

みくらし 食育だより

毎月19日は食育の日～

令和6年度 4月号

豊川市立三蔵子小学校 栄養教諭

★もうすぐたのしい給食がはじまります！

みなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。もうすぐ今年度の給食がはじまります。

1年生にとっては、はじめての給食、進級したみなさんにとっても、新しいクラスでの給食に、ドキドキワクワクしているのでは？と思います。

そこで給食の先生からひとつおねがいがあります。

それは、給食をおいしく楽しく食べるために、一人ひとりが「給食マスター」をめざしてほしいということです。

給食マスターになるために、どんなことをするとよいかチェックしてみましょう。

きょうしゅくとうばん 給食当番の みじたくポイント

- ぼうしにかみのけをきちんと入れる
- マスクははなまでおおう
- はくい白衣はせい清けつに
- つめをみじかくきる
- 手をせっけんできれいにあらう

<p>たべるまえにつくえのうえをかたづけます。</p>	<p>たべるまえ、たべたあとは、てをきれいにあらいます。</p>	<p>とうばんのひとは、みじたくをととのえます。</p>
<p>きょうりょくしてじゅんびします。</p>	<p>しょくじのあいさつをいいます。</p>	<p>しょっきは だいじにつかいます。</p>

★おうちの方へ

「学校給食」は **生きた教材** です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されています。そのため、学校給食はただの食事ではなく、教育の一環として行われています。

学校給食では、子どもたち一人ひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で、栄養バランスのとれたおいしい食事を提供しています。また、望ましい食習慣や実践力を身に付けるための教材としての役割もあります。



ご家庭でも、給食について話題にいただき、子どもたちと「食」への関心を深めていただきたいと思います。



給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。お子さまが給食着を持ち帰られましたら、洗濯をしてから学校へもたせてください。よろしくお願いいたします。

