男	・歌の練習、親睦	第1・3(火) 13:00~16:00
寄添って聞くことを学ぶ会	河合 吉之	・不登校、いじめや職場、家庭の問題など一緒に考える会	月1回(土) 14:00~16:00
これより生涯学習講座			
お茶教室	青山 美枝子	・お茶の心とお手前をやさしく学ぶ	第2・4(火) 19:00~21:00
絵手紙教室	山口 千都子	・絵手紙の基礎を学ぶ ・草花を描いて、添える言葉を考える	第1(水) 10:00~12:00
料理教室 1・2	小野田 洋子	・料理の基本から応用まで学ぶ	月1回(金) 9:00~12:00
卓球教室	白井 勝	・卓球の練習	月1回(月) 9:00~11:30
気分爽快! スポーツウェルネス 吹矢教室	大野 要治	・スポーツとしての吹矢を経験	5月第2・4(木) 14:00~15:30
健康太極拳教室	蔭山 和代	・太極拳の基本の型を学ぶ	11月・12月(土) 10:00~11:30
これより放課後子ども教室 (日程は一部変則。要確認)			
ビーズ教室	小野田 洋子	・ビーズの基礎学び	6~10月隔週(土) 10:00~12:00
硬筆習字教室	小野田 洋子	・硬筆と習字の教室	6~10月隔週(土) 9:00~10:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
自彊術 火曜午前の部	堀内 久子	<ul style="list-style-type: none"> 自彊術体操での健康作り 親睦 	毎週(火) 9:30~11:00
自彊術 金曜夜の部	埋田 久美		毎週(金) 19:30~21:00
自彊術 木曜午前の部	伊與田 栄子		毎週(木) 9:00~11:30
自彊術普及会	小栗 加代子		第1・2・4(金) 9:00~12:00
太極拳クラブ	山内 江里子	<ul style="list-style-type: none"> 太極拳での健康作り 親睦 	毎週(木) 19:30~21:00
シルバー卓球	都築 宣子	<ul style="list-style-type: none"> 卓球での運動 親睦 	毎週(火) 10:00~12:00
くりはらグラウンド ゴルフ部	鎌倉 巨臣	<ul style="list-style-type: none"> グラウンドゴルフでの運動 親睦 	毎週(月・木) 8:00~11:00
ハーフ フラオ カプ アノホマーリエ アワブ ヒ(フラダンス)	漆谷 あさ子	<ul style="list-style-type: none"> フラダンスでの運動 親睦 	毎月1回(火) 不定期 19:00~20:00
子供茶道	清水 早苗	<ul style="list-style-type: none"> 小学生を対象としたお稽古 (校区内のみ) 	第2(土) ※4月は休み 13:30~15:30
お話玉手箱	堀内 幸江	<ul style="list-style-type: none"> 幼児、小学生に読み聞かせと工作 	不定期
ももサロン	堀内 順子	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者のふれあいサロン (校区内のみ) 	第1(水) ※5・1月は第2(水) 9:00~11:30



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
吟詠会	小原坂 恒一	・ 伝統文化詩吟の練習研鑽	第2・4(月) 10:00~12:00
すみれフォークダンス	加藤 きさ江	・ フォークダンスの練習	第2・4(月) 9:30~11:30
きさらぎ会(大正琴)	藤崎 まさ彥	・ 大正琴練習 ・ 親睦	第1・3(金) 13:00~15:00
エコ手芸	早川 吉野	・ 布や身近な材料のリサイクルで作品作り	第2・4(火) 13:00~15:00
HIP HOP ダンス	小嶋 美祐	・ 子どもダンス	毎週(火・木) 17:30~19:50
自彊術	内藤 広美	・ 健康体操 ・ 交流	毎週(水) 9:00~10:30
萩サロン	権田 茂	・ 高齢者との交流活動 ・ 食事等のサービス	第3(水) 10:00~11:30
フレンド会(カラオケ)	森 久美子	・ カラオケで声を出し健康保持 ・ 親睦を深める。	第1・3(木) 10:00~12:00
ゆうわ会(カラオケ)	倉橋 則行	・ カラオケで健康と交流・老化防止	毎週(木) 19:00~21:00
カーネーションクラブ	安藤 彩子	・ クラフトテープを使用して、籠、小物などを楽しんで作製する。	第1・3(金) 9:30~11:30
パソコンクラブ	袴田 三枝子	・ パソコン練習・脳のトレーニング ・ 親睦	第1・3(金) 13:00~15:00
松の実グループ(華道)	細井 光子	・ 生け花を楽しみ、交流を図る	第2・4(土) 15:00~16:00
すみれ・つくし会	清水 早苗	・ 子ども茶道	第2(土) 9:00~12:00

