



令和4年9月5日  
豊川市立長沢小学校

みなさん夏休みはたのしくすごせましたか？新型コロナウイルスの感染者が第7波をむかえています。2学期は、運動会や校外学習などの楽しみな行事がたくさんあります。感染症対策をみんなで頑張っていきましょう！久しぶりの学校でつかれがたまりやすくなっています。悩みがあったり、気持ちが落ち込んだりしたら、先生やお家の人に相談してね。



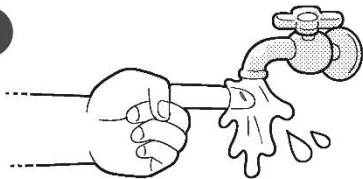
## くがっこうのか 9月9日は



## きゅうきゅう 救急のひ

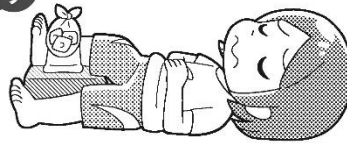
9月9日は「9」が2つ重なるので、「きゅうきゅう」の日と言われています。学校でけがをしたとき、みなさんはどうしていますか？多くの子が、自分で洗ってから来ることができています！学校ではないところでも、自分で手当てができるように、日ごろから自分でできる手当てをしておく、役に立ちますね。

あら  
洗う



すり傷や切り傷は、水道水で傷口のよごれを落としましょう。

ひ  
冷やす



打撲やねんざは、傷ついた部位を高く上げて安静にし、氷水で冷やしましょう。

おさえる



鼻血が出たら、いすにすわって軽く下を向き、鼻をつまんでおさえましょう。

© 少年写真新聞社 2022

## 身体測定のお知らせ

9月5日(月)	6日(火)	7日(水)	9日(金)
1・6年生	2・3年生	4・5年生	SUM組



みなさん！おひさしぶりです♪夏休みは楽しかったですか？「～に行ってきたよ！」と教えてくれる子がたくさんいてうれしかったです(^▽^)/先生はお仕事でジブリパークに行ってきました！大きな時計台があったり、ジブリに出てくる建物があったり、ジブリ好きの先生にとって最高の場所でした！全部完成するのは、もう少し時間がかかるみたい・・・いつかまた行きたいなあ！あ！そういえば、みんな健康観察表のうらの問題はできたかな？



## おうちの方へ

いつもお子様の健康観察、本校の学校保健にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。下記の2点について、ご連絡させていただきます。

### ☆9月下旬「ハンカチチェック習慣」☆

9月27日から10月3日までの5日間ハンカチチェックを保健委員会で取り組みます。コロナ禍で手洗いが習慣化されましたが、「ハンカチで手を拭く」ところまで取り組むことができていません。手洗いが習慣化された今、「清潔なハンカチで拭く」ことも付け加えて習慣化させたいと思います。お子様がハンカチを持ったか声かけをして確認してあげてください。

### ☆4年生 メディアコントロールチャレンジ☆

1学期に4～6年生を対象に行ったメディアコントロールチャレンジを行いました。このチャレンジでは、メディアの使用時間が低下したり、メディアを使用する時間を意識することの大切さに気づいたり、多くの学びがありました。そこで今回はメディア機器との上手な付き合い方を定着させるために、4年生を対象に9月8日から12日の5日間、再度チャレンジを実施したいと思います。また、5日間のチャレンジを終えて、前回と同様におうちの方からのメッセージをいただきたいと考えております。ご協力よろしくお願い致します。

