



代田小学校

2022.12.1

保健室

さむさがきびしくなってきましたね。エアコンやこたつ、てぶくろやマフラーがかつやくする季節です。どれも安全につかいたいですね。

代田小学校では、11月の半ばからかぜで学校をお休みする子が増えました。かぜかな？とおもったら、【はやめに】【しっかり】がポイントです。「おかしいな？」とおもったら、はやめに気がつくことが大切です。そして、水分とえいようをしっかりとって、ゆっくり体を休めましょう！



11月17日(木)
におこなわれ
ました😊

学校保健委員会

「大切にしよう 代田っ子のこころとからだ ～すくすくからだをそだてるために～」

代田っ子がパワーアップするために

講師 (こうし)
学校歯科医 (がっこうしかい)
山本歯科 (やまもとしか) クリニック
山本 洋平 (ようへい) 先生
歯科衛生士 (しかえいせいし) の方



授業中のしせい

あしをゆかにつける
せなかはピン
お口はとして



校長先生みだいに！



かぞくみんなにも
今日いわれたことを
おしえてあげます。
(2年)

口をとして

鼻でスー・スーいきをすれば
風邪もひきにくくなる！



これからも、ずっと
元気でいたいから、
毎日の生活のしかた
を見直したいと思い
ました。(6年)



子どもに伝わりやすい表現で、生活を見直しやすい内容でした。すぐに実行にうつせると感じました。(保護者代表)

給食



お口をとして
モグモグする

みんながそれぞれパワーアップしましょう😊

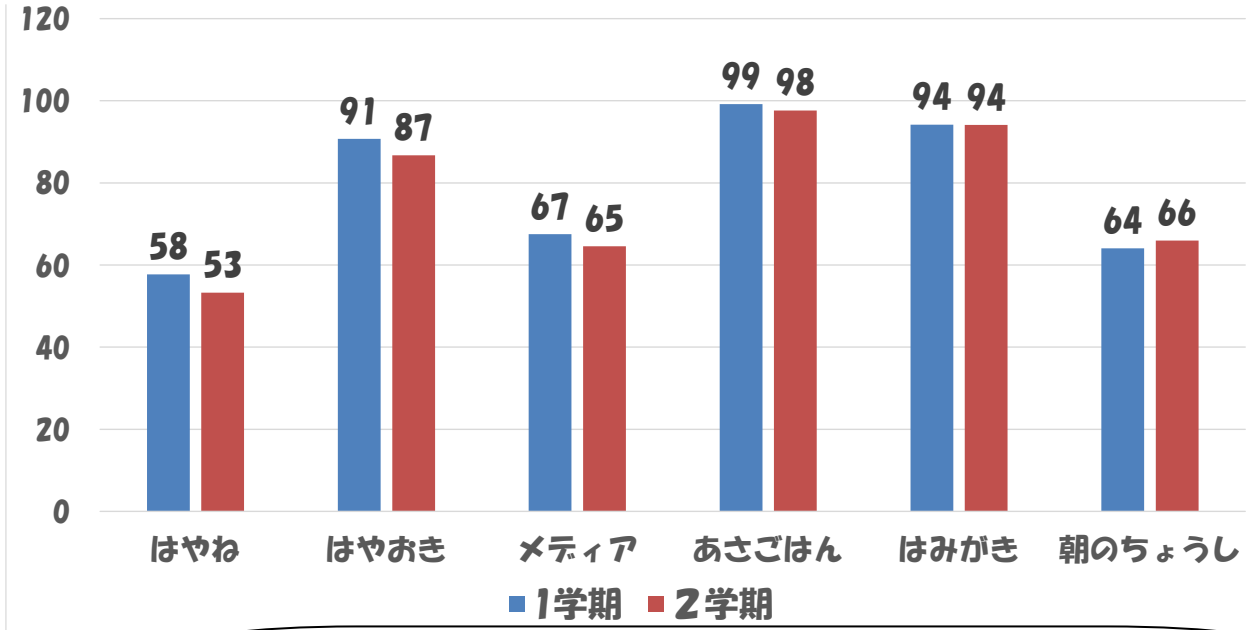


げんき こしゅうかん
元気っ子週間

けっかはっぴょう
結果発表



がっき がっき けっか
 1学期と2学期の結果をくらべました！！
 (3日間できた子の割合です)



1学期の方が3日間達成できた子が多かったですね😊でも一人ひとりが、がんばってとりこんでいたことがふりかえりから伝わってきました。これからもきそく正しく生活して元気な代田っ子でいてください。

1学期とくらべると、だいぶできたなと思いました。これからもいろいろがんばっていきたいです！！(5年)

毎日早寝早起きできてえらかったです。メディアの時間も自分で意識して注意していてえらかったです。(3年 おうちの方)

毎日早寝早起きがつづけられたので、いいと思いました。メディアも毎日守れたので「目」にもよかった1週間だったと思います。(4年)

早寝早起きは、いつもよりよくできたのでよかったです。元気っ子週間がおわっても意識したいです。(6年)

— おうちのかたへ —

冬休みも【元気っ子カード】に取り組みます。冬休みのはじめに寝る時刻と起きる時刻の目標を子どもたちと一緒に決めてください。できた項目のイラストに色を塗ります。12月31日(土)～1月2日(月)の3日間は元気っ子カードはお休みです。また冬休み最終日にはおうちの方にもコメントを記入していただきたいとおもいます。始業式の日(1/10(火))に学校に提出してください。子どもたちが規則正しい生活を送ることができるよう、ご協力をお願いします。