※すべてのサークルについて区域内の方に限ります。



サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
囲碁	松本 幸次	・囲碁	毎週(土) 13:00~16:00
カラオケ	小森 弘己	・カラオケの練習	毎週(金) 13:00~16:00
赤坂台サンデーコーラス	池戸 麻知子	・コーラスの練習	月2回(水) 13:00~15:00
健康体操	加藤 好枝	・健康体操	毎週(水) 10:00~12:00
新婦人の会	真田 たか子	・おしゃべり会親睦	第4(土) 14:00~16:00
ヨガ	真田 たか子	・ヨガの練習	毎週(火) 19:30~21:00
音羽句会	渡辺 清	・俳句を作る	第2・4(水) 12:30~16:00
歌の教室	小川 たき子	・演歌、童謡、歌謡曲の練習	第2・4(土) 10:00~12:00
英会話	堀内 順子	・英会話の練習	月3回(火) 19:00~22:00
読書会 栞	清水 孝子	・毎月のテーマに基づき作品と作家について意見を発表	第1(金) 13:30~16:00
赤坂台句会	原田 峰子	・俳句を作る	第2(火) 13:00~16:00
パソコン	長嶋 實	・パソコンの操作練習	第1・3(火) 13:00~15:30
空手	稲石 真代	・空手の練習	毎週(火) 19:00~21:00
AJC	手繰 十三子	・健康体操	毎週(月) 19:30~21:00
太極拳	山川 智子	・太極拳の練習	毎週(金) 10:00~11:00
音羽華炎	川島 靖彦	・よさこい	毎週(土・水) 19:30~21:00
シャンテシャンテ	木村 英子	・シャンソンを唄う	第1・3(金) 12:30~16:00
はつらつシニア	橋本 日出子	・健康体操	第1・3(水) 9:30~12:00
エアロビ体操	中田 晴美	・フレイルを予防し体感や脚を鍛える体操	第2・4(火) 10:00~11:30
ハーモニカ	菊池 節子	・ハーモニカの練習	第2・4(水) 13:00~15:00

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
ルーシーダットン	内山 あゆみ	・スローストレッチ&ルーシーダットン	毎週(火・金) 10:00~11:00
パソコン活用塾	市川 友章	・スキルアップ講座	第2・4(土) 13:00~15:00
音羽スケッチ	安藤 朝子	・水彩画	第2・4(土) 13:00~15:00
歌声広場	林 昭男	・高齢者の方の健康維持	第2・4(水) 13:30~15:00
赤坂台サロン (つるサロン)	中田 晴美 安原 貴美子	・高齢者のふれあいサロン	第3(火) 10:00~12:00
赤坂台サロン いこいの広場	中田 晴美 大竹 恵子	・地域のみなさんのコミュニケーションサロン	毎週(月) 9:00~12:00
子供茶道教室	洞田 幾子	・小学生を対象としたお稽古	第2(火) 9:30~11:00
防犯パトロール	河野 博之	・地域のパトロール	第1(火) 10:00~12:00

西方地区市民館 75 - 2483

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
美友会	平野 玲子	・民謡、太鼓の練習	第1・3(水) 9:00~11:00
みどり会	渡辺 保二	・みどり会定例会 ・カラオケ、レクリエーション	第2(火) 13:30~16:00
福祉サロン	渡邊 スミ子	・ボランティア活動 ・親睦	第3(木) 10:00~12:00
ひろはた会	牧野 栄	・健康体操 ・みんなでおしゃべり	毎週(木) 13:30~14:30

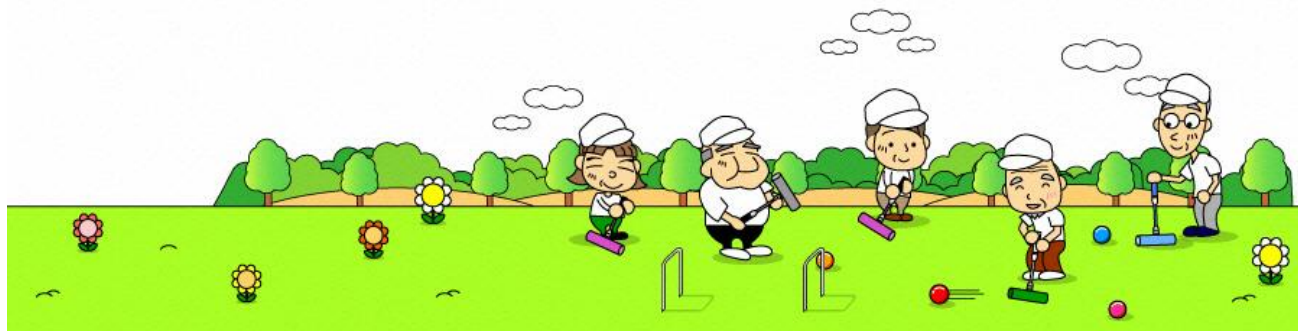


広石地区市民館 76 - 3515

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
シニアクラブ	中山 啓幸	・カラオケ	第2(火) 10:00~12:00
シニアクラブ	中山 啓幸	・茶話会	第3(土) 10:00~12:00
貯蓄体操	成田 敏江	・健康体操	月4回(木) 9:30~10:30
広石サロン	広石福祉会 西村 廣	・高齢者交流の為のサロン	第1(水) 10:00~12:00

御馬地区市民館 75 - 2632

サークル(団体)名	代表者名	活動内容	活動時間
みどり会	山口 浩一	・親睦会	月1回 13:00~15:00
ふれあいサロン	山口 浩一	・地域高齢者の集い	月1回 9:00~15:00
パッチワーク教室	井上 百合代	・小物づくり	月1回 9:00~14:00
英語教室	波多野 利恵	・英語の勉強	毎週(火) 19:30~20:00
書道教室	杉田 竹美	・習字の勉強	毎週(木) 15:30~20:00
地域生涯学習講座	渡邊 和利	・御馬七福神踊に使用する横笛づくり	4月~5月(日)4回 9:00~11:00
		・御馬七福神踊の横笛練習	6月~7月(土) 15:00~16:00



発行年月日／令和5年8月

発行／豊川市

編集／豊川市市民部市民協働国際課

〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地

☎0533-89-2165 FAX0533-95-0010

E-mail : kyodokokusai@city.toyokawa.lg.jp