

4月のほけんだより

代田小学校

2022.4.6

保健室

にゅうがく
入学

しんきゅう
進級

おめでとうございます



代田小学校のみなさん、はじめまして！養護教諭の松下瑞希です。代田小学校のみんなに出会うことができうれしいです。みなさんが楽しく元気に過ごすことができるよう、がんばります！

ほけんだよりでは、ほけんに関する情報を発信していきます。「またほけんだよりか、めんどくさいなあ」と思っても…！ぜひ、読んでみてね。きっとあなたのためになることが書いてあるよ！

よろしくお祈いします

保健室でできること

心配事や悩み等の相談

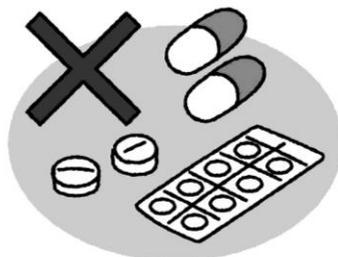
ケガの救急処置



具合が悪い時の一時休養



体や健康について学ぶ



できないこと



お薬はだせません

継続した手当はできません

けんこうしんだん

健康診断はじまるよ

かんが
考える
問診票^{もんしんひょう}を記入^{きじゅう}して、ふだん^{ふだん}の健康^{けんこう}の様子^{ようす}をふり返^{かえ}りましょう。

し知る
いろいろな検査^{けんさ}や検診^{けんしん}で、自分^{じぶん}の成長^{せいちょう}や健康^{けんこう}の様子^{ようす}を知^しりましょう。

まも
守る
詳しい診察^{しんさつ}や検査^{けんさ}が必要^{ひつよう}なときはきちんと病院^{びやういん}へ行き、自分^{じぶん}の健康^{けんこう}を守^{まも}りましょう。

まな
学ぶ
より健康^{けんこう}に過^すぎすために必要^{ひつよう}なこと^{こと}を学^{まな}んでいきましょ

みなさんの健康^{けんこう}への興味^{きょうみ}がアップすればうれしいです。



健康(けんこう)診断(しんだん)のやくそく

❁ 前^{まえ}の日に配^ひられる健康^{けんこう}診断^{しんだん}のやり方^{かた}や注意^{ちゅうい}することのプリントをしっかりとよんでおく

❁ しずかにする

❁ 自分^{じぶん}の順番^{じゅんばん}がきたら『なまえ』『おねがいします』、おわったら『ありがとうございます』を忘れ^{わす}ずに言う

❁ 結果^{けっか}のプリントが配^{くば}られたら、かならずおうちの人^{ひと}にみせる

❁ 結果^{けっか}を他^{ほか}の人^{ひと}と比べ^{くら}べない

給食後の歯みがきについて

給食後の歯みがきを5月9日(月)から再開する予定です!(感染状況により変更することもあります)

コロナ感染予防対策として、つぎのことに気をつけよう◎

◎歯みがき中は絶対におしゃべりしない

◎蛇口の方をむいてみがく(ともだちの方はむかないよ)

◎口をすすぐときは、低い位置で吐きだす

おうちの
方へ

今年度から代田小学校の養護教諭になりました。松下瑞希です。よろしくお願いいたします。

年度当初は、保健調査票、健康診断関係の問診票、1年生はスポーツ振興センター同意書と、記入・提出していただくものがたくさんあります。お子さんの健康の様子などしっかり見ていただき、記入をお願いします。また提出期限がありますので、確認していただき、期限までに提出をお願いします。

毎朝の検温についても継続してください。お子さんの体温が高かったり、体調に少しでも変化がみられたりした時には無理して登校せず、おうちでゆっくりと休養してください。

健康診断が始まります。結果を通知させていただきますので、受診の必要な場合は医療機関を受診していただき、受診報告書を学校へ提出してください。お願いばかりで申し訳ありませんが、ご協力をお願いいたします。

