

毎日の食事

中部中・2 杉山 結菜

毎日の何気ない食事の中に
食に関わる人たちの
たくさんの支えと努力がある
いただきますの言葉にこめる
命をいただく感謝の気持ち

おいしい
鮮やかな緑のピーマン
みずみずしく冷たいミニトマト
おじいちゃんの手で採れた野菜
趣味だけど一生懸命だ

野菜がくれた笑顔と元気
私も育ててみよう
プランターの小さな苗
うまく育たないときもあつたけど
今年は大きく葉を広げている

野菜を採りに行く笑顔いっぱい
成功したねと喜ぶ父
取れた野菜を料理する母
そんな姿を幸せに思う
家族で育てた特別な野菜

数年前の台風
根っこごと抜けて倒れたピーマン
収穫できるはずだった
私はなにもできず
自然の力に負けてしまった

私はきつとこれからも
いろんな人に出会い
多くの人と支え合っていく
失敗しながらも野菜を育てたこと
家族と一緒に喜んだこと
日々食事ができること
ずっと忘れないから
ありがとう