

# まちmachiがいど 千両地区

放送日時のお知らせ

「ウィークリーとよかわ」で1週間放送予定!

9月21日(月) ~ 9月27日(日)

トピックスは、CCNetWebTVにて一般公開します!!

9月27日(日)の放送終了後、随時更新します。

<http://stream.cnci.jp/DBCTube/c/ccnet/>

※一般公開は公開日より半年間です。また、番組の都合等により公開されない場合もございます。予めご了承下さい。



《問合せ》  
0120-441061 (CCNet豊川局)

# CCNet12<sup>12ch</sup>9月のオススメ!



## CCNetからのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響拡大により、番組内容を急遽変更させていただく場合がございますので、最新の番組内容はCCNetホームページ、EPG(電子番組表)をご確認ください。再ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

### ウィークリーとよかわ 15分 毎週月曜更新

月-金	6:00~7:00、8:00~12:00、14:00~18:00、22:00~
土-日	7:00~8:00、12:00~14:00、15:00~18:00、22:00~

【コーナー紹介】 第1週(9月7日) 運動本部からのお知らせ  
第2週(9月14日) 豊川警察署からのお知らせ  
第3週(9月21日) まちmachiがいど  
第4週(9月28日) 健康づくり応援隊

### 地域の皆さまの「健康(けんこう)」づくりを応援

#### 健康のすゝめ 15分 毎月1日更新

【毎日】 8:30~、12:15~、22:30~  
様々な分野で活躍する達人や、生きがいをもって暮らすプラチナ世代を紹介します。「昔やがど」をせにせるとはここ!  
入にもハクにもやさしく生きる -ハッチハウス(毎日更新)-

#### ドクター渡辺のいきいきものがたり 5分 1日・16日更新

【毎日】 8:50~、12:35~、22:20~  
内科認定医・神経内科認定医の渡辺正樹医師が、年齢とともに変化していく意識しなければいけない疾患について予防や対処法を交えながら紹介。子どもと一緒に楽しく健康について学びましょう。  
9月18日(月)~9月19日(火) #11 45歳から75歳の4年・老年期・晩年を過ごす。なら大丈夫!いぬの? 9月14日(日)~9月20日(土) #12 愛知で愛知の70代を応援!食べたい!プレイ!健康を暮らし易く!

#### 命と暮らしを守る防災情報 10分

【月-金】 9:50~、11:20~、20:20~  
【土-日】 6:20~、9:50~、11:20~、19:20~  
いつ発生するかわからない地震や大雨、災害への備えは万全ですか?専門家のアドバイスや、命と暮らしを守る知識をシリーズでお伝えします。

#### 秋はアウトドアレジャーを楽しもう! 15分 毎週月曜更新

【月-金】 6:30~、17:45~、19:45~  
【土-日】 6:30~、20:45~  
アウトドアで積極的に楽しめる「釣り」やキャンプ! 番組を見て、お出かけの秋・食欲の秋など、外遊びを満喫しちゃおう!

#### made in トヨカワ 15分 毎月1日更新

【毎日】 7:45~、11:45~、14:45~、22:45~  
市内の企業にスポットを当て、豊川市との関わりや自産の県産品などを放送。この他にも、社員食堂や若手社員の様子などを紹介します! (※取材の企画:株式会社トヨコ)

#### CCNetスペシャル 60分 1日・16日更新

【毎日】 10:00~、13:00~、16:00~、21:00~  
9月12日~9月15日 豊川警察署(2019年10月放送) 9月14日~9月20日 中野区立総合市民センター

#### Cちゃんのぐるめポケット 15分 毎月1日更新

【月-金】 8:15~、11:30~、18:30~、19:30~ 【土-日】 8:15~、11:30~、18:30~、20:30~  
CCNetキャラクター-Cちゃんがお届けする豊川市のグルメを紹介! (9月の放送:6回 更新!)

