

共につくる喜び

代田中学校
令和5年12月

長距離走・駅伝大会



12月13日(木)、校内長距離走・駅伝大会を開催しました。
長距離走は、大好きという人もいるでしょうが、苦手だなあ、嫌だなあと思っている人もいることでしょう。私も苦手で、できれば走らずに済ませたいと考えている人でした。



長距離走は、苦しくなった時に、自分と向き合わなければなりません。「いつでも、止まっていいんだよ」という声に負けそうになります。その声を振り払うように、私は、「あそこのコーナーまでは止まらない」「次の曲がり角までは走ろう」と自分に言い聞かせて走っていたように思います。



長距離走のいいところは、どんなに苦しくても、一步一步進んでいけば終わるといところです。他の人と比べるのではなく、自分なりの目標に向かって、前へ進んでいけばいいのです。走り続けるのは苦しいけれど、走り終わった後のすがすがしさをみんなで味わってほしいと思います。



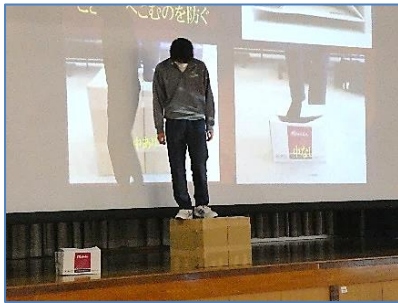
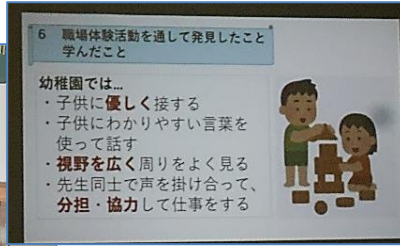
大会に参加しようと準備をしてきた人は、それだけで立派です。それだけでなく、みんなが、自分の記録更新を目指して、自分のペースで前へ前へと走り続けていたところがすばらしいと思いました。

残念ながら体調などが悪くて、大会に参加できない人もいました。でも、大会は、出る選手だけが大事なわけではありません。走っている人にとって、応援がパワーになります。見学の人も大きな声援を送って、みんなで大会を盛り上げていました。

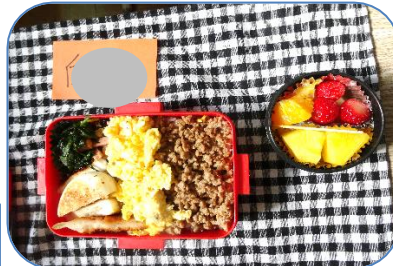
保護者の方にも名前を呼んだり、拍手をしたりして応援していただきました。ありがとうございました。



学年 DAT 発表会



手作り弁当の日



12月13日(水)は手作り弁当の日でした。①一人でチャレンジコース、②家族と一緒にチャレンジコース、③自分でおにぎりコース、④自分でつめて「ありがとう」コースの4つのコースのうち、自分で一つ決めて、チャレンジしました。

お家の方には、準備から手伝ってくださったことと思います。ありがとうございました

