

ほけんだより なつやすみ号

令和4年7月20日
豊川市立長沢小学校

いよいよなつやすみ！どんななつやすみにしようか、なやんでいる人も多いのではないのでしょうか？
たくさんあそび、勉強し、たのしいなつやすみになるといいですね♪



きそくただ せいかつ 規則正しい生活をつづけよう

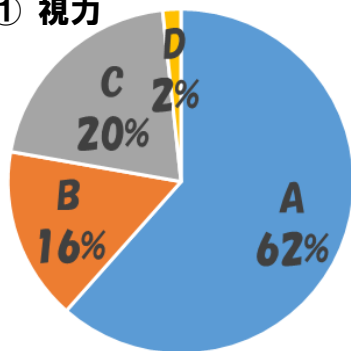


たのしいなつやすみにするためには、きそくただ 規則正しい生活がすごく大切です。せつかくお出かけするのに、
かぜをひいてしまった・・・なんてかなしいですね。
せいかつ 生活リズムをととのえることで、なつかぜや熱中症
よぼう 予防になります。はやねはやお 早寝早起きをして、3食しっかり食べて、
からだ うご 体を動かすことが理想的です。9月みなさんが元気に
がっこう 学校に来れることを願ってます！



～健康診断の結果～

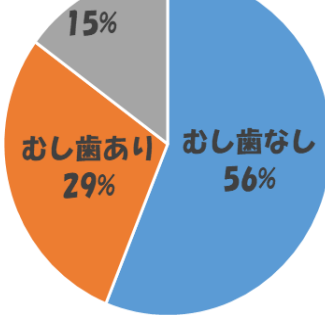
① 視力



■ A ■ B ■ C ■ D

② 歯科

むし歯の処置済



■ むし歯なし ■ むし歯あり ■ むし歯の処置済

左のグラフは視力検査と歯科
検診の結果です。全国の小学生より、
長沢小のみなさんは全体的に良い傾向がみられます！

「お知らせ」がある人は、夏休みの時間があるときに、
病院に行ってみてもらいましょう！



ついに、なつやすみですね！みなさん、一学期はどうでしたか？先生は、はじめて先生になってみなさんと出会って、毎日お話したり、笑ったり、とっても充実した一学期でした。

先生は、お仕事を頑張った自分に、ごほうびをあたえるなつやすみにしたいと思います。美味しいものをたくさん食べて、お部屋を片づけて、お花を買いに行き、録画してあるドラマを見たいと思います。みなさんのなつやすみの思い出話をたのしみにしています！



おうちの方へ

いつもお子様の健康観察、本校の学校保健にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。下記3点についてお願いいたします。

☆夏休み中の健康観察表について

夏休みの間も健康観察のご協力をお願いいたします。毎日の健康観察を行うことで、自分の心身の健康と向き合い、健康を維持・管理することができます。感染症が流行したことをきっかけに、健康観察をはじめましたが、自分の平熱を理解した子がいたり、今日はいつもと体調が違う、と早期発見できる子がいたり、自身の健康管理ができる子が増えました。夏休みも健康観察を続け、自己管理能力の育成につなげていきたいと考えています。ご協力よろしく申し上げます。

☆健康診断の結果と受診報告書について

懇談会にて健康診断の結果を配付しています。異常等が見つかり、まだ受診をされていない方は、夏休み中に受診をお願いいたします。受診をされた方は、夏休み明けに受診報告書の提出もお願いいたします。

☆夏休み中の新型コロナに関して

夏休み中に、PCR 検査を受けることになった場合や新型コロナウイルス感染症にかかれた場合は、学校へご連絡ください。

※学校閉校日（8月12日・15日）は、豊川市教育委員会学校教育課へご連絡をよろしく申し上げます。

また、お子様本人に発熱や風邪症状があるとき、または同居家族等が濃厚接触者と特定された場合は全校出校日やプール開放はお控えください。

★長沢小学校 TEL：0533-88-3481

★豊川市教育委員会学校教育課 TEL：0533-88-8033

