

# 5月のほげんだより

代田小学校

2022.5.2

保健室



ゴールデンウィークも  
早寝・早起き!



ゴールデンウィークはどのようにすごしていますか？学校がおやすみでも早寝早起きできるといいね！

ゴールデンウィークがおわると気温も上がってきます。4月は、外に出たあとに調子が悪くなって保健室に来る子がたくさんいました。熱中症かな？という子もいました。体と心の調子を整えて、元気に学校にきてくださいね。

## 健康診断、まだまだ続きます



- |          |       |             |
|----------|-------|-------------|
| 5月10日(火) | 耳鼻科健診 | 4年          |
| 5月11日(水) | 心電図検査 | 1・4年        |
| 5月12日(木) | 耳鼻科健診 | 1年、4組       |
| 5月18日(水) | 内科健診  | 5・6年、4組     |
| 5月19日(木) | 歯科健診  | 全校          |
| 5月25日(水) | 内科健診  | 1・2年        |
|          | 尿検査一次 | 全校          |
| 5月26日(木) | 尿検査一次 | 25日に出せなかった人 |
| 6月 1日(水) | 内科健診  | 3・4年        |
| 6月14日(火) | 尿検査二次 |             |

聴力検査・眼科健診・  
耳鼻科健診は、  
異常がなかった子に  
結果のお知らせは  
渡していません(^^)

しっかりとやり方の確認をしてきてね！

# 自分(じぶん)のからだを知(し)ろう

4・5月の代田小学校の保健目標は【自分のからだを知ろう】です。

健康診断は うけるだけ ではありません。

健康診断の前にはからだがどんな様子か自分で考えてみてください。

健康診断がおわったら、結果をしっかりと見てね(^\_^)

このままでいいかな？なおすためにはどうすればいいかな？

病院に行ったほうがいいかな？まよったときは、保健室にきてください。

みんなのからだのこと、いっしょにかんがえるよ！



はじまります！！！！  
給食後のはみがき



4月のほけんだよりで予告したとおり、給食後の歯みがきを5月9日(月)からはじめます。歯ブラシとコップをきんちゃく袋にいれて持ってきてください。感染予防のための歯みがきのポイントをおさらいするよ☑

○歯みがき中は絶対におしゃべりしない

○蛇口の方をむいてみがく(ともだちの方はむかないよ)

○口をすすぐときは、低い位置で吐きだす

## 保健室からのお知らせ

### 【保護者の方へ】

健康診断結果をお知らせしています。聴力検査・眼科健診・耳鼻科健診については、お知らせのなかった子は異常なしです。医療機関受診が必要なお子さんについては、医療機関を受診していただくよう、お願いします。受診されましたら、結果を学校にお知らせください。また、1学期の懇談会の時に全ての結果をまとめたものを配付する予定です。よろしく願いいたします。