

ごはん

御津南部小・3 榊原 利修

ぼくは思った
あまり考えていないけど
ありがたいこと
それが ごはん

ぶた肉 牛肉 とり肉
さいしよに小屋で育てられ
トラックで運ばれる
そして さばかれ
またトラックにゆられ
お店で売られ
ぼくたちの食たくへ
「いただきます」
食べられる

野さい
さいしよに畑で育ち
しゅうかく
トラックで運ばれ
お店でならべられ

すききらいしないで

「いただきます」

食べられる

さんま さば まぐろなどの魚
海の中で 泳いでいる
あみであげられ
はかられる
重いな 軽いな
重いほうだけ
トラックへ運ばれ
お店でなかよくならんでる
「いただきます」
食べられる

すべては生き物
ぼくらといっしよに生きている
大切に
かんしゃして
心をこめて
みんなで言おうよ
「いただきます」