

「新型コロナこころの健康相談電話」のご案内

(2020年5月10日更新)

全国に緊急事態宣言が出され、見えないウイルスに不安を感じる毎日です。一般社団法人日本臨床心理士会と一般社団法人日本公認心理師協会では共同事業としてこうした不安に対処するために、「新型コロナこころの健康相談電話」を開設します。

期間：2020年4月20日から5月29日まで（土・日のみお休み）

※開設期間を再延長しました。

期日：毎週月曜日～金曜日（祝日・連休中も開設します）

時間：午前10時～12時及び午後7時～9時

※この相談電話は、不安な気持ちの対処法や子どもたちへの対応など、日常を落ち着いて過ごすための方法等について、皆さまとご一緒に考えることを目指しています。

※ウイルス感染の検査や経済支援の制度などにつきましては、それぞれの自治体の窓口等にお問い合わせくださるようお願いいたします。

電話番号：050 - 3628 - 5672

※フリーダイヤルではありませんので通話料はご負担いただきます。

※多くのご相談を受けるために、相談時間は30分以内とさせていただきます。

※この相談電話は回線の状況によって、聴きづらくなったり、途切れたりすることがあることをご承知ください。

この未経験の事態に、気持ちを共有し、協力しあって対処して参りましょう。

【参考】関係省庁等が開設している相談窓口一覧

https://www.kantei.go.jp/jp/pages/coronavirus_index_consulting.html

Japanese Association of Certified Public Psychologists

