



代田小学校

2023.3.1

保健室

すこしずつあたたかくなり、すごしやすい日がおおくなってきましたね。2月はお休みする子が少なかったです。この調子で感染対策を続けていきましょう。

3月は、1年のしめくくりの月です。この1年間、それぞれがんばったことがあるよね。1年間がんばった自分にはなまるをあげよう！

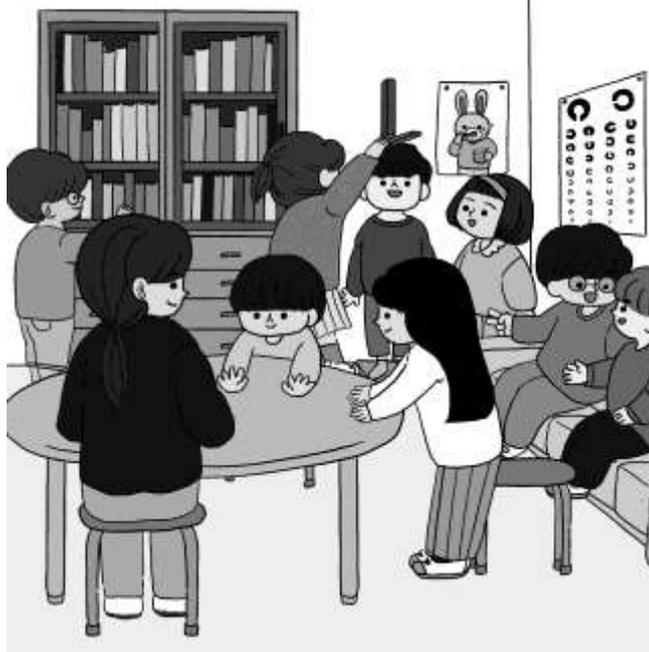


1つのまちがいをさがそう

こたえは ほけんしつ前の けいじばんを 見てね



この1年間、心もからだも健康にすごせましたか？



この1年間、心もからだも健康にすごせましたか？



みんなはこの1年間、健康にすごすことができたかな？健康にすごせた子も、そうでなかった子もいるよね！

健康にすごせた子は、また来年も健康にすごすためには、どうすればいいかな？健康にすごすことができなかった子は、どうすれば健康にすごすことができるかな？おうちの人と話し合ってみるのもいいよ♡健康にすごすために、これからどうしていくかを保健室に教えに来てくれるとうれしいです☺

ほけんしつ

ねんかん

保健室の1年間

代田小学校の保健室の1年間を
ふり返ってみました！みんなは
保健室を利用しましたか？😊

ほけんしつ
保健室の
りようけんすう
利用件数

1842 件

てあ
ケガの手当てで
きた人

1110 人

いちばんおお
一番多かった
ケガ

だぼく

たいちよう わる
体調が悪くて
来た人

541 人

いちばんおお
一番多かった
症状

あたま いた
頭が痛い

4～2月までにたくさんの利用がありました。みんなが、けがや病気を予防して、元気に
すごすことがいちばんですね😊

一番多かったけがは打撲（打った、ぶつけた）でしたが、すり傷もとてもおおかったです。
ものや友だちにぶつからないように、まわりをみて落ち着いて行動することをこころがけた
いですね。

一番多かった症状は頭が痛いでしたが、気持ちが悪いやお腹痛い子もたくさんいま
したよ。調子が悪かった子が元気になると先生はうれしいです。もちろん、いつもみんなが
元気なのがいちばんうれしいです。

みなさんの元気で楽しい学校生活 お手伝いしたいな



困ったときは、とりあえず保健室も思い出してみてね。

保護者の方へ

1年間、学校保健活動へのご協力ありがとうございました。

4月から、1～5年生は小学校で、6年生は中学校で健康診断
が始まります。代田小学校では始業式の日から、保健調査票や
健康診断関係の問診票を配布していきます。必ず確認をしてい
ただき、記入後、期限までの提出をお願いします。特に、新4・
5年生・中学1年生は健康診断の項目が多く、問診票も多くな
ります。お子さんの健やかな成長のためにも、ご協力お願い
します。