

バスケの努力

牛久保小・4 酒井 創史

バスケの時間は大好きだ  
デイフェンスもドリブルも  
努力をしたら  
どんどん強くなっていった  
ただ今日は苦手なロングシュート

一本目は手前のリングにあたって  
ガツといやな音になる  
足をさぼった  
そんな自分に

「努力努力」  
何度も言い聞かせる

二本目は足に力を入れる  
なんだかいやな予感がする  
足の力がするするぬけて  
うでまかせ  
フォームがぐちゃぐちゃ  
そんな自分に

「努力努力」

何度も言い聞かせる

最後の三本目

目の前はゴールとリングしか見えない  
風の音すら聞こえない  
フォームと力の入れ方すべてよし  
ボールが手からはなれる  
スパツ  
ネットがゆれる音  
これがぼくの努力