

なや き そうだん
悩みごとや気になることを相談してみませんか
～ハートフル相談（小学校巡回相談員）～

ことし 今年も、ハートフル相談員が市内の全小学校を巡回します。このハートフル相談員は、子どもや保護者の方が、日頃悩んでいることや気になっていることなどについて、相談にのってくださいます。お気軽にご利用ください。

- ☆ うちの子は、友だちとうまく関われないようだけど・・・
- ☆ 最近、学校に行くのを嫌がるんだけど・・・
- ☆ 親に反抗してばかりで全然言うことを聞かないけれど・・・ など
しつけ、子育て、子どもの情緒不安などで困ったり悩んだりした時、学校で相談することができます。

★ **本校での相談について**

- 相談員・・・中野朋子さん（高橋カウンセリング研究所認定カウンセラー）
- 申し込み方法・・・時間を調整したいと思います。担任または相談担当の田辺雅美までご連絡ください。
（学校の電話 83-0130）
- 対象者・・・児童および保護者
- 相談場所・・・千両小学校相談室（南棟1階資料室）
- 相談予定日・・・相談日は、以下の通りです。
- 相談時間・・・9：00から12：00までと13：30から16：30まで
1回の相談時間は、50分程度です。

6月	2日（火）午前、3日（水）午後 16日（火）午前、17日（水）午後 30日（火）午前	11月	4日（水）午後、18日（水）午後
7月	1日（水）午後、7日（火）午前 15日（水）午後	12月	1日（火）午前、2日（水）午後、 8日（火）午前
8月	調整中	1月	20日（水）午後、26日（火）午前
9月	16日（水）午後、23日（水）午後	2月	3日（水）午後、9日（火）午前 16日（火）午前、17日（水）午後
10月	7日（水）午後、20日（火）午前 21日（水）午後 27日（火）午前	3月	2日（火）午前、3日（水）午後、

子どもはみんな宝物！だから…

千両小学校には、ハートフル相談員の中野先生がいらっしゃいます。まさに、ハートフルな雰囲気、相談室から出てくる人はみんな穏やか表情になっています。

学校でも、「子どもたちはみんな宝物」という思いをもって子どもたちに接していますが、発達期の子どもたちにとって、病気やけがだけが問題ではありません。いろいろなことにつまずき、困っている子は、私が思う以上にたくさんいるでしょう。そんなとき、相談（カウンセリング）を受けることがその子の成長に役立つのではないかと思います。中野先生にインタビューした内容を以下に載せました。相談を受けようか迷っている保護者の方に読んでいただき、ぜひ「受ける」という選択をしていただきたいと思います。

今、苦しんでいる子どもを、今、救いましょう！

中野先生に聞いてみました！カウンセリングって…

Q1 小学校で相談(カウンセリング)って必要なんですか？

現代では、みんなが忙しくてのんびり話を聞いてもらえる場が少なくなっていると感じます。保護者の方も含め、いつの時代も誰もが心の中のものを吐き出す場が必要です。中学校より身近な存在である小学校に、相談室があれば、心の中が軽くなる方が少しでも増えるのではないかと…そんな願いが、ハートフル相談員が小学校を巡回する理由になっていると思います。

Q2 カウンセリングって、どんな人が受けるの？

仕事や対人関係、夫婦、嫁姑の悩みなどや、お子さんについての悩みはもちろんですが、様々なことについて語られる方が多いです。
子ども・保護者・先生どなたのご相談も時間の許す限りお受けします。

Q3 カウンセリングって、どん

1回だけの方もみえますし、何年も続けられる方もみえます。
だんだんと…表情が明るくなる方が多いように感じます。

Q4 相談者さんの中には、どんな事を話せばいいんだろう・こんな話は聞かれないな・もしかしたら叱られるのかも…など、不安を感じる方もいるかもしれませんが、実際はどうですか？

相談なさったことは、全て口外しません。話したくないことは、無理に話す必要はありません。相談に来られる方が何をお話になるかは、相談する人に全てお任せします。私たちは、話される方を十分に尊重してうかがうよう努めています。

さいごに

生きていく中で、壁や障害はたくさんあります。思い通りにならないこともあります。そんな中で、自分なりの道を見つけ、時には休むことも自分に許しながら、自分の歩みを進めていけるような人になってくれるといいなあと思っています。