

いろいろな種類のためいき

一宮南部小学校・4 富安 りお

わたしは、よく考えごとをする時に、ためいきをつきます。わたしは、ためいきと聞くと、悲しい時やこまった時など、気持ちが落ちこむ時に出るものだと考えていました。実さいに国語辞典で調べてみると、「心配したり、こまったりする時に出る大きな息」と、書いてありました。しかし、この『みんなのためいき図かん』の結果には、前に書きたいがいにも、「まんぞくがためいきになる（うれしさ、楽しさがためいきになる）ものや、安心がためいきになるもの」があり、わたしの中でのためいきのイメージが、がらりと変わりました。

わたしは、小学校三年生の時に、しずおか県はままつ市から愛知県豊川市へ引っこしてきました。一宮南部小学校は、一学年一クラスの小学校と聞いていたので、みんな仲良しなんだろうと、わくわくする一方で、すぐに友達ができるか、とても心配でした。わたしは、一宮南部小学校に転校してきた初日、いちばんに校長室へ行きました。そこには、わたしの他にも、三人の女の子がいました。

（わたしいがいにも、転校生がいてよかった。）

わたしは、ほっとためいきが出ました。教む主になの先生と校長先生と話した後、たんにんの先生といっしょに教室へ行きました。初めて見るクラスの子の顔は、みんなにこにこ笑顔でした。わたしは、みんなの笑顔を見たら、昨日までの不安がすっとなくなっていくのが分かりました。そのおかげで、自己しようかいの時、あまりきちょうしませんでした。クラスの子が、

「たん生日はいつ。」

「友達になろう。」

と、たくさん話しかけてくれました。その時うれしかったことは、今でも昨日のこことのようににはつきりと覚えています。休み時間には、消しゴム落としをして遊んだり、学校の中を案内をしたりしてくれたりしました。わたしの一宮南部小学校の第一日は、初めはどきどきしましたが、とても楽しく、次の日から毎日登校するのがとても楽しみになるほどのいい一日になりました。

今、この本を読み終わって、わたしのこの一日は、いろいろなためいきが出た一日だと気付きました。もやもやした時に出たためいき、ほっとした時に出たためいき、うれしい時に出たためいき、数えきれないほどのためいきが出ました。わたしは、今までにたくさんのためいきをついてきました。ためいきは気持ちが動くときやすいものだと気づきました。

今回、わたしが良いためいきがあることを知ったように、ぜひ、まだこのことを知らない人達にも、良いためいきがあることを、知ってもらいたいです。

昔から、ためいきをつくと幸せがにげると言われていますが、そのマイナスのイメージをプラスのイメージに変えたいです。そして、しよう来国語辞典で「ためいき」という言葉の意味を調べた時、うれしさ、楽しさがためいきになるという説明が一番にのっているといいなと思いました。4・9