

マット運動

小・4 佐野 泉

今日は体育がある

とくいなマット運動だ

楽しいし 面白いし それにわたしは好きだ

やっただ やっただ 始まった

体そうしたら マットだぜ

やっと思まる 幸せだ

まず前転 くるりん ぱん

そしたらブリッジ それ よいしょ

次は むずかしいロンダート

くるん ぱん とん

組み合わせて やってみよう

ロンダート ブリッジ 後転

くるん よいしょ くるりん

できた できたぞ もう一回

楽しい うれしい 面白い

幸せな 体育