



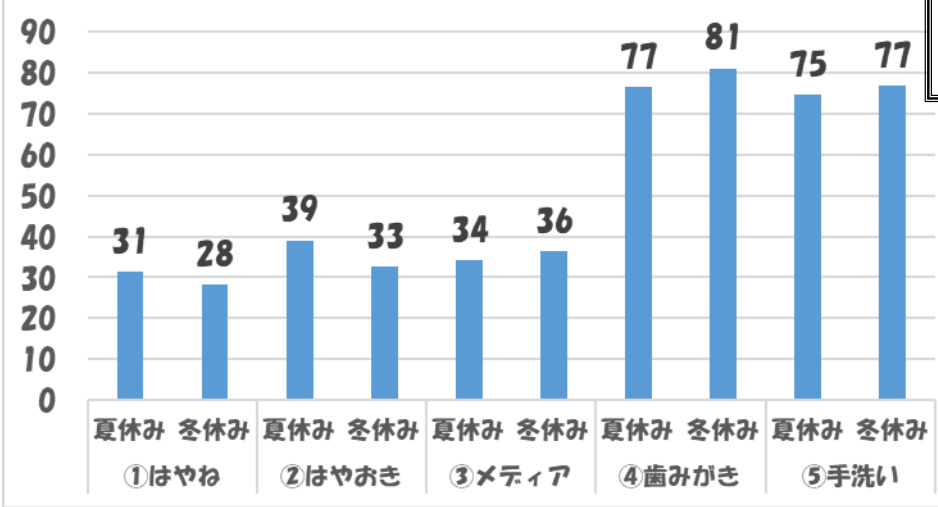
とーってもさむいけど、運動場で元気に遊んでいる子がたくさんいますね。さむくても、外で運動して、太陽の光をあびると元気にすごすことができるよ。1月からインフルエンザでお休みしている子がいます。外から帰ったら手洗いをわすれずにね！

身体測定の結果はおうちの人に見せたかな？身長と体重がバランスよく成長していたかな？みんなが成長していくのを一番よろこんでくれるのはおうちの人だよ！もし、結果をなくしてしまった子がいたら保健室に来てね！

ふゆやすみ元気っ子カード

けっかはっぴょう 結果発表

毎日できた子の割合だよ



夏休みの結果と比べてみたよ。夏休みより、メティア・はみがき・手洗いが毎日できた子がふえたね

自分の冬休みの生活をしっかりとふりかえることができた子がたくさんいました！
次の学年にむけて生活リズムをくずさず、元気にすごしたいですね

- ・タブレットやゲームやテレビは、時間をまもってみました。はやねはやおきもがんばりました。(2年)
- ・1学期にくらべて、早起きが多くできたので、よかったです。歯みがきがしっかりできたのもよかったです。(3年)
- ・よるおそくねると朝はやくおきれないことがわかりました。気をつけたいです。(4年)
- ・この元気っ子カードの休み期間(12/31~1/2)は、はやねはやおきが、ぜんぜんできなくて、8:00に起きて11:00にねるといふときもありました。けれど、1/3からは、めざましどけいをセットしたり、はやくねることを心がけたら、はやねはやおきができたので、1/10からも、きちんと心がけて、生活していきたいです。(5年)
- ・出だしはよかったけど維持することがむずかしく、とちゅうでくずれてしまったので、なんだか残念な結果になってしまいましたが、最後の元気っ子カードで自分の全力を出せたので、これで気持ちよく中学校に行けるとおもいます。(6年)



できているかな？

花粉症の季節がやってきました

いつもの白力を振り返って
思い出してみませんか？
このポスターはあなただけのもの



だいたこ 代田っ子 シャキーン

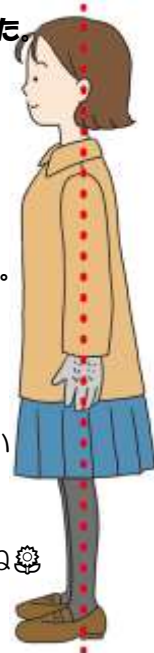
キャンペーン

げんき いいんかい
元気モリモリ委員会
で12月1日(木)～7日(水)にせいせいの
キャンペーンを行いました。アンケートの
こえ しょうかい
声を紹介します

○どういしせい(じゆきょう)で授業をすればいいのかわかりました。

○キャンペーン(おも)後もやろうと思(おも)いました。

△放送(ほうそう)が
かかって
1～2分
できなく
なっている
ひと
人がいました。



キャン
ペーンが
なくても
よいしせい
で生活
できると
いいですね

花粉症の季節がやってきました

すぎやひのきなどの花粉(かふん)の飛散量(ひさんりょう)の増加(ぞうか)とともに、本格的な花粉症シーズン(ほんかくてき かふんしょうしーずん)が間近(まぢか)となりました。症状(しょうじょう)をおさえるポイントとして、

まずは花粉(かふん)を体(からだ)に「つけない」また体内(たいない)に「入れない」ことを徹底(てってい)したいですね。そのために、【マスク】

【メガネ・ゴーグル】【ぼうし】【コート】などのアイテム(アイテム)上手(じょうず)に使い(つか)ましょう。



保護者の方へ ～ インフルエンザ対応について

インフルエンザで欠席(けっせき)する子(こ)が出ています。ご家族(かぞく)に発熱(はつねつ)や風邪症(かぜしょうじょう)状(じょう)がみられる場合は、登校(ばあい)とうこうをひかえてください。またご家族(かぞく)が病院受診(びょういんじゆしん)、インフルエンザやかぜと診断(しんだん)され、本人(ほんにん)に風邪症(かぜしょうじょう)状(じょう)がみられない場合は、登校(とうこう)していただいてけっこうです。本人(ほんにん)に発熱(はつねつ)や風邪症(かぜしょうじょう)状(じょう)があり、病院受診(びょういんじゆしん)、検査(けんさ)を受けた場合は結果(けっか)を学校(がっこう)まで連絡(れんらく)してください。

また、インフルエンザが流行(りゆうこう)し、欠席者(けっせきしゃ)が増え(ふ)た場合は、学級閉鎖(がっきゆうへいさとう)等の措置(そち)をとることになります。当該期間(とうがいきかん)中はご家庭(かてい)で過(すご)してください。

新型コロナウイルス感染症(しんがた かんせんしょう)の場合は、引き続き本人(ほんにん)は7日間(かかん)、濃厚接触者(のうこうせつしよくしゃ) (ご家族(かぞく)がコロナ陽性(ようせい)の場合(ばあい))は5日間(かかん)の自宅待機(じたくたいき)をお願い(ねが)します。

今後も毎朝(こんご まいあさ)の健康観察(けんこうかんさつ)、健康チェックカード(けんこう)の記入(きにゆう)をお願い(ねが)いたします。