取材情報や放送日などをTwitterで発信中!  
ぜひチェックしてね!  
@CCNet\_TOYOKAWA

月-金	土-日
00 ウィークリーとよかわ 15 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 30 秋はアウトドアレジャーを楽しもう! 45 豊川警察署 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より	00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 15 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 秋はアウトドアレジャーを楽しもう! 45 豊川警察署 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より
00 ウィークリーとよかわ 20 Cちゃんの「防犯教室」(16日)~「防犯情報」~自転車乗車~ 30 秋の鑑スポーツ 45 made in トヨカワ	00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 20 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 made in トヨカワ
00 ウィークリーとよかわ 15 Cちゃんのぐるめポケット 30 健康のすゝめ 45 愛知府警察 安全・安心情報 50 ドクター渡辺のいきいきものがたり 55 豊川警察署	00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 20 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 made in トヨカワ
00 いるどリサーチ 15 店ばな工房(16日)~熱血ラーメン伝 30 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 45 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~	00 CCNetスペシャル 00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 20 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 made in トヨカワ
00 ウィークリーとよかわ 15 健康のすゝめ 30 豊川市健康体操 35 ドクター渡辺のいきいきものがたり 40 わたしのまちの「防犯情報」 45 愛知府警察 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より	00 ウィークリーとよかわ 15 健康のすゝめ 30 豊川市健康体操 35 ドクター渡辺のいきいきものがたり 40 わたしのまちの「防犯情報」 45 愛知府警察 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より
00 CCNetスペシャル 00 ウィークリーとよかわ 20 「防犯情報」~女性版~(16日)~「防犯情報」~ 30 秋の鑑スポーツ 45 made in トヨカワ	00 ウィークリーとよかわ 15 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 30 いるどリサーチ 45 店ばな工房(16日)~熱血ラーメン伝 00 CCNetスペシャル 00 ハイスボ
00 秋祭 00 ウィークリーとよかわ 15 シラバス(16日)~にちろ三河放送局 30 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 45 秋はアウトドアレジャーを楽しもう! 00 ウィークリーとよかわ 20 「防犯情報」~住まいる~(16日)~「防犯情報」~ 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 豊川警察署 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より	00 ウィークリーとよかわ 15 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 30 いるどリサーチ 45 店ばな工房(16日)~熱血ラーメン伝 00 CCNetスペシャル 00 ハイスボ
00 秋祭 00 ウィークリーとよかわ 15 シラバス(16日)~にちろ三河放送局 30 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 45 秋はアウトドアレジャーを楽しもう! 00 ウィークリーとよかわ 20 「防犯情報」~住まいる~(16日)~「防犯情報」~ 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 豊川警察署 安全・安心情報 50 河川カメラ 55 とよかわ市役所より	00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 20 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 45 シラバス(16日)~にちろ三河放送局 00 いるどリサーチ 15 店ばな工房(16日)~熱血ラーメン伝 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 秋はアウトドアレジャーを楽しもう!
00 CCNetスペシャル 00 ウィークリーとよかわ 20 ドクター渡辺のいきいきものがたり 25 豊川市健康体操 30 健康のすゝめ 45 made in トヨカワ 00 ハイスボ 15 秋の鑑スポーツ 30 秋祭 00 ショップチャンネル	00 ぶらり名所回遊~歴史船解き散~ 20 ハザードNAVI ~命と暮らしを守る~ 30 美三河の山笠祭り(16日)~歴史船解き散~ 45 シラバス(16日)~にちろ三河放送局 00 いるどリサーチ 15 店ばな工房(16日)~熱血ラーメン伝 30 Cちゃんのぐるめポケット 45 秋はアウトドアレジャーを楽しもう!

\*放送内容は変更になる場合があります。

**楽しい番組をすぐに見よう!**

【手順1】 地デジ オプションを装着

【手順2】 11月12日 放送開始

【手順3】 オプションを装着

**最新の番組情報は こちら!**

チャンネルの再スキャンが必要な場合があります。月曜シーネット10:00~12:00の「チャンネル再スキャン放送(再放送)」を参考に再スキャンを行ってください。

豊川局版