



令和5年7月3日
豊川市立長沢小学校
保健室

7月の保健目標

夏を元気に過ごそう!



プールの授業がはじまりました!

6月の中旬からプールの授業がはじまりましたね。

あと1か月プールの授業はつづきます。みなさんが元気に安全に入れるように、プールに入る前にして

ほしいことがあります。



当日にすること

朝食を食べる



トイレへ行く



体調のチェック (体温、顔色、目・皮ふ・手足・のど・おなかの状態、けがをしていないか、など)



© 少年写真新聞社 2023

プールで流行しやすい病気

咽頭結膜熱 (プール熱)

ウイルス名: アデノウイルス

症状: 発熱 (38~39度)、のどの痛み、結膜炎 など

流行性角結膜炎 (はやり目)

ウイルス名: アデノウイルス

症状: 目やに、涙が出る、まぶしい、まぶたの腫れ、結膜のむくみ、充血

どちらの病気も同じウイルスでにている特徴があります!

どちらの病気も子どもがなりやすいです。6月から少しずつ流行しはじめ、7~8月にピークとなります。インフルエンザやコロナと同じように、病気が治るまで学校には来られない感染症です。プールでの接触や一緒のタオルを使うことでうつることがあるため、注意が必要です。予防するためにも、タオルや髪の毛のくしなど、友達との貸し借りはせず、自分の物を使いましょう!