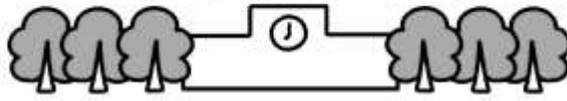




ほけんだよ!!



3月



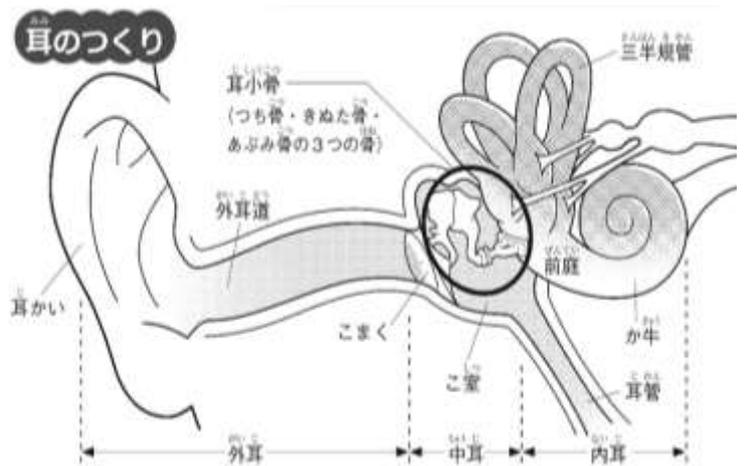
令和5年3月1日
豊川市立長沢小学校

まだまだ風が強く、肌寒い日が続いていますが、少しずつ陽射しが春のようなあたたかさになってきましたね。この時期は、「寒の戻り」といって、あたたかくなってもまたすぐに寒い日があったりするので、体調を崩さないように、服そうで体温を調節しながら気をつけましょう。

3月3日は耳の日

3月3日は耳の日になっています。日本だけでなく、世界でも耳の日とされています。この日は、耳の聞こえにくい人などの悩みを少しでも解決することを目的として制定されました。ぜひ覚えておいてくださいね!

耳には、どんな役割がありますか? 1番思いつくことは、音を聞くことだと思います。そのほかにも、体のバランスをとる役割もあります。耳が体のバランスをとっているなんて、びっくりですね! もっとくわしいことは、掲示板を見てね。



1年のふりかえりをしよう~来年度へむけて~

2月28日まで、みなさんが「どんな理由で保健室に来たか」をまとめました。けがをしたとき、体調が悪いとき、先生とお話をしたとき…理由はさまざまでした。けがは未然に防ぐことができます。どうしたらけがを少なくできるか、一度考えてみてください! 来年度はけがや病気の人が一人でも少なく、みんなが元気にすごせるといいなあと先生は願っています♪

まとめ

今年度の保健室利用状況

けが



274

人

病気



138

人

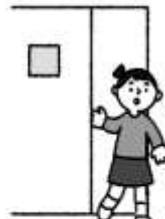
相談



15

人

一日平均



2.3

人

★けがをした場所は、1番目が運動場、2番目が体育館で多かったです。

★病気では、頭痛が10番多かったです。

